

## 17 AOÛT: UNE BELLE JOURNÉE SANS MOTEUR



Activités nautiques sans moteur : un succès de participation le 17 août 2014! Un clic sur la photo pour accéder au diaporama de photos ou sur le titre pour agrandir la photo. La journée sans moteur décrétée par la CAPSA dimanche le 17 août 2014 a rassemblé de nombreux participants qui ont grandement apprécié la tranquillité du lac Sept-Iles sans

vague pour prendre part aux activités nautiques organisées par l'APLSI, avec la collaboration du Camp de Portneuf: course au trésor familiale en kayak, traversée du lac Sept-Iles à la nage, balade en kayak. Un pique-nique a clôturé le tout. Les enfants en kayak ont fait escale avec leurs parents au Camp de Portneuf pour suivre les directives des moniteurs dans une course dans les bois pour trouver UN COFFRE AU TRÉSOR plein de friandises d'été qu'ils ont eu bien du plaisir à partager. Douze nageurs ont bravé avec plaisir et courage la froideur des eaux du lac pour LA TRAVERSÉE DE LA BAIE DU CAMP DE PORTNEUF. À voir leur grand

sourire, ils semblaient tous heureux d'avoir relevé leur défi ! Ils avaient le choix entre un aller de ½ km ou d'un aller-retour de 1 km. Certains ont été très rapides. La première a franchi le tout en 16 minutes. D'autres ont été très persévérants dans leur première expérience du genre. Nous les félicitons tous. Deux jeunes soeurs ont joint le groupe d'adultes: Anne-Sophie (10 ans) et Rosalie Lessard (14 ans). Il nous fait plaisir de souligner la performance exceptionnelle de Anne-Sophie Lessard qui, à 10 ans, est arrivée la troisième de cette traversée prévue pour des adultes! C'était une traversée très amicale, au rythme de chacun et chacune, mais il est tout de même amusant de vous faire part du rang d'arrivée des nageurs, qui sont ici présentés selon leur ordre sur la photo : Anne-Sophie Lessard, 10 ans (3), Bernard Lefèvre (4), Élianne de la Rochelière (1), Christine Lefèvre (8), Valérie Letarte (8), Robert de la Rochelière (7), (Marius St-Pierre, président de l'APLSI), Marie Beaudin (4), Claire Ménard (6), Hugo de la Rochelière (2), Jean-Thomas Marois-Fiset (10). Caroline Belles-Iles et sa fille Rosalie Lessard avaient choisi le demi-kilomètre jusqu'au quai Pleau. Bravo à chacune et chacun ! Grâce à la générosité de Pomerleau les bateaux, la cérémonie des médailles de participation a été égayée par la remise de gilets de sauvetage, de chandails et de porte-clés flottants. Pour leur part, la BALADE DES KAYAKISTES les a amenés à l'exploration du lac Sept-Iles, jusqu'aux profondeurs de la Baie Vachon puis chez Andrée-Claire Brochu où ils ont partagé un piquenique. Plusieurs kayakistes individuels ou en petits groupes ont aussi arpenté d'autres parties du lac. Au Club nautique, il était possible d'essayer un kayak trimaran à voile qu'un moniteur de Vie Sportive présentait. Les nageurs nous ont dit qu'ils avaient

apprécié se sentir bien encadrés et en sécurité. Alain Bardenet les suivait avec sa chaloupe équipée d'un moteur électrique tout nouvellement acquis. Lyne Breton et Reine Cayer ont veillé à l'encadrement du point de retour au débarcadère Pleau. Marcel Paré et Marius Saint-Pierre assuraient la fermeture de la Baie du Camp de Portneuf avec leurs pontons de sécurité. Le comité organisateur des activités nautiques était composé de Andrée-Claire Brochu, Geneviève Trépanier, Lyne Breton, Alain Bardenet, Marcel Paré, Marius St-Pierre et Jacques A. Bilodeau. Les photos proviennent d'eux. Tous se sont dit : À l'an prochain !