

L'ALOUETTE

Volume 8

été 1981





**Nous vous souhaitons une agréable
saison estivale.**



BONJOUR AMIS RIVERAINS

Enfin la belle saison nous arrive avec promesses de beau temps, de chaleur, et aussi d'activités estivales. Mais la toute première de la saison est sans conteste votre Alouette qui s'amarre au quai et vous annonce les nouvelles passées, futures et potins qui sauront vous distraire, j'en suis sûre.

Je ne saurais passer sous silence tous ceux et celles que je veux remercier pour leur aide apportée à la vente et à la rédaction du journal. Quel travail! Ils méritent bien de se faire connaître de vous tous.

À la rédaction: Reine Cayer
Mme Aimé Renaud
Louisette Leclerc
Lorraine Hardy
Aline Plamondon
Hélène Langlois
Bernard Montpetit
Lucie Savary

À la vente: Mme Aimé Renaud
J.-Paul Giguère
Pierre Plamondon
Yvon Paradis
Jacquelin Pelletier
Mme François Piché
Tony Lacoursière
Bernard Paré

Il ne faudrait surtout pas oublier tous les marchands qui contribuent par les annonces et sans qui nous ne pourrions survivre. Donc à vous de les encourager par vos achats en leur disant bien avoir vu leur publicité dans le journal. Il nous sera d'autant plus facile d'aller leur demander leurs sous (ou dollars) l'année prochaine s'ils se sentent encouragés à leur tour par vous tous.

Bienvenue à tous les nouveaux résidents et locataires qui se joindront à nous. Venez nous rencontrer lors de nos nombreuses activités, vous aurez la joie de vous faire de nouveaux amis.

Bonne saison à tous et à chacun.

Henriette Cayer Gingras
Directrice de l'Alouette



Corporation municipale Paroisse St-Raymond

Edifice Municipal

376 Rue St-Joseph

Case Postale 1448
Tél.: 337-7698
337-6821

St-Raymond,
(Cité Portneuf)
G0A 4G0

Chers amis du Lac Sept-Iles,

Une fois de plus, vous me donnez l'occasion de vous saluer et j'en suis très heureux.

Je constate avec beaucoup de satisfaction que l'équipe du journal l'Alouette est dynamique et très alerte.

Je suis bien content avec vous tous que la route "Lac Sept-Iles sud" soit enfin complétée; c'est grâce à la tenacité de votre association et comme maire j'ai été heureux de collaborer d'une façon toute spéciale à cette réalisation.

Je demeure toujours ouvert à d'autres suggestions constructives de votre part pour le plus grand bien de tous. Vous êtes un secteur très important de cette grande municipalité.

Enfin, que la saison estivale 1981 soit pour chacun de vous la plus belle, la plus ensoleillée. J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer plus souvent et vous servir de mon mieux.

Votre tout dévoué,

André Girard
Maire

**BIENVENUE DANS LA PAROISSE DE ST-RAYMOND
AVEC LES HOMMAGES DU CONSEIL
DE LA PAROISSE DE ST-RAYMOND**

M. ANDRÉ GIRARD	MAIRE
M. JEAN-GUY DENIS	CONSEILLER, SIÈGE NO: 1
M. BRUNO A. CANTIN	CONSEILLER, SIÈGE NO: 2
M. MARCEL JOBIN	CONSEILLER, SIÈGE NO: 3
M. ROLLAND CANTIN	CONSEILLER, SIÈGE NO: 4
M. VALMONT DROLET	CONSEILLER, SIÈGE NO: 5
M. CONRAD ALAIN	CONSEILLER, SIÈGE NO: 6
M. GUY ALAIN	SECRÉTAIRE-TRÉSORIER
M. GILBERT MOISAN	AGENT DE BUREAU
M. JEAN-BAPTISTE OUELLET	INSPECTEUR MUNICIPAL
M. MARC-ANDRÉ PELLETIER	CHEF POMPIER
M. LUCIEN BUREAU	VOIRIE
M. CHARLES-HENRI PAQUET	AQUEDUC & ÉGOUTS

Heures de bureau: du lundi au vendredi: 09h00 à 16h30

Assemblée du Conseil: Le premier (1er) lundi de chaque mois

BONNES VACANCES À TOUS

ATTENTION À L'ENVIRONNEMENT



MESSAGE DU PRÉSIDENT

Le début d'une nouvelle année étant par tradition l'occasion de faire le point sur les réalisations passées et de prendre de bonnes résolutions pour l'avenir; les bonnes intentions ne pouvant remplacer les actes, nous n'avons pas encore atteint l'idéal souhaité, nous nous demandons quel jugement les propriétaires portent envers l'association et s'ils sont satisfaits.

Il faut admettre que depuis quelques années, l'association a beaucoup travaillé pour l'aménagement des terrains, du club, et des cours variés qui se sont donnés et aussi, travaille pour les activités sociales, rencontres, soupers, etc. Maintenant il faut s'associer à l'environnement général de notre lac et je dois féliciter tous ceux qui ont travaillé très fort dans ce domaine, soit mon vice-président, les directeurs et même certains membres qui sont très conscients de l'avenir du lac.

Tous nos membres sont comme des actionnaires de notre association et leurs intérêts revêtent donc une grande importance à nos yeux. Notre lac a une vocation générale d'embellissement et tous ces intérêts doivent être pris en considération par tous les membres, et le résultat sera évalué en fonction du bon vouloir de tous les propriétaires et leur esprit d'équipe.

J'estime que nous jouons tous un rôle très essentiel pour l'avenir de notre lac et que tous prendront leur responsabilité.

BONNE VACANCES

Yvon Paradis



MESSAGE DE L'INSPECTEUR MUNICIPAL

Chers concitoyens du Lac Sept-Iles,

C'est une très grande joie pour moi de vous faire part de ce que j'ai effectué au Lac Sept-Iles depuis mon entrée en fonction en tant qu'inspecteur municipal.

Depuis mon mandat, j'ai été appelé à faire exécuter des travaux au Lac Sept-Iles par des concitoyens qui devaient apporter des correctifs à leur système sanitaire.

Sur les trente-quatre (34) propriétaires classés "C": trente (30) se sont conformés aux exigences de l'environnement et sur les quatre restants, un sera vacant, deux seront faits au mois de mai et le dernier demeure incertain.

Dans les deux cent six (206) propriétaires classés "B" qui possédaient des systèmes polluants ou qui avaient des chances de polluer: cent vingt-six (126) ont été visités et ceux qui devaient faire des correctifs se sont soumis à nos exigences. Il en reste quatre-vingts (80) que je n'ai pas encore visité, faute de temps, mais je les inspecterai au cours de l'été.

Parmi la classe "A", ceux qui ont des systèmes qui ne sont pas conformes et qui se reconnaissent devraient venir prendre les arrangements nécessaires qui s'imposent au début de la saison estivale.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour remercier la population du Lac Sept-Iles pour la bonne coopération qu'elle m'a accordée.

PAROISSE DE SAINT-RAYMOND
Jean-Baptiste Ouellet
Inspecteur Municipal



LA COMMISSION INTERMUNICIPALE DES LOISIRS

sports et éducation physique de st-raymond

160, RUE DE L'HOTEL DE VILLE
C.P. 127, ST-RAYMOND, GOA 4G0

TEL: (418) 337-7017

Il me fait plaisir d'avoir l'opportunité de souligner la belle collaboration entre la Commission des Loisirs et l'Association des Propriétaires du Lac Sept-Iles Inc.

L'entente qui nous unit permet de rendre de meilleurs services tout en diminuant les coûts d'opération.

Je profite de l'occasion pour vous inviter propriétaires du lac, à utiliser nos services de loisirs.

En terminant, je souhaite à tous un été rempli de joie et de bonheur et de bons moments de loisirs.

ROBERT TREMBLAY, Président
Commission Intermunicipale
des Loisirs de St-Raymond



VISITE DES DIRECTEURS

SECTEUR A: Ernest Lefaiivre, André Marier

SECTEUR B: Jean Ménard, Bernard Montpetit, Gérald White

SECTEUR C: Alfred Lapointe, Paul-André Fournier, Omer Pleau, Michel Robillard, René Vachon.

SECTEUR D: Jocelyne Bernard, Lionel Langlais, Paul-Émile Plamondon, Yvon Paradis, Jacques Proulx, Nicole Racine, Henriette Cayer-Gingras

SECTEUR E: Maurice Lefaiivre, Jean-Paul Pelletier jr, Lucien Goulet

À partir du 20 juin, ces directeurs vous rendront une visite amicale d'abord, et en profiteront pour recueillir vos commentaires et suggestions, qu'ils se chargeront de communiquer à votre association. Sachez que vos remarques positives et négatives sont très importantes; plusieurs membres de l'association, qui malheureusement n'interviennent pas souvent au cours des assemblées plénières devraient profiter de cette rencontre pour combler cette lacune au niveau de la participation. Sachez que si vos idées font progresser votre association, vous en serez finalement les premiers bénéficiaires. Donc commentez.

Votre directeur vous remettra votre carte de membre pour l'année en cours, dont le coût est porté à \$10.00.

Si vous étiez absents, nous espérons que vous passerez chercher votre Alouette ainsi que votre carte de membre, chez votre directeur ou au Club Nautique.

RESPONSABLES DE COMITÉS:

AMÉNAGEMENT PHYSIQUE ET CHALET:	M. Gérald D. White
BINGO:	M. Lionel Langlois
BOUÉES:	M. Omer Pleau
COMMUNICATIONS:	M. Michel Robillard
ENVIRONNEMENT:	M. Lucien Goulet
JOURNAL:	Mme Henriette C. Gingras
LOISIRS:	M. Jean Ménard
URBANISME:	M. René Vachon
ACTIVITÉS SOCIALES:	Mme Jocelyne Bernard

Bravo à ces collaboratrices et collaborateurs. Ils attendent vos suggestions et commentaires.

HÔPITAL St-Raymond

À son origine le 9 avril 1959, l'Hôpital Saint-Raymond, comptait 20 lits de courte durée, à vocation principalement obstétrique.

Les besoins régionaux ayant évolués, notre clinique externe s'est développée et les services hospitaliers ont dû changer leur vocation.

Depuis l'agrandissement terminé en septembre 1980, l'hôpital compte 50 lits pour patients à long terme. Les services externes se sont améliorés; l'accueil, les salles de chirurgie mineure, la radiologie, le laboratoire et l'électrocardiographie reliée par télex à l'Hôpital Laval offrent tous les jours de la semaine des services à la population environnante.

NOUVEAU NUMÉRO: 337-4611

Changements à la clinique externe de l'Hôpital Saint-Raymond

Nous voulons vous rappeler que dès maintenant nous fonctionnons sur rendez-vous pour consulter le médecin de garde à l'Hôpital de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 du lundi au jeudi et le vendredi de 9h00 à midi seulement.

Donc, veuillez appeler quelques jours à l'avance pour demander un rendez-vous.

SEULEMENT LES URGENCES SERONT ACCEPTÉS SANS RENDEZ-VOUS

Aussi les prescriptions de laboratoire, radiologie et d'électrocardiogramme doivent être acheminées à l'Hôpital par le médecin pour ensuite fixer rendez-vous.

Merci de votre collaboration.

Voici l'horaire des médecins à l'Hôpital et au bureau pour conserver:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>À L'HÔPITAL</u> De 09:00 à 17:00 hre	Jinchereau	Bédard	Caron	Verret	De rotation de 09:00 à 12:00 h.
<u>AU BUREAU</u> <u>AVANT-MIDI</u>	Bédard Verret (St-Basile)	Verret	Jinchereau Bédard Verret (St-Basile)	-----	Jinchereau Bédard Verret
<u>APRÈS-MIDI</u>	Bédard Caron Verret	Verret	Jinchereau Bédard	-----	Jinchereau Caron Bédard Verret (St-Basile)
<u>SOIRÉE</u>	Jinchereau Verret	Bédard	Jinchereau Caron	Verret	Jinchereau Caron Bédard

LES SERVICES AU LAC

Cet article est à titre d'information. Il est à noter que les changements sont possibles.

Les vidanges:

Tous les lundis (la cueillette s'effectue un fois par semaine) pour les résidents saisonniers du 1er mai au 31 octobre et pour les résidents permanents toute l'année.

S.V.P. déposer vos sacs de plastique dans des contenants rigides afin d'éviter que les animaux ne les brisent.

N.B. Les contenants de 40 gallons ne sont pas admis, car ils ne les videront pas.

Cueillettes spéciales:

Il y a deux cueillettes spéciales pour les gros objets: vieux matelas, réfrigérateurs, divans, etc... Cette année, la première était le 30 mai et la deuxième sera le 25 juillet. Faisons un effort pour protéger l'environnement et garder le tour du lac propre.

Bureau de poste:

Au Club nautique: lundi au vendredi de 19h00 à 21h00.
Samedi de 11h00 à 12h00 (midi)

Le code postal est GOA 2E0

Faites un effort pour réclamer votre courrier.

Club Nautique:

Un babillard est à votre disposition, utilisez-le. Sans doute nos jeunes seront heureux d'apprendre que le gardien du club sera M. Robert Arsenault encore cette année.

Il est le responsable de la bonne tenue du chalet et du terrain.

Gazoline:

Ouvert tous les jours mais notez bien: fermé entre 12h00 (midi) et 13h00 et 18h00 et 19h00.

Le vendredi ouvert à compter de 16h00.

Descente de bateaux:

Les membres en règle peuvent bénéficier de la voie d'accès au lac. Cependant ce règlement ne s'applique pas aux voiliers et canots non motorisés.

Bibliothèque

Il m'est très agréable de vous offrir encore cet été un service de prêt de livres. Pour la huitième vacances, tous les estivants, adultes et enfants sont les bienvenus à la bibliothèque. Il y a des volumes pour tous les goûts. La bibliothèque, située dans la chapelle, ouvrira le samedi 4 juillet ainsi que tous les mercredis et samedis jusqu'au samedi 15 août où tous devront remettre les volumes empruntés. Je serai à la disposition des lecteurs de 14h30 à 18h00.

Je demande aux abonnés de l'an dernier qui n'ont pu remettre leurs livres de bien vouloir les rapporter si possible le 4 juillet. Je perds malheureusement pour près de \$100. de volumes chaque été, ou prive d'autres lecteurs de lectures intéressantes. S'il y a des gens qui ont des livres à donner, ils seront bien acceptés.

LES SERVICES AU LAC suite

Je serai heureuse de vous revoir et vous dis à bientôt.

S. Alette Marchand

LA CHAPELLE DU LAC

MESSES: Du 3 mai au 31 mai: Dimanche à 10h30
 Du 7 juin au 14 juin: Samedi à 19h30 et dimanche à 10h30
 Du 21 juin au 30 août: Samedi à 19h30 et dimanche 09h00 et 10h30
 Du 6 sept. au 25 octobre: Dimanche à 10h30
 A Noël, célébration eucharistique le 24 décembre à 21h00.

Joffre Galarneau, desservant

AVIS: La Chapelle du lac commence à donner des signes de fatigue. Des réparations s'imposent cette année.

Votre générosité et aide physique seront sollicitées d'ici peu.

SOYONS GÉNÉREUX !

AUTOCAR PORTNEUF: 337-7665

Arrêt: Intersection du rang Notre-Dame et route du Lac Sergent au garage et au bureau de poste de St-Raymond.

NOUVEL HORAIRE:

RIVIERE-A-PIERRE - ST-LEONARD - ST-RAYMOND - ST-BASILE - PONT-ROUGE - QUEBEC					
stet.no	PARCOURS NO 1	LUNDI	A VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9	Rivière-à-Pierre				19:15
8	St-Léonard	● 06:45		● 08:50	19:50
7	St-Raymond	07:00	12:15	09:00	20:00
6	St-Basile	07:10	↓	09:15	20:15
5	Pont-Rouge	07:35	12:30	09:40	20:40
4	Grand-Cap-Sa	07:40	12:40	09:50	20:50
3	Rang Les Mines	07:45	12:45	09:55	20:55
2	Route 345 Jardin des Pionniers.	↓	↓	↓	↓
1	Gare Ste-Foy	08:10	13:15	10:20	↓
1	Gare Centrale	08:25	13:30	10:35	21:25

● SUR APPEL TELEPHONIQUE SEULEMENT

QUEBEC - PONT-ROUGE - ST-BASILE - ST-RAYMOND - ST-LEONARD - RIVIERE-A-PIERRE					
stet.no	PARCOURS NO 1	LUNDI	A VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	Gare centrale	09:00	17:15	16:00	22:00
1	Gare Ste-Foy	09:15	17:30	16:15	↓
2	Route 345 Jardin des Pionniers.	09:50	↓	↓	22:30
3	Rang Les Mines		17:55	16:40	↓
4	Grand Cap-Sa		18:00	16:45	↓
5	Pont-Rouge	10:00	18:10	16:55	22:45
6	St-Basile	↓	18:20	17:05	↓
7	St-Raymond	10:20	18:30	17:15	23:00
8	St-Léonard		18:40	17:25	
9	Rivière-à-Pierre		* 19:15		

* VENDREDI SEULEMENT

Camin Ste-Foy de Duplessis jusqu'au Carré d'Youville
Dimanche seulement du 1 septembre au 30 juin.

HORAIRES: 16 MAI AU 7 SEPTEMBRE

LUNDI - MARDI - MERCREDI - JEUDI - VENDREDI - SAMEDI - DIMANCHE

DEPART: Gare Centrale..... 09:00 Route 345 Jardin des Pionniers.... 18:30
 * Gare Ste-Foy..... 09:15 Gare Ste-Foy..... 19:05
 Route 345 Jardin des Pionniers... 09:50 Gare Centrale..... 19:20

*L'autobus arrête à Place Laurier et repart de Place Laurier.

CHRONIQUE NÉCROLOGIQUE

Au cours de la saison 1980-81, plusieurs membres de notre collectivité nous ont quittés pour retourner vers le Seigneur.

Le premier fut Jean Porter qui nous a laissé brusquement. Jean était l'un des syndics de notre chapelle et s'acquittait sérieusement de sa tâche. Il ne faisait pas grand bruit mais son concours était précieux.

Un jeune fut le second à disparaître. Il s'agit de Raynald St-Arnaud. Un malheureux accident de voiture a mis fin à ses jours. Raynald était un jeune qui aimait particulièrement la vie au Lac Sept-Iles et sa disparition a créé un vide parmi les jeunes.

Vint ensuite le décès de l'un de nos directeurs soit Jean-Paul Pelletier. Jean-Paul fut directeur durant de nombreuses années. Son souci du respect des règlements principalement celui du quorum lors des réunions, nous a permis de nous rendre compte qu'il aimait à ce que tout se passe dans l'ordre.

Un ancien directeur de notre association nous a également quitté; c'est Lorenzo Déry. Son activité comme directeur a été bénéfique pour nous tous. Lorenzo a dépensé beaucoup de son temps lors de la construction des tennis et des aménagements autour du club. Lorenzo était toujours prêt lorsque l'on avait besoin de lui.

Au cours de l'hiver, nous apprenions la disparition de Jean-Guy Papillon. Depuis de nombreuses années, les membres de la famille Papillon sont installés au Lac Sept-Iles et la perte de Jean-Guy va creuser un vide.

Qu'il me soit ici permis de rappeler à vos bons souvenirs la perte, en 1979, de Monsieur Charles Genest. Cette disparition a quelque peu passé sous silence, parce que à ce moment là, notre revue l'Alouette était sous impression. La contribution de Charles à notre communauté a été considérable. D'abord, lors de la construction de nos tennis en fournissant gratuitement sa machinerie et ses camions, et par la suite, en accordant le trophée Charles Genest pour décorer les plus méritants dans divers concours d'embellissement des abords du lac. Que son épouse et sa famille soient convaincus que nous n'oublions pas sa générosité.

Également il ne faudrait pas oublier Monsieur Alexandre Châteauvert décédé le 30 septembre 1980, résident depuis de nombreuses années, il était de père de Rock Châteauvert.

Enfin, à tous les membres des familles touchées par le deuil d'un être cher, nos plus sincères sympathies. Nous espérons que, malgré cette perte, vous pourrez demeurer au sein de notre communauté.

L'Association des Propriétaires du Lac Sept-Iles
par: Lionel Langlois.

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
de l'Association des propriétaires du Lac Sept-Iles Inc.
tenue le 23 août 1980 au Chalet du Club Nautique

Le président de l'Association, M. Yvon Paradis, et le secrétaire de l'Association, M. Michel Robillard, agissent respectivement à titre de président et de secrétaire d'assemblée.

La liste des signatures des personnes présentes à l'assemblée est annexée au présent rapport.

1. Adoption de l'ordre du jour

Sur proposition de André Marier, secondé de Bruno Hébert, l'Assemblée adopte l'ordre du jour suivant:

- Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale spéciale du 20 juillet 1980
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 25 août 1979
- Amendement à l'article 7 des règlements sur les membres actifs
- Rapport du président et des responsables de comités
- Présentation des nouveaux directeurs
- Rapport financier
- Divers: cotisation du tennis

2. Procès-verbal de l'A.G. annuelle du 25 août 1979

Lecture est faite du procès-verbal par le secrétaire. Sur proposition de Jacques Tougas, secondé de Maurice Lefavre, le procès-verbal est adopté à l'unanimité.

3. Procès-verbal de l'A.G. spéciale du 20 juillet 1980

Lecture est faite du procès-verbal par le secrétaire. Cette assemblée visait à informer les propriétaires sur l'urgence d'une action commune pour contrer l'octroi d'un permis permanent d'exploitation d'une base d'hydravion au Lac Sept-Iles.

Sur proposition d'Antoine Lacoursière, secondé par Rodrigue Grégoire, le procès verbal est adopté à l'unanimité.

M. Lucien Goulet informe l'Assemblée que suite à cette action, plus de 150 lettres de protestation ont été acheminées aux divers ministres concernés.

4. Amendement à l'Article 7 des règlements de l'Association

Sur proposition de René Vachon, au nom du bureau de direction, secondé par Henriette Cayer Gingras, il est résolu à la majorité des membres de l'Assemblée que l'article 7 des règlements soit amendé afin de permettre au conjoint du propriétaire d'être membre actif de l'Association, à condition que l'un ou l'autre seulement des conjoints se prévale de ce droit.

L'Article 7 des règlements se lirait dorénavant ainsi:

"Peut être membre actif, tout propriétaire d'un bien immobilier dans le territoire immédiat du Lac Sept-Iles ou son conjoint ou toute autre personne ayant une procuration pour agir au nom du propriétaire..."

Suite procès-verbal

5. Rapport du président et des responsables de comités

5.1. Le président, M. Yvon Paradis, rappelle brièvement les principales réalisations de l'Association au cours de la dernière année: protection de l'environnement, nouvelle route d'accès au Lac, succès des fêtes populaires... Il rappelle à l'Assemblée que toutes ces activités n'auraient pu être réalisées sans le travail bénévole et constant des directeurs qui l'assistent. Il invite chaque responsable de comité de dresser le bilan de leurs activités et d'esquisser les principaux projets pour la prochaine année.

5.2 Environnement

M. Lucien Goulet résume les interventions de l'Association en matière de protection de l'environnement:

- lutte contre l'attribution d'un permis d'opérer une base d'hydravion
- lutte pour contrer l'octroi d'un permis d'exploitation d'un bar à la dite base
- lutte pour forcer les propriétaires de la dite base de se conformer aux règlements de l'environnement pour l'installation de fosses septiques
- poursuite du programme des lacs du ministère de l'environnement et pression sur la municipalité pour faire respecter le plan correcteur des fosses septiques.

Sur proposition de Gérald White, secondé par Roger Bédard, l'Assemblée donne unanimement un vote d'appui au bureau de direction dans son action pour forcer la municipalité à accélérer le processus de correction des fosses septiques et à renforcer sa réglementation en conséquence.

5.3 Loisirs

M. Jean Ménard fait rapport des activités de loisirs de la saison. Il souligne la performance accrue de nos jeunes dans les compétitions régionales et extra-régionales, l'accroissement des inscriptions aux diverses activités sportives, le succès de la Voile d'or, la participation des jeunes et des adultes aux mini-olympiades, etc...

Il esquisse les nouveaux projets possibles pour la prochaine année: l'acquisition de nouveaux voiliers, l'amélioration des équipements de tennis, l'organisation d'un circuit de compétition de voile, l'organisation de jeux de terrasse pour les adultes.

5.4 Activités sociales

Mme Henriette Cayer Gingras souligne les activités sociales dont elle a eu charge avec Mme Jocelyne Bernard: la fête de la Grande Rencontre pour souligner la St-Jean et le début de la saison estivale, à laquelle la participation fut nombreuse; le dîner au charcoal Steak. Ces nouvelles activités ont remporté un succès inédit et ont permis de tisser des liens entre les habitants du Lac.

Sur proposition de Yvon Paradis, secondé par Gérald White, l'Assemblée vote unanimement une motion de félicitations à l'endroit de Henriette Gingras et Jocelyne Bernard, pour le travail accompli et le succès remporté.

5.5 Aménagement des lieux

M. Gérald White dévoile le projet du bureau de direction de construire une galerie-terrasse à l'avant du chalet, avec porte d'accès à l'intérieur, garde-fou, auvent.

5.6 Urbanisme

M. René Vachon rappelle que le thème du concours pour le trophée Genest de l'été 1980 est le "mariage de la terre et de la rive". L'objet du concours de l'été 1981 sera l'embellissement des abris à bateau.

5.7 Bingo

M. Lionel Langlois rappelle que le bingo continue d'être la source principale de revenus de l'Association. Il encourage les gens du Lac à y participer afin de ne pas laisser la source se tarir.

Suite procès-verbal

6. Nouveaux directeurs

M. Yvon Paradis annonce la nomination par le bureau de direction de deux nouveaux directeurs pour terminer le mandat de deux directeurs démissionnaires. L'Assemblée accueille favorablement les nominations de M. Jacques Proulx et de M. Alfred Lapointe.

7. Rapport financier

M. Yvon Paradis fait le sommaire des états financiers en date du 31 octobre 1979, tels que préparés par la maison Bédard, Guilbault et Proulx C.A. Le rapport indique un bilan passif/actif de 58 019 \$, des revenus de 29 249 \$, des dépenses de 5 683 \$ et un solde en fin d'exercice de 51 586 \$.

Sur proposition de Maurice Lefavre, secondé par Roger Bédard, l'Assemblée approuve tel que lu le rapport financier.

8. Divers: Cotisation du tennis

M. Antoine Lacoursière propose des amendements aux règlements de cotisation du tennis, afin d'accroître l'accessibilité de ce sport aux jeunes. Il constate que le tennis est sous-utilisé malgré son caractère économique et écologique. Aussi propose-t-il que la pratique de ce sport soit gratuit pour les enfants durant les heures du jour, à l'exception des jours fériés et de la fin de semaine.

M. Jean Ménard trouve louable les objectifs de M. Lacoursière. Il rappelle toutefois que l'entretien et le renouvellement de l'équipement du tennis est coûteux, qu'il faudra y faire des investissements importants au cours de la prochaine année pour le maintenir en bonne condition (filets, éclairage, fond de court...)

M. Ménard rappelle alors l'importance de maintenir une source de revenus pour permettre de faire ces investissements qui s'amortissent sur plusieurs années.

Une longue discussion a lieu entre les tenants de ces deux positions principales.

Sur proposition d'Antoine Lacoursière, secondé par Paulo Bernier, il est résolu à la majorité de ne pas exiger de cotisation aux jeunes de moins de 18 ans pour l'utilisation du tennis durant les heures du jour, jusqu'à 16 heures, à l'exception des jours de fin de semaine et fériés.

Sur proposition d'Yvon Alain, secondé par Rodrigue Grégoire, il est résolu à la majorité des membres de l'Assemblée de maintenir le taux de cotisation pour les autres catégories d'utilisateurs et pour les autres heures de pratique du tennis au même niveau qu'en 1980.

9. Levée de l'Assemblée

Sur proposition de Mme Ginette Beaulieu Godin, secondée par Lionel Langlois, la levée de l'Assemblée est votée à l'unanimité.

Fait au Lac Sept-Iles le 23 août 1980.

Le président, Yvon Paradis

Le secrétaire, Michel Robillard



ASSEMBLEE GENERALE 81

**Samedi 22 août à 14h00
au Club Nautique**

**A L'ORDRE DU JOUR
ÉLECTION
DES DIRECTEURS**

**SOYEZ À L'AISE POUR VOUS
PRÉSENTER À UN POSTE
DE DIRECTEUR, IL FAUT DE
LA RELÈVE**



INVITATION À TOUS

UNE FÊTE

AU BLÉ D'INDE SUIVRA VERS 18H00

LE 22 AOÛT

COMMENT DÉTRUIRE SON ASSOCIATION

Une association est forte dans la mesure où ses membres sont disponibles et s'intéressent aux activités du groupe. Il y a bien des façons d'aider son association à prospérer et à rendre service à la collectivité; il y a également bien des manières de la détruire. Un vétéran des associations a décrit les moyens qu'utilisent consciemment ou plutôt inconsciemment les membres pour liquider leur association.

Voici, selon lui la formule parfaite:

1. N'assistez pas aux assemblées; si vous y assistez, arrivez en retard.
2. Ne manquez pas de quitter l'assemblée avant la fin de l'ordre du jour.
3. Ne dites jamais un mot aux assemblées, attendez d'être en dehors de la salle pour donner votre opinion.
4. Quand vous assistez aux assemblées, votez en faveur de tout ce qui est proposé; rendu à la maison, ne faites rien pour réaliser ce qui a été voté.
5. Le lendemain, cherchez à prendre les officiers en défaut.
6. Ne vous mêlez pas aux choses qui regardent votre association.
7. Tâchez de retirer tous les bénéfices que vous apporte votre association, mais en retour, ne lui donnez jamais rien.
8. À toute occasion, menacez de démissionner; essayez d'entraîner les autres avec vous.
9. Parlez de coopération mais ne coopérez jamais.
10. Si on a recours à vos services, répondez que vous êtes trop occupé.
11. Ne lisez jamais les nouvelles relatives à votre association.
12. N'acceptez jamais de responsabilité; il est toujours plus facile de critiquer que de faire quelque chose.
13. Si vous êtes nommé sur un comité, paralysez son action en n'assistant pas aux réunions.
14. Si on vous réclame des cotisations en retard, ignorez cet avis.
15. Ne faites jamais plus que ce qui vous est demandé, si d'autres se dépensent sans compter pour le succès de votre association, accusez-les de vouloir former une clique pour dominer votre association.

Et maintenant n'assistez surtout pas à notre assemblée générale.



AMENEZ-EN DES PROJETS!

AMENEZ-EN DES PROJETS!... du rêve à la réalité vous trouverez toutes les étapes à bon compte chez Monsieur Dismat de votre localité.

Depuis des années, le constructeur comme le bricoleur s'adressent à Monsieur Dismat pour tous leurs besoins: bois, matériaux, quincaillerie, outillage, plomberie, électricité, peinture, produits de décoration... et quoi encore!

Monsieur Dismat, c'est LE professionnel dans son domaine et, quelque soit la nature de votre projet, il pourra vous aider à le réaliser comme pas un.

Vous avez un projet de construction ou de rénovation en tête?... Allez-y, **AMENEZ-EN DES PROJETS** à Monsieur Dismat, car il est là pour ça.



**Monsieur
dismat**

**Clément
Bernard**

Ltée
541 St Pierre
St-Raymond
337-6728/29

TÉL: 337-6842

VICTORIN NOREAUPIERRE À CHAUX AGRICOLE
GRAVIER - TERRE À GAZON
PELOUSE - DÉNEIGEMENT

384 rue Octave

ST-RAYMOND

QUÉBEC
Entrepot Métropolitain
1401, D'Estimaerville
667-4500BUREAU
379, St-Pierre
St-Raymond P.Q.
337-2403**Paré Transport**
Enr.

Roger D. Paré, prop.

TRANSPORT GÉNÉRAL

De Québec à St-Raymond - St-Léonard
Chute Panet et Lac Sept-Îles**LA COUPONNERIE**

EST DÉMÉNAGÉE

AU

175, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND
(sous-sol de Mme Roch Julien)Nouvelle marchandise
Printemps - étéBeaucoup de coupons
et de tissus au mètreTOUJOURS AUX MÊMES BAS-PRIX
337-7375180, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND.
337-7374

CONFECTION POUR DAMES

Marie-Claire Plamondon, prop.

bonnes vacances!

**La Ville
de
Saint-Raymond**

St-Raymond, Comté de Portneuf, P. Q.

VOUS SOUHAITE DE BONNES VACANCES

Tél.: BUR.: 337-2280 337-2180
RES.: 337-7987**Cylien Robitaille INC.**

EXCAVATION

Service technique et topographique

AQUEDUCS - ÉGOÛTS - DRAINAGE - TERRASSEMENTS

Fosses septiques

ST-RAYMOND, QUE.

243, MGR VACHON

337-6192
ST-RAYMOND SERVICE ENR.

Raymond Jobin prop

RÉPARATIONS

Cuisinières, lessiveuses, sècheuses,
lave-vaisselle

363, Duplain

St-Raymond

TÉL.: Mag.: 337-2448
Rés.: 337-2192*Studio Dery Enr.*
PHOTOGRAPHEPOUR PHOTOGRAPHIES DE MARIAGE,
SOIREE, ANNIVERSAIRESIMPRESSION DE FAIRE-PARTS,
CARTES DE REMERCIEMENTS ET
CARTES MORTUAIRES ...QUALITE PROFESSIONNELLE,
DEVELOPPEMENT DE FILMS
ET FINITION DE PHOTOS COULEURS

SERVICE 1 JOUR

111, rue St-Pierre, St-Raymond VENTE DE FILMS CLICK CLICK

337-2238

LIVRAISON RAPIDE

Lefebvre

DE ST-RAYMOND

DU BON MONDE À CONNAITRE

- POUR LES BAS PRIX
- POUR LE SERVICE
- POUR LA QUALITÉ
- POUR LE CHOIX



Germain

ST-RAYMOND

L'ENDROIT
DU BON SERVICE

TÉL: 337-2226
ST-RAYMOND, CTE PORTNEUF
TEL: Direct Québec : 692-0975

Omega Coupe

chez nous c'est
ski-doo
BOMBARDIER



PLAMONDON AUTOMOBILES INC.

DÉPOSITAIRE FORD

Location long et court terme

125 RTE 138
Tél: 285-3311

CAP SANTÉ
c'est la place

QUÉBEC
692-1522

Tél.: 651-7621



Normand Massé, c.a.
Président

2860, chemin des Quatre-Bourgeois Ste-Foy, Québec.



**SANI
MOBILE INC**

666, Route Trans-Canada
St-David, Cté Lévis
G6V 7M5

POUR VOUS SERVIR:

- Nettoyage de déversement d'huile et autres produits... accidentels
- Nettoyage de réservoirs produits pétroliers
- Récupération des huiles usées
- Dégelage de tuyaux de 3/4" à 6 pieds de diamètre

- Décapage par haute pression - jet d'eau
- Nettoyage de grilles d'égouts, grilles de garage, pompage de bran scie, sable, produit chimique et autres...
- Nettoyage de conduites par camion basse pression
- Inspection de conduites de 6" et plus par camion télé-inspection-vidéo
- Épandage d'huile sur les routes
- Vente location et entretien de toilettes chimiques
- Vente, installation et vidange de fosses septiques.

Service 24 heures sur 24

833-6840

1765, De l'Aéroport,
Ancienne-Lorette
Tél.: 871-2315

GÉRANT GÉNÉRAL
Pierre Galarneau



VIANDE DE QUALITÉ EN GROS
SPÉCIALITÉ: HOTELS-RESTAURANTS

ALEXANDRE PAQUET, Prés.

Dufresne & Paquet & Cie Limitée

Manufacture CHARBON DE BOIS et dérivés,
CHARBON DE BOIS à Braiser
et Barbe-O.
CHARBON DE BOIS en poudre et de
toute grosseur.

SAINT-RAYMOND, (PORTNEUF), P.Q.
121, RUE SAINT-PAUL TÉL.: 337-2282

Hommage de



BARKO
HYDRAULICS

TROJAN
CONSTRUCTION EQUIPMENT



g.d. white
équipement inc.

Montréal

4775 Chemin Bois Franc
Ville St-Laurent, Qué. H4S 1A8
Tél.: 1 (514) 334-8240
Télex: 05-824791

Québec

1818, Rte de l'Aéroport
Ancienne-Lorette, Ste-Foy, Qué G2E 3M3
Tél.: 1 (418) 872-1466
Télex: 011-3054

Sears ST. RAYMOND

SIMPSONS-SEARS LTÉE

167, RUE ST-IGNACE, ST-RAYMOND.

Pour toutes commandes téléphoniques

COMPOSEZ: 337-6761

Mme A. Girard, agent
Des achats avantageux... toute l'année!

QUINCAILLERIE HUOT

CLAUDE HUOT, PROP.

SPORT - CHASSE ET PECHE - CADEAUX
PEINTURES CROWN DIAMOND

205, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND

337-7311

TÉL.: 418-337-4667

Auto Hervé Fiset Inc.

Vente et achat de véhicules neufs et usagés

HERVÉ FISET
MARIO FISET

528, CÔTE JOYEUSE
ST-RAYMOND

Membres de l'étude: Bhéret, Bernier, Coté; Ouellet, Houle, Cantin & Pollquin

AVOCATS

SERVICE D'AIDE JURIDIQUE accordé

RENE OUELLET &
PHILIPPE LEBOEUF

RESIDENCE DE M^e PHILIPPE LEBOEUF:
786, AVE DES SOURCES, 337-2737 (le soir)

BUREAU À ST-RAYMOND: 412, RUE ST-JOSEPH
LE VENDREDI DE 10H00 À 22H00

337-2533

BUREAU À QUÉBEC (TOUS LES JOURS) 580, EST, GRANDE ALLÉE
SUITE 140

522-5644

Votre MARCHÉ MÉTRO vous souhaite bonnes vacances

BOUCHER ÉPICIER LICENCIÉ

GROS & DÉTAIL

Bière froide à la caisse

118 ST-PIERRE

ST-RAYMOND

337-2772

R. PICHÉ & FILS

MAIRIAUX ST-RAYMOND

Salon Rouge

Petit Saguenay

2e Salle de réception

HOTEL

BAR SALON

TAVERNE

Venez visionner vos meilleurs émissions sur ECRAN GEANT de 7 PIEDS

BANQUETS - NOCES - RÉCEPTIONS

PROPRETÉ - CONFORT - COURTOISIE

ORCHESTRE ET DISCO TOUS LES JEUDIS - VENDREDIS - SAMEDIS - DIMANCHES SOIRS

**dans la nouvelle discothèque
"LE SALON ROUGE"**

Pour réservations **337-2547**

251, rue St-Pierre

REOUVERTURE

Casse Broûte Des Aunaies

275, avenue Plamondon, Lac Sept-Îles

OUVERT DEPUIS LE 1er MAI 81

les: vendredi de: 11h00 à 23h00

samedi de: 11h00 à 24h00

dimanche de: 11h00 à 19h30

Spécialités: poulet pané
frites maison
oignons français maison

et

pain à la viande et sous-marin froid



BINGO

Les lundis

à 7h30 p.m.

Cette année à nouveau, le Bingo de St-Raymond sera opéré durant les mois de juillet et d'août 1981 au profit des loisirs du Lac Sept-Iles.

Les années passées, la collaboration des propriétaires du Lac Sept-Iles a été très bonne, tant du côté assistance au Bingo que du côté bénévolat pour travailler à l'opération de ce qui est notre principale source de revenu.

Nous vous incitons à intensifier votre appui à cette cause. J'admets que lorsque nous avons une belle soirée, il devient embêtant de s'enfermer; mais il faut penser que notre geste permettra de pouvoir poursuivre le développement sportif de nos jeunes et nos moins jeunes.

Voici le programme des prix pour la saison d'été.

<u>PREMIER TOUR:</u>	<u>\$100.00</u>
<u>DIX-NEUF TOURS RÉGULIERS:</u>	<u>\$ 30.00 chacun</u>
<u>QUATRE JACK-POTS:</u>	<u>\$175.00 chacun</u>
<u>DERNIER TOUR:</u>	<u>\$1200.00</u> dont deux prix de <u>\$100.00</u> chacun et <u>un de \$1000.00</u>

Donc, au plaisir de vous voir tous:

QUAND: TOUS LES LUNDIS DE JUILLET ET AOÛT

OÙ: ÉCOLE MARGUERITE D'YOUVILLE
rue de l'Hôtel de Ville, St-Raymond

HEURE: 7h30 précises.

Bonne chance à tous!

Lionel Langlois, responsable,
Comité du Bingo.



LA

GRANDE

RENCONTRE



DU LAC



27 JUIN à 2h00
AU CLUB NAUTIQUE

Une journée à ne pas manquer

On se donne le mot

On invite les amis

et on est tous présents



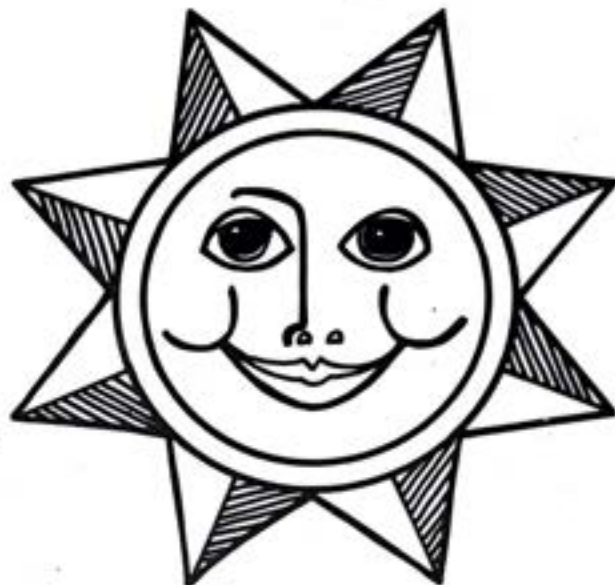
**Apportez
vos chaises**

Tu te déguises !





Au programme de la grande rencontre



1. LA GRANDE PARADE ALLÉGORIQUE (Préparez-vous, c'est le temps)
Tu décores ton bateau.
2. DIAPORAMA SUR L'ENVIRONNEMENT DES LACS EN COLLABORATION AVEC F.A. P.E.L.
3. ACTIVITÉS
Un après-midi de jeux pour adultes et enfants.
Souque à la corde - Pétanque - Combat chevalier nautique - Course de billot - Concours d'oeuf - Course à 3 jambes (parents et enfants) - Course sac à patates
Concours du plus beau costume, etc...
4. SOUPER POULET EN BROCHES SUR B.B.Q.
Tout ce beau monde s'amuse autour des beaux poulets qui cuisent sur la broche afin de s'en délecter vers les 17h30
5. MESSE À LA CHAPELLE
6. DISCO ET FEU DE CAMP
La disco de Jean François Jobin sera très heureuse de vous faire danser et chanter au son de sa musique.
Nous allumerons le feu de camp vers 21h00 et pour la joie des grands et petits il y aura des feux d'artifices sur le lac. Des pommes et des ballounes seront fournies aux enfants. Nous vous offrirons un service de bière, de vins, fromages et jus.

IMPORTANT: Les inscription pour les cours qui se donneront au Lac Sept-Iles ainsi que les activités de St-Raymond se feront ce jour là.
Les moniteurs de chaque discipline seront sur place pour vous informer des services offerts.



On s'est bien amusé !

Les enfants aussi ont du plaisir.

Cherchez l'erreur



**Concours de bateaux
Le corbillard et la gang
d'Alexandre.**

Quand les femmes s'y mettent!



Grande rencontre 80



**1^{er} prix des plus belles jambes
Guy Renaud**

**Ou est le feu ?
En cas d'incendie qui
appelleriez-vous ?
Gilbert ou Claude !**

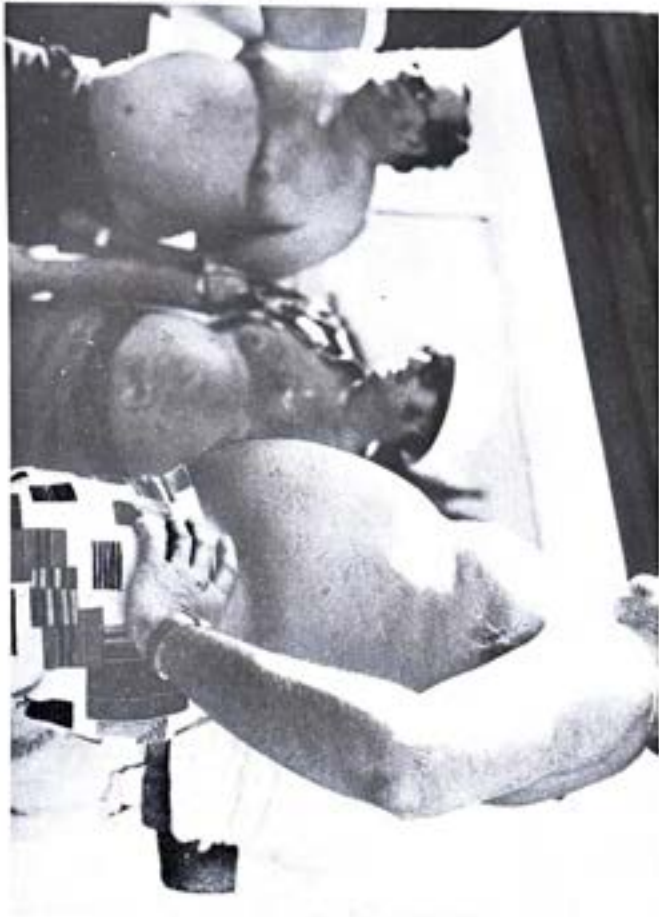


Gilbert cherche le petit coin.

La queue de quel cochon tu veux ?

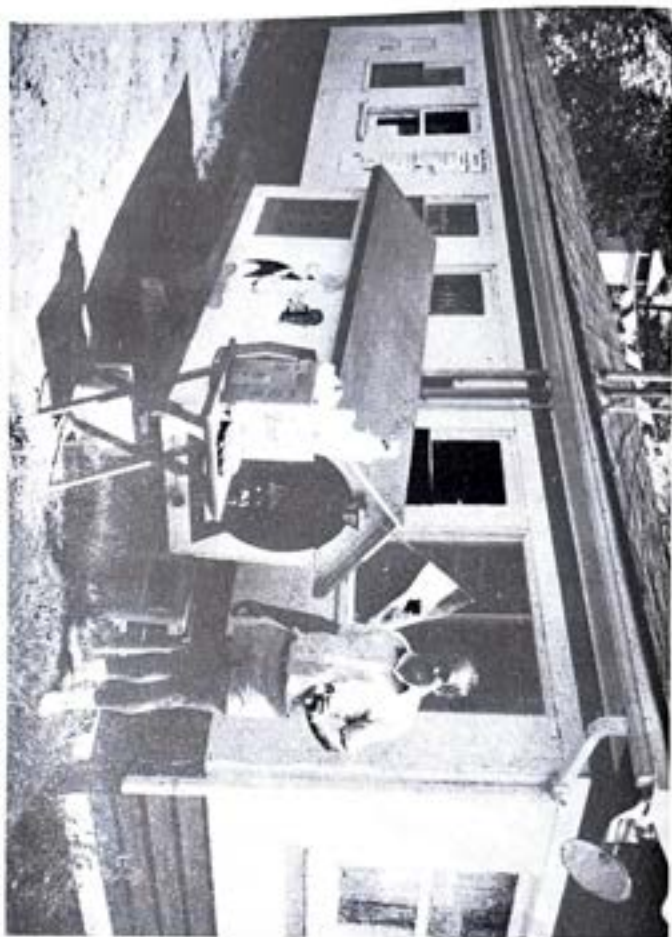
**Un cowboy demandant au
comptable de compter ses
vaches ou ses moutons...?**



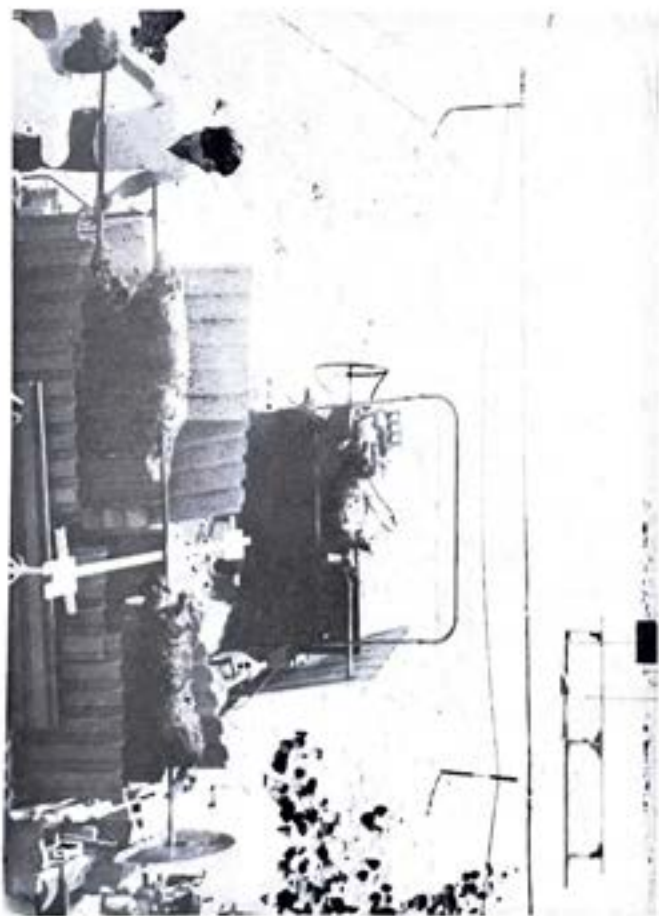


3 beaux gros cochons gras et dodus.

Le président pour ne pas annoncer
ses couleurs a évité de se faire
photographier auprès des drapeaux



fédéral et provincial et il a choisi
le drapeau du Sacré-Coeur!



Reconnaissez-vous 3 participants
au concours de bedaines.



Les "tateuses" à l'oeuvre.

CHARCOAL STEAK

REMISE DU TROPHÉE GENEST



Pour notre fête de mi-saison qui se déroulera le 25 juillet 1981, nous vous proposons un Charcoal Steak. C'est une idée alléchante et ce sera un souper chaleureux je l'espère grâce à votre présence.

Vous pourrez vous régaler en écoutant de la musique qui vous fera danser par la suite sur vos plus beaux airs préférés.

Votre Association vous invite à ne surtout pas manquer de vous procurer vos cartes qui seront vendues par chaque directeur de votre zone.

Chaque directeur vous visitera à vos domiciles, alors quoi de mieux à faire que de vous impliquer dans ces activités.

Cette année, nous aimerions remarquer votre présence et non votre absence.

Nous vous souhaitons la plus cordiale bienvenue.

SOYEZ DES NÔTRES

Trophée Genest 80 à Véronique et Bernard Papillon



De Gauche à droite: M. et Mme Duchaine, Mme et M. Papillon, Mme et M. Trépanier.

Pour la 2e année consécutive, le concours portait sur l'aménagement des terrains.
Les prix furent décernés comme suit:

Trophée Charles Genest: Véronique et Bernard Papillon
Plaques souvenirs à Juliette et Emmanuel Trépanier
et Réjeanne et Jean-Louis Duchaine



1^{er} Prix les Papillon



les Trépanier





les Duchaine



CONCOURS 1981

Cette année, le concours portera sur les abris à bateaux.

FÊTE AU BLÉ-D'INDE 18H00

SAMEDI LE 22 AOUT 1981

Pour nos dernières retrouvailles de l'année, nous vous invitons fortement à assister à l'Assemblée générale où notre président et ses directeurs vous informent sur ce qui aura été réalisé pour vous durant la saison estivale au Lac Sept-Iles.

Après l'assemblée générale, nous vous invitons à venir clore les activités sociales de l'été, par une FÊTE au BLE d'INDE.

Les membres de mon comité se joignent à moi pour vous souhaiter une saison estivale remplie de joie, et surtout n'hésitez pas à venir vous détendre à nos activités sociales.

Alfred Lapointe
Responsable.





au lac sept-iles

TOUS LES MARDIS À 20H00 • CLUB NAUTIQUE

7 JUILLET	COURS APRÈS MOI SHÉRIFF
14 JUILLET	ROCKY I
21 JUILLET	ROCKY II
28 JUILLET	BUCK RODGERS
4 AOÛT	TÊTE VIDE CHERCHE COFFRE PLEIN
11 AOÛT	ADIEU POULET

P.S. CES FILMS SONT ASSEZ RÉCENTS ET PEUVENT INTÉRESSER
JEUNES ET MOINS JEUNES.

Entrée \$1.25 pour tous



Centre régional d'information St-Raymond

La Chambre de Commerce de St-Raymond

100, St-Jacques, St-Raymond, GOA 4G0 Tél.:337-2900

OUVERT TOUS LES JOURS DE 6h30 A 20h00
ET CELA A PARTIR DU 26 MAI AU 26 SEPTEMBRE

SERVICES OFFERTS

1- BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DESSERVANT TOUT LE COMTE DE PORTNEUF

2- BUREAU D'ACCUEIL POUR LE PARC DES LAURENTIDES

Emission du permis de pêche à la journée dans le parc, secteur St-Raymond et secteur Triton.

Plus de 80 embarcations à louer chaque jour.

Réservation 48 heures à l'avance à 1-800-462-5310.

Réservation 24 heures à l'avance à 1-848-2422.

Le jour même à 337-2900.

3- BUREAU DE LA SOCIETE D'EXPANSION ECONOMIQUE DE PORTNEUF

Service offert dans le domaine industriel, commercial et touristique.

4- BUREAU DE LA ZEC BATISCAN-NEILSON

5- BUREAU D'INFORMATION SUR LE PROJET DELANEY

6- HALTE ROUTIERE

Une halte routière avec table de pique-nique et bancs pour se reposer est aménagée sur le terrain du Centre Régional d'information et est à la disposition du public.

PROGRAMME



Nos familles en fête
Les 10-11-12 juillet 1981

EN PERMANENCE DURANT
LE FESTIVAL

- L'ÂGE DE LA BÛCHE
- BISTRO SUR LE VIEUX PONT
- VASTE SECTEUR D'EXPOSITION pour les artisans aménagé dans le centre-ville
- RESTAURANT avec des METS QUÉBÉCOIS
- KIOSQUE DE RAFFRAICHISSEMENT
- KIOSQUE DE CRÊPES
- FOUR À PAIN
- CABANE RONDE (poste de traite de fourrures)
- Construction de la CABANE JOYEUSE
- EXPOSITION DE PHOTOS anciennes et autres (sous-sol de l'église)
- PARC POUR ENFANTS Berges de la rivière St-Anne
- KIOSQUE D'INFORMATIONS
- SERVICE D'ORDRE
- LIVRE PUBLIÉ PAR LE FESTIVAL "ST-RAYMOND, TU ES DE TERRE ET D'EAU"

EXECUTIF
DU FESTIVAL

PRÉSIDENT

Simon Plamondon Rés: 337-7457
Bur: 337-2268

VICE-PRÉSIDENTS

Réjean Trudel Rés: 337-6024
Sylvie Duplain Rés: 337-7971

SECRÉTAIRE

Maude & Claude Plamondon
Rés: 337-7830

TRÉSORIER

Jean Lefebvre Rés: 843-1908
Bur: 681-7786

DIRECTEURS

Activités: Serge Plamondon Rés: 337-2648
Services: Mario Martel Rés: 337-2713

PRÉSIDENT EX-OFFICIER

Pierre L'Espérance Rés: 337-2488

Bienvenue chez nous
29 et 30 Août 1981

Festival du lin St-Léonard

L'HISTOIRE DU LIN VÉCUE.



DE LA GRAINE À LA PIÈCE TISSÉE.

1981

RESPONSABLES: Présidente LAURENCE BERROUARD 337-6115

Secrétaire LISE CANTIN 337-6166

Publiciste THÉRÈSE BORGIA 337-7876

AU PROGRAMME: Spectacle d'ouverture: Musique Royale du 22^e régiment.

Fondus parmesan	1,50
Escargots à l'ail	2,75
Coquille St-Jacques	3,75
Crêpe de fruits de mer gratinée	3,75

Potages

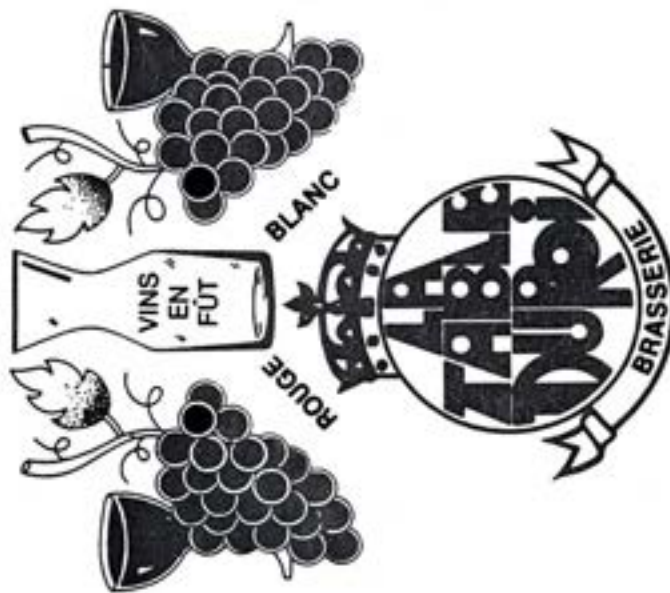
Potage aux légumes	0,60
Soupe aux pois	0,60
Soupe à l'oignon gratinée	1,60

Mets divers

"Fèves au lard" Maison	2,10
"Fèves au lard" avec saucisse	2,75
Poisson pané avec frites	3,00
Hambourgeois en sauce	3,00
Spaghetti sauce à la viande	3,75
Spaghetti gratiné	4,10
Hambourgeois sauce italienne	3,50
Pétoncles	4,25
Boeuf bourguignon	3,75
Jambon à l'ananas	3,75
Lasagne gratinée	4,10
Sandwich poulet chaud (hmn)	3,00

Châteaubriand bouquetière
(POUR 2 PERSONNES) APRÈS 14 H00 19,50

Menu du jour 2,75
SERVI AU RÉZ-DE-CHAUSSÉE SEULEMENT



Rosbif madame 1 ^{re} 1/2	4,35
Rosbif monsieur 1 ^{re} 1/2	5,85
Filet mignon la Reine 1 ^{re} 1/2	5,50
Filet mignon du Roi 1 ^{re} 1/2	7,75
Surboye du Château 2 ^{de} 1/2	8,25
Bifteck au poivre de la Cour 1 ^{re} 1/2	8,75
Bifteck de côte (rib) 1 ^{re} 1/2	8,75

Fondue chinoise

SERVIE APRÈS 14 HEURES

Pour une personne	7,75
2 assiettes de viande 1 ass. de sauce	
Pour deux personnes	9,50
2 assiettes de viande 2 ass. de sauce	
Assiette de viande (supplémentaire)	3,25
Assiette de sauce (supplémentaire)	1,25

Pommes de terre au four ou frites extra 0,50

Grillades

Cuisse de poulet rôtie	2,95
Poitrine de poulet rôtie	3,95
Bifteck haché 1 ^{re} 1/2	3,25
Côtelettes de porc (2) 1 ^{re} 1/2	4,95
Petit surlonge Maison 1 ^{re} 1/2	4,10
Bifteck haché double 1 ^{re} 1/2	5,00
Brochette de boeuf sur riz	5,25
Brochette de pétoncles	5,50

Suppléments

Sauce au rosbif	0,50
Sauce au poivre	0,75
Fèves au lard	0,60
Saucisse géante fumée grillée	0,65
Salade du Chef	1,35
Champignons au beurre	1,50
Pondeilles dignons panées	1,50

Desserts

Fromage doux ou fort	0,75
Tarte au sucre	0,75
Tarte aux pommes	0,75
Tarte aux pommes et fromage	1,00
Thé, café, lait	0,50

RÉSERVATIONS DE GROUPES
TEL: 651-9222

279 ST-JACQUES, ST-RAYMOND

337-6748
337-6748T
O
Y
O
T
A**FUTUROTO**

J-M. PLAMONDON

T
O
Y
O
T
A

DÉBOSELAGE....PEINTURE

LIGNE DIRECTE QUÉBEC

694-1836

228, ave St-Louis

St-Raymond.

CLAUDE J. MOISANÉPICIER-BOUCHER
LICENCIÉ

Livraison au Lac Sept-Iles

337-7818

Réa.: 337-2910

CHALET DU TAPIS Enr.

ROBERT NOREAU, Prop.

TOUT POUR LA DÉCORATION INTERIEURE
TAPIS, PRELART, TUILE, PEINTURE
PAPIER PEINT, CERAMIQUE.Centre ville
123 DES ORMES
337-2455Centre commercial
333 COTE JOYEUSE
337-4214

ST-RAYMOND, Qué. G0A 4G0

TEL: 337-2278

VOYER & JOBIN LTEE

ÉPICERIE LICENCIÉE

GROS ET DÉTAIL

SPÉCIALITÉ: VIANDES, FRUITS, LÉGUMES
BOEUF DE L'OUEST, POISSONS.268, St-Joseph
265, St-CyrilleSt-Raymond
Cté Portneuf**LES ARMATURES PAQUET INC.**

252, RUE LECLERC, ST-LEONARD

USINE DE REMANUFACTURATION MFG
ARMATURE-STARTEUR-ALTERNATEUR-GENERATEUR
VENTE - DETAIL - GROSSISTE
REPARATION - TOUTES MARQUES ET INDUSTRIEL**337-7529**

Tél.: 337-2150

MÉCANIQUE ROBITAILLE INC.Réparation Moteurs gaz & diesel
Electricité - Carburateur
Soudure

259, Mgr. Vachon, St-Raymond, Cté Portneuf G0A 4G0

bédard
guilbault
proulx
dion

COMPTABLES AGRÉÉS

PLACE DONNEVILLE
C.P. 480
DONNACONA, QUÉBEC G0A 1T0TEL. DONNACONA 418/285-1114
ST-MARC 418/288-3112**Gilles Alain**DistributeurHuile de chauffage,
Gasoline,
Huile à moteur501 Rue Mgr. Vachon
St-Raymond

Tél.: 337-6511



Laiterie Chez-Nous Ltée

C.P. 1540, St-Raymond, Côté Portneuf
 Tél.: 337-2258
 Ligne directe, Québec: 694-1624

Livraison au Lac Sept-Iles: Mardi & Samedi

BONNES VACANCES



SUZUKI

4X4



Le véhicule des années "80"
 faites en l'essai chez

M. LESSARD LTEE

49, boul. St-Joseph, Québec (District
 Charlesbourg-
 Ouest)

623-5471



DU NOUVEAU POUR VOUS À ST-RAYMOND !

BOIS ET MATÉRIAUX DE
CONSTRUCTION À VOTRE
QUINCAILLERIE **RONA**

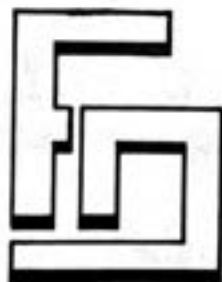
MAGASIN OUVERT TOUS LES
SAMEDIS JUSQU'À 5H00 p.m.
ET SYSTÈME DE LIVRAISON

**Y'A DE TOUT
CHEZ DION !**



BONNES VACANCES ET BIENVENUE CHEZ-NOUS.

QUINCAILLERIE
MATÉRIAUX



François Dion inc

**560 CÔTE JOYEUSE
ST-RAYMOND 337-6795**

POMPES À EAU

TOUS LES TYPES DE POMPE EN MAGASIN DONT LA SUBMERSIBLE.

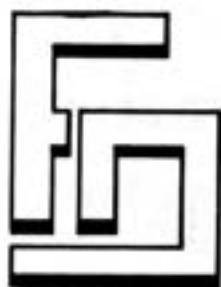
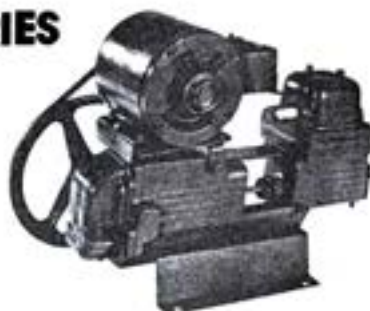
PRIX IMBATTABLES

LES SERVICES D'UN EXPERT EN LA MATIÈRE SUR PLACE.

EN STOCK, TOUT CE QU'IL FAUT COMME TUYAUTERIE,
ACCESSOIRES ET PIÈCES DE RECHANGES



MONARCH INDUSTRIES



François Dion inc

**560 CÔTE JOYEUSE
ST-RAYMOND 337-6795**

QUINCAILLERIE
MATÉRIAUX



QUINCAILLERIE JEAN DENIS LTEE

Samedi fermeture à 16 heures.

LA QUINCAILLERIE PLUS, PAS LOIN DE CHEZ-NOUS
Pour vos besoins, ARRÊTEZ-VOUS À CETTE ENSEIGNE

177 rue St-Joseph

St-Raymond

337-2777



SHELL

JEAN-GUY CANTIN INC.

UNE ENTREPRISE PRIVEE POUR UN MEILLEUR SERVICE

HUILE A FOURNAISE - HUILE À POËLE
GAZOLINE - DIESEL
HUILE À MOTEUR - HUILE HYDRAULIQUE

337-2705

1409, RANG NOTRE-DAME ST-RAYMOND

337-2705

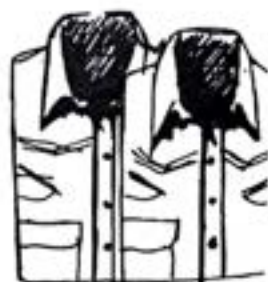
LE MAGASIN LE MEILLEUR MARCHÉ DE LA RÉGION!

EMILE DENIS LTEE

187, St-Joseph, St-Raymond, Cté Portneuf
Tél.: 337-7042



VÊTEMENTS - CHAUSSURES DE TRAVAIL ET SPORT



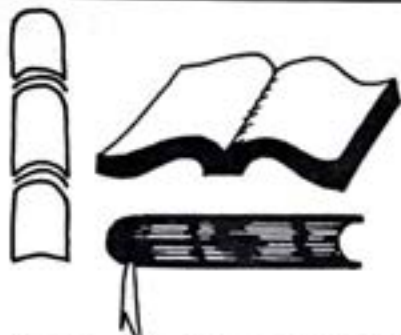
MAGASIN LAURENTIEN INC.

DE TOUT POUR TOUTE LA FAMILLE

BIENVENUE AUX VACANCIERS

208 ST-JOSEPH ST-RAYMOND

337-2485



Librairie Princeps *enr.*

Livres, papeterie, matériel d'artiste-peintre

tél.: 337-4425

Pour la saison estivale, comblez vos heures de loisirs par :

- BEST-SELLER - LIVRES DE POCHE - LIVRES D'ENFANTS
- SPORT - PLANTES - ETC.
- PRODUITS TALENS & GRUMBACHER
- COLORIAGE - ESTAMPES
- PAPETERIE SOCIALE-COMMERCIALE
CARTES ROUTIÈRES

Place Côte Joyeuse, St-Raymond

337-4425

studio son

PLACE CÔTE JOYEUSE

DISQUES, CASSETTES

Venez rencontrer les vrais spécialistes
de la musique d'hier et d'aujourd'hui.

**Nombreux spéciaux à toutes
les semaines.**



GARAGE JEAN-GUY LINTEAU INC.

3375 Chemin Ste-Foy
Québec 10, Qué.

Tél: 653-0939



CASSE-CROUTE CHEZ JEAN



SPECIALITÉS:

Frites maison - Pain à la viande
- poutine Tribord et Babord

LAC SEPT-ILES SUD

(EN FACE DE LA CHAPELLE)

Heures d'affaires;

Dimanche au mercredi de 11h00 à 24h00 (minuit)

Judi, vendredi, samedi de 11h00 à 02h00 (a.m.)



SAMSON

vosre boulanger maison

Réparations de bateaux
Fibre de verre et peinture

TÉLÉPHONE: 337-2637



CENTRE DE DEBOSELAGE CAYER

DEBOSELAGE - PEINTURE
FIBRE DE VERRE
SAND-BLAST

603, RANG ST-ISIDORE, ST-RAYMOND, COMTE PORTNEUF, GOA 4G0

MICHEL PLAMONDON

RECYCLAGE DE PIÈCES D'AUTOS USAGÉES

605, CÔTE JOYEUSE, ST-RAYMOND
337-7078



Achetons autos usagées
et
accidentées



Dépositaire de Pneus
MICHELIN
PIRELLI - GÉNÉRAL

PROTÉGEZ VOTRE AUTO ET CAMION AVEC
ANTIROUILLE à L'HUILE
(\$30.00)

MOTEUR EVINRUDE

VENDEUR AUTORISÉ
MOTEUR EVINRUDE ET
SEMIE HORS BORD O.M.C.



CHOIX COMPLET DE:

Bateaux de plaisance, voiliers "Invitation"
"Bombardier 3.8", "Mistral", "Bombardier
4.8", "Catamaran" également accessoires
de bateaux.

TOUT POUR
LE SPORT
DE LA VOILE

PIÈCES ET SERVICE

Sand-Piper
CL - 16
CL - 14
Catamaran - Pridle
Mistral
Bombardier
Planche à voile
"MERIATH"

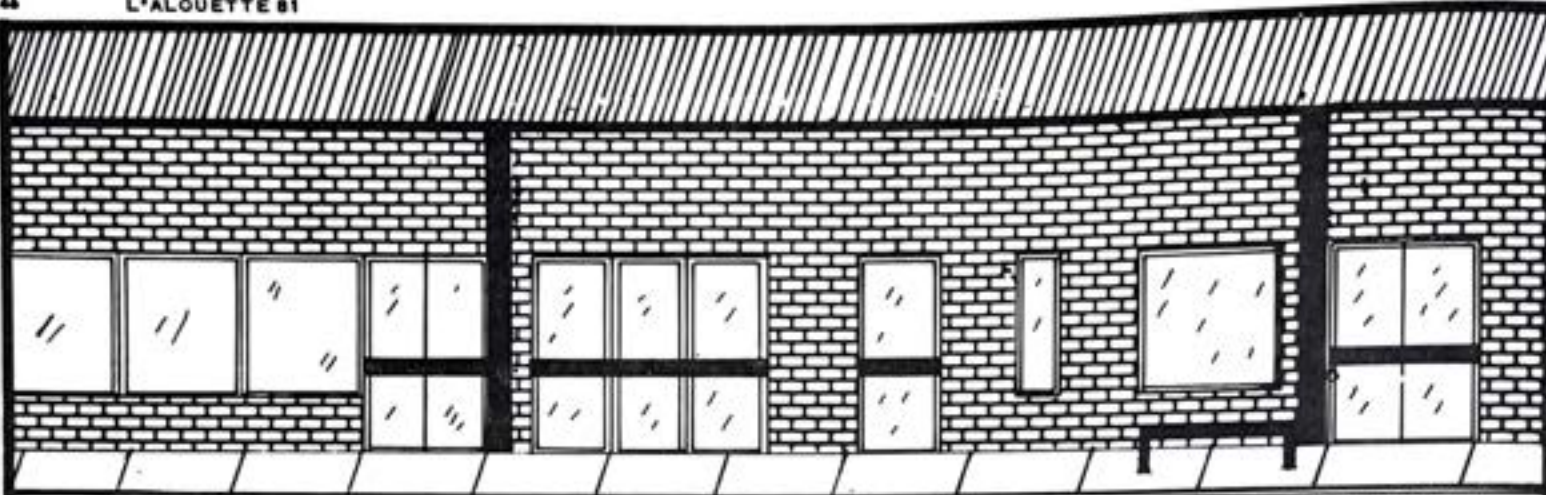


SPORTS NAUTIQUES

4360, boul. Hamel, Ancienne-Lorette
Tél.: 871-9493

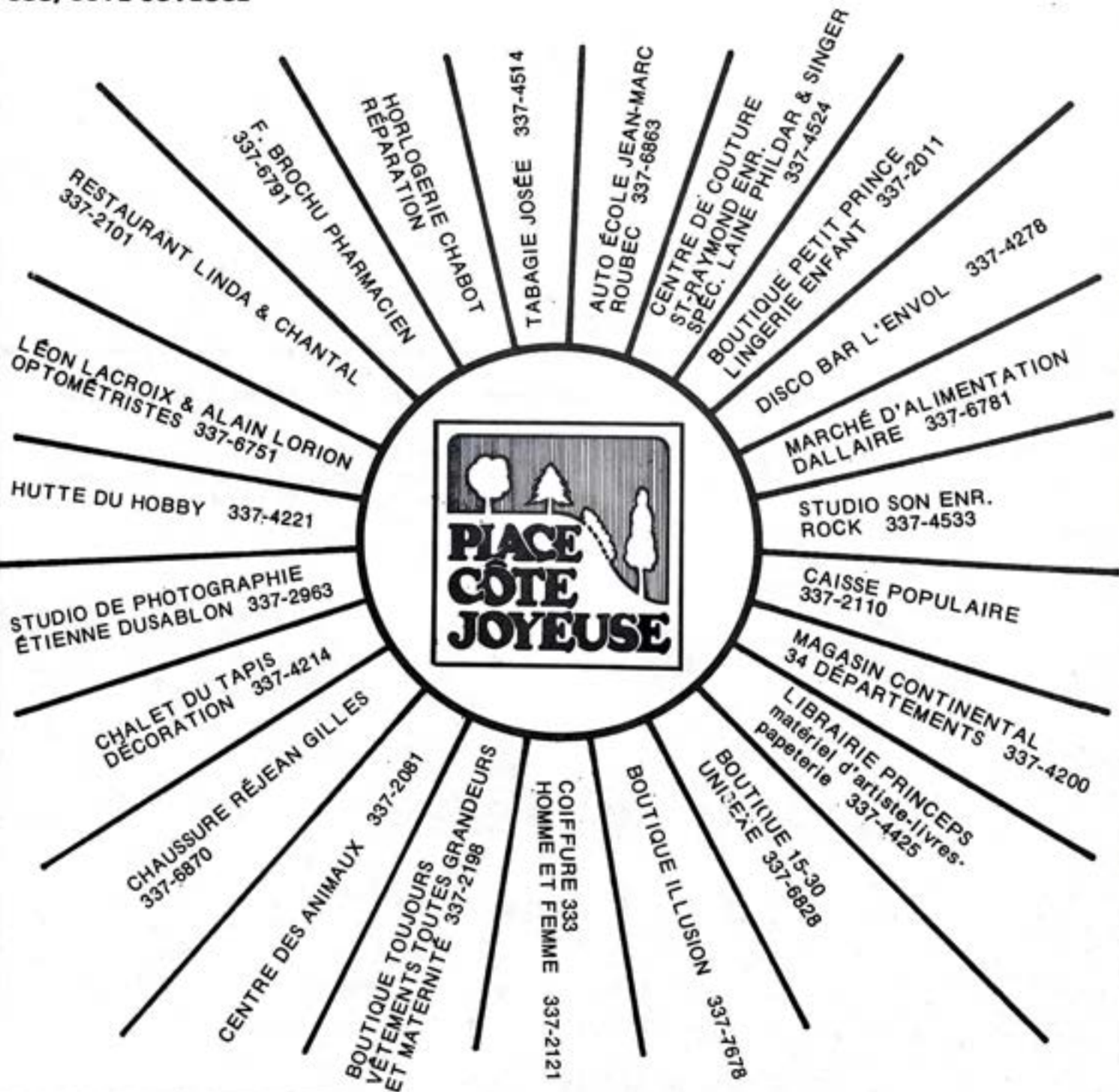
OUVERT SAMEDI DE 9H à 1H.





333, CÔTE JOYEUSE

ST-RAYMOND



Degré d'artificialisation du Lac Sept-Iles

Le 15 avril, le ministère de l'Environnement nous remettait copie du rapport suite aux relevés effectués par le Groupe Conseil Roche et Associés au cours de l'été 1980. On se rappelle que ce relevé constitue la suite des autres expertises effectuées notamment le relevé de la qualité des eaux en collaboration avec les membres de l'association ainsi que la classification des installations septiques lequel fut suivi par l'élaboration d'un plan correctif.

Le déboisement et la destruction du tapis végétal favorisent l'érosion et entraînent la surfertilisation et le réchauffement des eaux du lac. La dégradation de l'encadrement forestier qui résulte de mauvais aménagements se solde inévitablement par la détérioration de la qualité des eaux. Le degré d'artificialisation du périmètre du Lac Sept-Iles a donc été étudié et nous vous livrons ici un très bref résumé des résultats.

Tout d'abord, on constate que la moitié du périmètre de la ceinture intermédiaire (bande de 60 mètres à partir de la ligne du rivage) supporte des aménagements à caractère artificiel dont près de 4% sont extrêmes. La ceinture riveraine est cette bande de 10 mètres de la ligne du rivage; la végétation naturelle y a été éliminée sur plus de 52% du périmètre du lac. De plus, 25% du périmètre total supporte des murs de soutènement, isolant le lac de son cadre naturel.

Pourquoi est-il important d'effectuer un relevé du degré d'artificialisation?

Le lac a une vie propre, il vieillit, les arbres et les arbustes situés à la fenêtre de votre résidence et bien ancrés sur le rivage sont essentiels à la survie du lac. Si on coupe, le lac pourrait vieillir prématurément. La rive également le lieu d'échanges vitaux entre le lac et son encadrement forestier. Il est donc essentiel pour la survie du Lac Sept-Iles de reconstituer la ceinture de végétation riveraine. Alors quoi faire si l'on a commis l'erreur de déboiser? Il faut passer de l'artificialisation à la régénération. Pour ce faire, il ne faut pas que planter des arbres. Il faut rétablir les trois étages de végétation que l'on trouve habituellement en bordure des lacs c'est-à-dire les herbes, les arbustes et les arbres.

Le "Programme de régénération des rives" fournit gratuitement aux associations et citoyens concernés, les arbustes et les mélanges de graines de plantes herbacées. Durant des journées ou "weed-ends" de plantation, des spécialistes du Programme de régénération guideront les citoyens et les conseilleront sur les techniques de plantation. Ce sont les citoyens eux-mêmes qui font les plantations. Il faut donc organiser chacun sa corvée...

Il n'en tient qu'à vous que votre lac soit inscrit à ce programme afin qu'il retrouve rapidement son équilibre naturel. Si vous êtes intéressé, dites-le à votre directeur. Il est possible que nous organisions une réunion d'information.

Il s'agit d'un geste volontaire. À vous de décider.

LA BATAILLE DES HYDRAVIONS... UN PRINCIPE

Oui un principe ou plutôt des principes.

- Principe de sécurité: voit-on souvent des piétons cyclistes ou automobilistes sur les pistes d'envol des aéroports? Alors, pourquoi permettre à des hydravions de décoller ou amerrir là où il y a baigneurs, canoteurs, amateurs de voile ou pédalos?
- Principe de protection de notre environnement: on nous soumet parfois que les hydravions ne font pas plus de bruit que les bateaux à moteurs. Alors je vous soumetts la question suivante: avez-vous souvent dû suspendre une conversation sur votre quai lorsqu'un bateau passait à proximité? Comparez avec la situation d'un hydravion qui s'envole. Il doit être assez difficile de vidanger un carburateur de moteur d'hydravion (opération qui doit être faite régulièrement) avec les vagues du lac sans déverser sur l'eau... Combien de fois avons-nous constaté du savon sur le lac provenant de propriétaires d'hydravions voulant obtenir une résistance moindre sur les flotteurs et carlingue en les lavant avec du "Fantastic"...
- Principe des droits acquis. Parmi les 400 propriétaires du lac la grande majorité ont travaillé de leurs bras et de père en fils pour se doter d'une résidence ou d'un chalet convenable où il faisait bon de goûter au plaisir de la tranquillité et du respect d'autrui.

Peut-on laisser deux ou trois individus nous brimer dans ces principes. Nous disons NON, NON et NON.

C'est pourquoi la lutte entreprise il y a déjà 3 ans n'est pas encore terminée et elle se terminera seulement lorsque les différents gouvernements, fédéral et provincial et municipal nous auront démontré par une loi ou autre moyen que notre lac ne sera plus victime des circonstances que nous vivons actuellement.

Il y a cependant beaucoup, beaucoup d'espoir...

Vous vous rappellerez que l'Association avait perdu la première manche le 5 octobre 1979 lorsque la Commission Canadienne des Transports avait octroyé le permis d'opération à 87322 Canada Ltée devenue Portneuf Aviation. Au printemps 1980, le comité de Revision de la C.C.T. jugeait qu'il y avait matière à revision et retournait tout le dossier à la Commission Canadienne, division du permis pour reviser tout le dossier. Nous devons avoir gain de cause le 6 de mars 1981, c'est-à-dire que décision était rendue à l'effet de rescinder la décision du 5 octobre 1979 et déclarer nul le permis octroyé. Vous comprendrez que ce fut une grande victoire. On mentionne même qu'il s'agit là d'un fait unique au Canada. Tout n'est cependant pas terminé. Portneuf Aviation va en appel auprès du Ministre Fédéral du Transport le 2 avril 1981 et demande un délai jusqu'au 30 avril pour "établir" les motifs de l'appel. Par la suite, il demande à deux reprises une suspension de la décision du 6 mars. Ces demandes sont refusées par la Commission Canadienne. Notre Association s'oppose à l'appel le 14 mai 1981 avec un document de 36 pages. Au moment d'écrire ces lignes, nous croyons que Portneuf va utiliser son droit de réplique à notre opposition (avant le 21 mai).

LA BATAILLE DES HYDRAVIONS ... UN PRINCIPE

Par la suite, ce sera au Ministre en Conseil à décider ... d'ici 3 à 4 mois peut-être?

Il est important de souligner l'appui inestimable et l'encouragement qu'à provoqué l'envoi de plus de 150 lettres aux Ministres Pépin et Roberts.

Nous avons promis la non-publication mais je vous prie de me croire: Henriette serait heureuse d'en publier quelques-unes... Beaucoup de personnes ont à un moment ou à un autre été d'un grand support. Je ne les nommerai pas mais mentionnons tout de même l'intérêt indispensable de votre bureau de direction de l'Association. Donc, merci à tous les défenseurs de cette cause. À ceux qui auraient passé près de nous aider, reprenez-vous, c'est pas fini. La preuve? Regardez ce qui se passe au Lac St-Augustin. L'an dernier, Air Citadelle et Air St-Augustin y opéraient. Cette année, veuillez ajouter Québec Aviation et une autre compagnie, Québec Air Brousse qui a une requête devant la Commission Canadienne. Alors, serrons-nous les coudes.

LE PLAN CORRECTIF: où en sommes-nous?

Au 3 octobre 1980, 138 fosses septiques avaient été installées et inspectées, d'autres étaient en voie de l'être. Au 31 décembre 1980, il restait 47 installations à visiter. C'est donc dire qu'au début de l'été 1981, pratiquement toutes les installations septiques auront été corrigées selon les normes. Il en aura pris 2 ans pour que les 286 systèmes défectueux ou incomplets soient revisés. C'est tout à l'honneur des résidents du lac et c'est là une manifestation évidente de l'intérêt et du respect que nous portons à la protection de notre environnement.

BRAVO!

Un sondage

Oui, un sondage qui s'appelle "Parlons Villégiature".

Ce sondage est organisé par la F.A.P.E.L. au niveau de la province. Il questionne sur le profil du Villégiateur et les attitudes à savoir pourquoi on s'installe sur le périmètre d'un lac, la pollution, la dégradation des rives, les lotissements, les embarcations motorisées et votre Association, etc. Il est anonyme et on vous demande de le remplir le plus tôt possible et le remettre au gérant du Club nautique ou l'expédier par la poste à votre Association, C.P. 506, St-Raymond

Merci de votre intérêt.

ENCORE UN EFFORT SI NOUS VOULONS NOUS PROTÉGER EFFICACEMENT!

QUE FAIRE ?

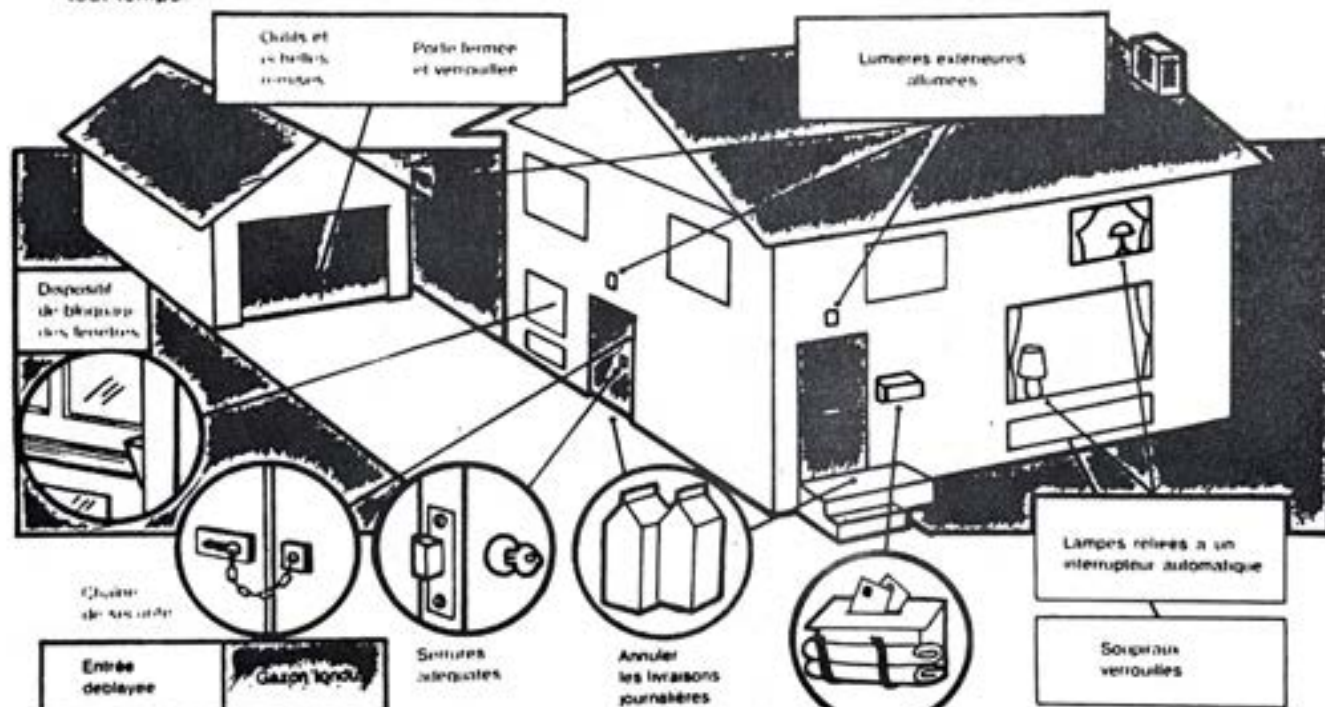
DES MAINTENANT

- 1- Avoir des serrures adéquates et les utiliser (faire aussi usage de chaînes de sécurité).
- 2- S'assurer que toutes les fenêtres sont bien verrouillées.
- 3- Vérifier l'identité de tout visiteur avant d'ouvrir.
- 4- Ne pas garder de très grandes valeurs à domicile; utiliser un coffret de sûreté.
- 5- Noter et décrire les objets de valeur: téléviseur, caméra, radio, etc. et tenir cette liste dans un endroit sûr.
- 6- Avoir des photographies des bijoux de valeur.
- 7- Tenir le garage ou toute remise verrouillés en tout temps.

QUE FAIRE ?

EN CAS D'ABSENCE PROLONGÉE

- Ne pas indiquer la date du départ et la durée de l'absence.
- Annuler toute livraison: journaux, lait, etc.
- Charger une personne de tondre le gazon, d'enlever la neige et de ramasser tout circulaire.
- Laisser une clé à un voisin ou à une personne de confiance pour vérification occasionnelle.
- Aviser le corps de police local des dates de départ et de retour.
- Aviser le service des postes de retenir le courrier.
- Ne rien laisser à la traîne aux abords de votre domicile: tondeuse, bicyclette, etc.



- 8- Ne pas laisser de clés dans la boîte aux lettres, le pot de fleur, sous le tapis, etc.
- 9- En cas d'absence de courte durée, laisser une ou deux lumières allumées.
- 10- Changer les serrures en prenant possession d'un nouveau logis (surtout dans les maisons à logements multiples).

- Laisser les rideaux et stores en position normale.
- Avoir une ou des lumières munies d'interrupteur automatique.
- S'assurer que tous les accès, fenêtres et portes sont bien verrouillées, y compris le garage ou toute remise.

LE COUT DE LA SÉCURITÉ DE VOTRE DOMICILE:

Vous pouvez croire qu'améliorer la sécurité de votre domicile constitue une dépense superflue. Pourtant, la sécurité de la maison c'est pour la vie ! C'est un moyen que vous pouvez prendre pour protéger votre famille et votre demeure et pour vous protéger vous-mêmes.

Il faut spécifier que dans la plupart des cas, la sécurité à domicile peut être atteinte en modifiant quelque peu les installations déjà existantes.

AGENT CLÉMENT ROBITAILLE

Sûreté du Québec, Poste de St-Raymond, 337-7060

Règlement de zonage 175

LOTISSEMENT

Pour toutes nouvelles constructions soient de chalets ou maisons unifamiliales, les dimensions requises de l'emplacement:

-Lot non desservi:

- la superficie min.: 3000m² (32,289 pi.²)
- la largeur min. mesurée sur la ligne avant: 50m (164 pi.)

-Lot partiellement desservi:

- la superficie min.: 1500 m²(16,144.5 pi.²)
- la largeur min. mesurée sur la ligne avant: 25 m (82 pi.)

- Lot non desservi (à moins de 100 m d'un cours d'eau et à moins de 300 m d'un lac):

- superficie min.: 4000 m.² (43,053 pi.²)
- largeur min.: 50 m (164 pi.)
- profondeur moyenne min.: 75 m (246 pi.)

-Lot partiellement desservi (à moins de 100 m d'un cours d'eau et à moins de 300 m d'un lac):

- superficie min.: 2000 m.² (21,526 pi.²)
- largeur min.: 25 m (82 pi.)
- profondeur moyenne min.: 75 m (246 pi.)

-Lot desservi:

- profondeur moyenne min.: 45 m (147.6 pi.)

-Distance entre une route et un cours d'eau:

- 75 m (246 pi.) min. en milieu non ou partiellement desservi
- 45 m (147.6 pi) min. en milieu desservi

-Sur une bande de 10 m en bordure d'un cours d'eau: aucun ouvrage sauf une voie d'accès de 5 m de largeur

-Sur une bande de 15 m: aucune fosse septique et aucun élément épurateur

-Sur une bande de 20 m: aucun bâtiment sauf abri pour embarcations et débarcadère

PAROISSE SAINT-RAYMOND
Jean-Baptiste Ouellet
Inspecteur en bâtiment

OBTENTION D'UN PERMIS

Pour obtenir un permis de construction pour un chalet, une maison de villégiature ou une résidence, vous devez vous présenter au Bureau de la Municipalité avec un plan de votre construction et un certificat de cadastre pour votre terrain.

Les règlements pour la construction d'un chalet ou une maison de villégiature est que votre construction ne doit pas avoir moins de 3.6 mètres sur le plus petit côté et doit avoir un minimum de 28 mètres carrés de superficie de plancher.

Pour ce qui est des règlements pour une résidence, les mesures sont différentes, c.a.d. le plus petit côté de votre maison ne doit pas avoir moins de 6 mètres et la superficie de la maison ne doit pas avoir moins de 55 mètres carrés.

PAROISSE SAINT-RAYMOND
Jean-Baptiste Ouellet
Inspecteur en bâtiment

LAC "SEPT-ILES": CRI D'ESPOIR

Je vous écris aujourd'hui, hommes de mes berges, vous qui savez si mal me connaître et si bien m'ignorer. Lisez, compulsez attentivement ce cri d'alarme qui provient du très fond de mes eaux. Déjà je vous l'ai expédié, à l'aide d'une fiasque de vin rouge que l'ivresse et sans doute la malveillance a fait choir en moi, de la façon d'équipage naufragé sur ces îles lointaines... Ce fut un échec.

Pour ces hommes c'était l'ultime espoir d'être secourus, si par bonheur un navire recueillait le flacon. Pour moi, c'était l'espoir que vous preniez conscience de ma condition, que vous conjuriez de vous; la prise de conscience d'une situation critique, voir même décisive. L'espèce humaine doit comprendre qu'elle ne peut vivre éternellement de la façon présente. Elle a construit des villes et des aéroports sur les terres les plus productives, des réseaux d'égout qui se déversent dans les eaux qui l'abreuvent et combien encore. Si votre espèce continue de nier les fondements, les racines qui lui ont donné la vie, elle court irrémédiablement vers sa perte.

Cette foi-ci, j'ai décidé d'aller directement aux moyens de communication de masse, mon choix: les journaux, plusieurs ont d'ailleurs échoué en moi. J'arrive au bout de mes forces, peut-être en aurais-je assez pour récupérer mais si vous passez outre à cet appel il sera trop tard, le temps presse.

Vous me nommez lac "Sept-Îles" et ce nom porte la marque d'une première faute commise. J'étais fier de cet appellation jusqu'au jour où un des vôtres décida de me faire acquérir du volume, déjà vous bloquiez ma circulation. C'est à ce moment que j'ai été amputé d'un premier membre, ma septième île, elle n'était pas grosse mais faisait partie d'un écosystème efficace et fragile. Dès lors, je portais un nom qui n'allait plus, une artère obstruée et du poids qui me rendait anormal. Je dus commencer, malgré mes longues années de stabilité, à lutter pour ma survie.

En effet, un lac est un milieu naturel, en équilibre fragile, dont toutes les composantes sont essentielles à sa conservation. Il est dit que je me dirigerai vers une sénilité précoce par la moindre détérioration causée à l'une ou l'autre de mes composantes: encadrement forestier qui me protège contre l'érosion et l'apport de matières organiques indésirables, littoral qui en plus de jouer un rôle similaire à l'encadrement forestier fournit, grâce aux plantes qui y sont enracinées, nourriture, abri et lieu de reproduction aux espèces autochtones tout en protégeant les eaux contre tout réchauffement excessif; zone "limnétique", jusqu'à la limite de pénétration de lumière, dans laquelle les plantes microscopiques assurent la photosynthèse et, partant, l'oxygénation; zone profonde où des êtres vivants microscopiques (les décomposeurs) y recyclent les déchets (plantes et poissons morts) qui s'accumulent sur le fond et restituent à l'eau les minéraux qui seront à nouveau utilisés par les plantes d'abord et par les autres espèces vivantes ensuite.

De cette condition incertaine, problématique découle une fatigue et un vieillissement plus rapide que prévu. Cette vie fougueuse qui était mienne s'accourte à un rythme effarant. Normalement, je peux vivre des milliers d'années mais en négligeant de protéger mes ressources naturelles, c'est à la vie même de tous les organismes végétaux et animaux (y compris l'homme) que vous portez atteinte. N'étant très certainement pas le seul dans cette situation, je crois utile de vous dire, hommes, que vous occupez le sommet de la pyramide biologique, mais votre indifférence envers les besoins des autres espèces vivantes menace de saper d'édifice tout entier et de la faire écrouler. Il est en effet impossible que l'on puisse grimper et s'asseoir sur la branche après avoir coupé l'arbre de son tronc.

"Il incombe à chacun de faire tout ce qui est en son pouvoir pour atténuer les effets nocifs de sa manière de vivre sur la nature et même de modifier s'il le faut cette manière de vivre pour satisfaire aux exigences de la nature." Il est dit "nettoyage" pour justifier la destruction de mes berges (on croirait entendre la démocratie interprétée par les régimes communistes totalitaires) par la coupe des arbres et des plantes herbacées, la construction de rempart de béton, de bois ou de pierres, l'apport de terre pour un gazon que vous saupoudrez chaque année de produits chimiques, l'aménagement de plages où vous déversez des tonnes de sable et combien d'autres modifications... Une évolution qui fait abstraction des choses réelles, une science et une technologie mal adaptée, étouffent en vous "le sentiment des réalités qui constituent le fondement même de la vie, tels qu'il était alors et qu'il demeure toujours: la terre, l'eau, les animaux qui les habitent, et l'air." Les pires dangers qui menacent votre milieu proviennent de vous-mêmes et si vous ne mettez pas à contribution votre science et votre technologie pour les identifier, éviter et combattre, vous pourrez compter le temps qu'il vous reste à vivre non en milliers d'années mais en quelques générations.

"Les hommes doivent maintenant commencer à régler leur conduite de façon à harmoniser l'environnement naturel et l'environnement artificiel qu'ils ont créés. À l'origine, les forces de la nature maintenaient l'ordre parmi les ressources animales et végétales de la terre. Ce n'est que le jour où l'homme apprit à se servir du feu et qu'il inventa des outils que l'équilibre fut rompu." Votre espèce couvre la surface du globe, si le mode de vie utilisé sur mes pauvres berges est universel, je ne peux que souhaiter bonne chance à vos descendants et à cette misérable terre qui n'a pas fini d'en suer...

"L'être humain n'existe et ne jouit de la vie que grâce aux bontés de la nature. Il lui faut obligatoirement reconnaître la solidarité et le profond mystère du monde vivant".

Le lac n'est pas qu'un seul et unique agent producteur de poissons et n'y voir qu'une réserve d'eau invulnérable n'est guère plus rationnel. Si possibilité m'était donné, j'appliquerais à votre système les modifications qui m'ont été si généreusement offertes. Jouer avec votre système circulatoire, l'interrompre pour le plaisir de la chose, détruire votre système respiratoire, compromettre les fonctions de votre système digestif, annuler votre système reproductif. Après tous ces méfaits vous serait-il encore possible d'exister? Respectez mon intégrité (encadrement forestier, littoral, zone limnétique et zone profonde) et je vivrai. Si vous désirez que ce lac redevienne à nouveau un coin pittoresque et enchanteur, considérez-le comme un être vivant. Il n'est pas dit que l'altération préméditée de mes berges n'aurait causé aucune indignation et opposition farouche si elle n'avait été échelonnée que sur quelques mois. Allongée sur autant d'années, elle n'a pour ainsi dire causé aucun souci. Le temps fait oublier bien des choses!

Cependant, il n'est pas trop tard pour bien faire, le salut du monde passe par l'éducation qu'une personne illustre a déjà dit, peut-être ce cri d'espoir vous éveillera-t-il à cette cause; votre cause à tous. Une prise de conscience collective peut modifier la tournure des événements et par delà le cours de l'histoire. À vous de jouer...

Sans doute un jour pourrez-vous à nouveau employer les mots d'un de mes plus fervents admirateurs, l'abbé Jean-Thomas Nadeau, qui construisit sur une de mes îles en 1920 une très jolie chapelle de style purement gothique. Il se plaisait à appeler ce splendide coin de nature "La petite Suisse du Canada".

Les dangers à la maison

Les produits corrosifs, explosifs, toxiques et inflammables causent chaque année des empoisonnements accidentels et de graves blessures à des milliers d'enfants partout au pays.

De nos jours, nous avons la chance d'avoir sur le marché, des produits qui rendent les tâches ménagères plus faciles. Cependant, ces produits exigent une utilisation très prudente, car la moindre maladresse peut donner lieu à des conséquences tragiques.

La Loi sur les produits dangereux et son Règlement d'application font connaître aux consommateurs les dangers possibles des produits ménagers. Il existe quatre symboles soit: la tête de mort et os en croix pour la toxicité, la flamme pour l'inflammabilité, l'explosion pour les substances explosives, et la main osseuse dans un contenant pour la corrosion. Les renseignements sur les étiquettes doivent inclure la nature du danger, le nom du ou des substances chimiques dangereuses contenues dans le produit, et les premiers soins applicables en cas d'urgence.

Vous avez la responsabilité, en tant que parents, de renseigner vos enfants sur les dangers que peuvent leur faire courir certains produits. Vous devez leur apprendre à reconnaître ces symboles de danger. Pour aider les parents dans leur tâche préventive auprès de leurs enfants, Consommation et Corporations Canada distribue une bande dessinée "Les aventures de Plutus et Saturien dans les signes troublants". Cette bande dessinée aidera les parents à enseigner à leurs enfants à ne jamais toucher, boire ou manger ce qui se trouve dans un contenant qui porte l'un des symboles des produits dangereux. Faites en sorte que vos enfants deviennent des spécialistes de la sécurité à la maison.

Cette bande dessinée est complétée par des jeux (mots mystères, puzzle, etc.) sur le sujet, ainsi que d'une affiche à colorier.

Pour recevoir gratuitement ce matériel, vous pouvez vous adresser à Consommation et Corporations Canada: Télé-Consom, 800 d'Youville, Suite 1801, Québec, Qué. G1R 3P4, tél. 694-5182



Pitié pour les écureuils

Je nourris les écureuils et je n'ai jamais été mordue, ni aux doigts ni au... nez (!) parce que je leur dépose la nourriture et je n'essaie pas de les approcher.

Je trouve odieux que l'on demande aux gens de ne plus nourrir les écureuils alors qu'on ajoute que, s'ils deviennent agressifs, c'est parce qu'ils ne retrouvent pas leurs caches de nourriture à cause de la neige abondante.

Est-il vraiment nécessaire, lorsqu'on nourrit les écureuils, d'aller mettre son nez à portée de leurs dents?

J'espère que les protecteurs de la nature et de ces petits animaux ne tiendront pas compte des conseils qui leurs sont donnés par la presse de ne plus les nourrir mais qu'ils continueront de le faire...avec prudence.

Mme K. Demets, Longueuil



Construction Inc.

ST. RAYMOND, CTÉ PORNEUF, P.Q.

IL NOUS SERA D'UN GRAND PLAISIR DE POUVOIR VOUS SATISFAIRE
DANS DIVERS DOMAINES TELS QUE :

- * LE PAVAGE
- * LE TERRASSEMENT
- * L'ENTRETIEN DES CHEMINS D'HIVER
- * LE CONCASSAGE
- * LA VENTE DE PIERRE ET DE GRAVIER
- * PIERRE NETTE (fosses septiques et aqueducs)
- * L'ENROCHEMENT
- * LOCATION DE MACHINERIE LOURDE
- * TRANSPORT DE MACHINERIE LOURDE (détenteur d'un permis)

ST-LÉONARD

Usine d'asphalte & Banc de gravier
Tél. 337-6419

vente de gravier 0 - 3/4"
0 - 2 1/2"
pierre nette: 3/4" et 1/2"
pierre pour fosses septiques

DESCHAMBAULT

Carrière et Usine d'asphalte
56, 2e rang, Deschambault
Tél. 268-8061
(ouverture depuis mai 1981)

vente de pierre 0 - 3/4"
0 - 2 1/2"
pierre nette 3/4 et 1/2"
pierre classée
poussière de pierre
enrochement
pierre dynamitée

Soyez assuré de notre entière collaboration

BONNE SAISON ET BON SUCCÈS À
L'ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU LAC SEPT-ILES

Tél. 337-7016



SERVICE DE TÉLÉ BEAUPRÉ ENR.
VENTE
ZENITH ET HITACHI

Fernand Beaupré, prop.

165, St-Ignace
St-Raymond, Qué

Tél. 337-2726



La Chic Québécoise

MME H. THIBAUT

Acc. Exclusifs: Souliers, Bourses,
Gants, Foulards, Chapeaux

152, ST-JOSEPH

ST-RAYMOND, Cité Portneuf

Rés: 337-7963

Bur: 337-2429

Lortie & Readman Enr.

- *ENTREPRENEURS ÉLECTRICIENS
- *SPÉCIALISTES EN CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE
- *SPÉCIALISTES POUR INSTALLATION ÉLECTRIQUE DANS LES CHALETS ET RÉSIDENCES.

RUE ST-IGNACE

ST-RAYMOND

**Lingerie
Marquissette Inc.**

SPÉCIALITÉS: Lingerie pour enfants,
Vêtements de base pour dames

Tel.: 337-2289

239, St-Joseph

St-Raymond

Rés.: 337-7606

Mag.: 337-2479

**Bijouterie
ULRIC RIOUX
enr.**

RÉPARATIONS GÉNÉRALES

JEAN-GUY RIOUX, PROP.

228, rue St-Joseph, St-Raymond

CASINO STE CATHERINE

C. Paré Inc., Prop.

4904, Boul. Fossambault

STE-CATHERINE, PORTNEUF.



DUMAS & VOYER LTÉE

GRANITE

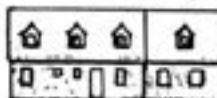
Rivière à Pierre, Cté de Portneuf

Tél.: (418) 323-2222

694-9890 de Québec

André Savary 628-2710

Directeur de la commercialisation

Réservation:
875-2000

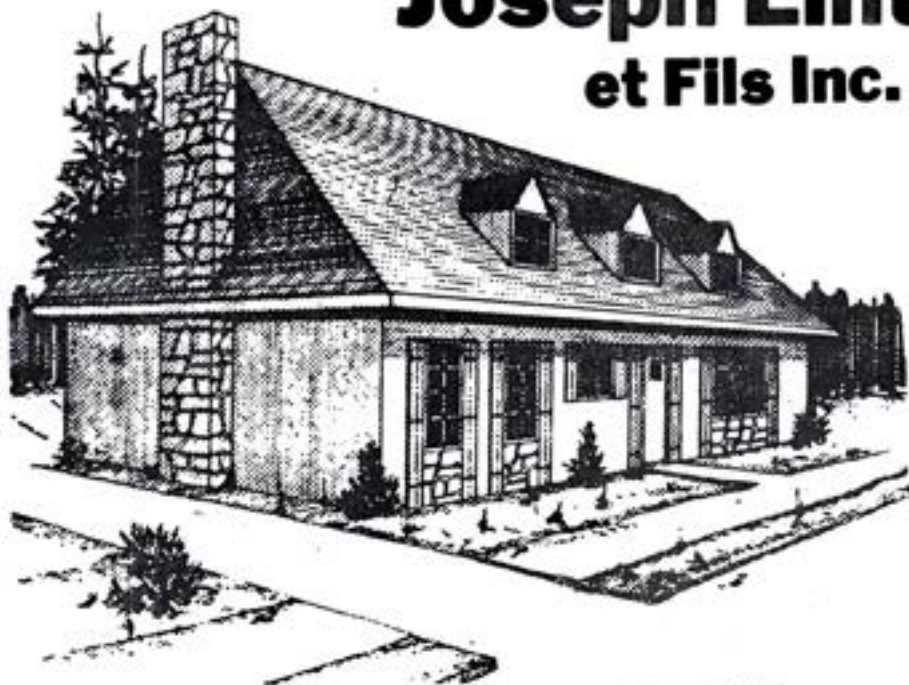
**LA GOULÉE
RESTAURANT-BAR**

CHANTEUR-ANIMATEUR VENDREDI & SAMEDI

Ouvert 7 jours/semaine: 10h.00 à 3h.00 a.m.
Spécialités: brochette et steak "La Goulée"
Salon Bar et Disco

4756, BOUL. FOSSAMBAULT, STE-CATHERINE

Joseph Linteau et Fils Inc.



Entrepreneur général
en construction
résidentielle
et commerciale ;
Réparation.

Tél: 337-7340

BONNES
VACANCES !!!

St-Raymond

CHEZ SPORTS EXPERTS – “ J’suis équipé ”



sports experts

114, ST-JACQUES,

ST-RAYMOND.

L'AUTRE CÔTÉ DU PONT

piscine.
camping.
pêche.
balle molle.
golf.
armes à feu.
tennis.
badminton.



(Nous préparons et réparons
fond de raquettes.)

ST-RAYMOND: 337-2989

ST-MARC-DES-CARRIERES: 268-8244



le sports experts



JEANS UNISEXES

EXTENSIBLES & ORDINAIRES

GRANDEUR: 24 A 38

Pantalons de couleurs, blouses,
jupes & chandails pour dames



Salon Chatelaine enr.

EXCLUSIVITES FÉMININES

Pierrette Chastenay prop.

Bonnes
vacances

206, St-Joseph

St-Raymond

337-2515

Bar Terrasse Tourilli

100, SAINT-JOSEPH,

SAINTE-RAYMOND,

MUSIQUE & DANSE TOUS LES
JEU · VEN · SAM · DIM SOIRS

ENTREPOT Québec: 681-6161

1250, Borne

Cayer Transport Ltée

BUREAU CHEF: ST-RAYMOND, C.P. 1060,

SERVICE RÉGULIER DE QUÉBEC

Tél.: 337-2242

DÉMÉNAGEMENT PARTOUT DANS LA PROVINCE

GUY CAYER, Gérant



Coiffure 333
pour femmes

4 stylistes
pour vous servir

337-2121

coiffure 333
pour hommes



AVEC L'ÉTÉ À NOTRE PORTE, LE

**Disco-Bar
L'envol**

Place Côte Joyeuse

Bonnes
Vacances,
à tous!

SOUHAITE À TOUS NOS RÉSIDENTS SAISONNIERS ET PERMANENTS
UNE BELLE SAISON ESTIVALE REMPLIE DE BONS MOMENTS.
POUR VOUS RAFRAICHIR À L'OCCASION, NOUS VOUS INVITONS À
SUIVRE NOS ACTIVITÉS:

**tournois de crible, de 500, de poches
parade de mode, soirées rock, etc.....**

ET POUR VOS SOIRÉES, DES ORCHESTRES DE CHOIX SE PRODUISENT DU:
JEUDI AU DIMANCHE POUR 3 SPECTACLES PAR SOIR.

BAR TRÈS AGRÉABLE AVEC BELLE AMBIANCE!
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10.00am. À 3.00am..

NOUS AVONS HÂTE DE VOUS REVOIR!

CentreMat

de **TOUT** *chez* **NOUS**

pour **TOUT** *faire chez* **VOUS**

PAULIN MOISAN INC.
QUINCAILLERIE - MATERIAUX
746 EST, RUE ST-JOSEPH, ST-RAYMOND
TEL.: 337-2297-98

653-5973



G. H. VALLIÈRES M.EL

ENTREPRENEUR ELECTRICIEN
INDUSTRIEL - RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

792, CHANOINE SCOTT STE-FOY G1V-3N3

EXPÉRIENCE — SÉCURITÉ

POUR CONSTRUCTION OU RÉNOVATION

MARTIN HARDY MANUFACTURIER INC.



Portes & Chassis Coullissants

VENDEUR AUTORISÉ DU CHASSIS
CANADIEN LAFLAMME
et PORTE PRÉ-MONTÉE INTÉRIEURE

337-6350
337-6647

700 Rang St-Jacques
ST-LEONARD

DELNEUF INC.

ST-RAYMOND



Martin Trudel, gérant
Spécialité: DEBOSELAGE - PEINTURE

REMORQUAGE 24 HEURES

337-7937

Route Grand Rang

nuIt: 337-2061

ACCESSOIRES
D'AUTOS
PORTNEUF



131, AVE ST-JACQUES, ST-RAYMOND, COMTE PORTNEUF, GOA 4GO
TELEPHONE: 337-2244 TELEX: 051-2261

Les garagistes associés **AGI** offrent à l'automobiliste,
un produit dans la pièce de remplacement à de nouveaux prix
concurrentiels et un service mécanique compétent et consciencieux.

Nous désirons vous bien servir.

BONNES VACANCES !



ST-RAYMOND, P.Q: 337-2519
ST-UBALDE, P.Q: 277-2031

Gailuron & BOULANGERIE DOYON INC.

La mie de tout l'monde!

PAIN BOULANGERIE PIZZA

PÂTISSERIES FÈVES AU LARD

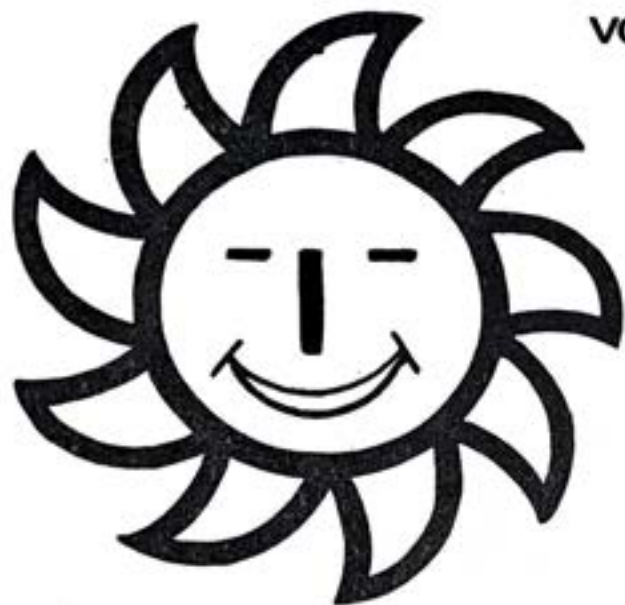
AGENTS VENDEURS

Noël Plamondon
337-2689

François Cantin-337-6270

Daniel Vilneuve-337-2620

VOTRE VOISIN LE



CAMPING PLAGE BEAU SOLEIL

6 juin au 7 septembre 81

**Nous aimons collaborer à
votre plaisir estival**

●SERVICE DE GLACE
(cubes et blocs)

●PIQUE-NIQUE
\$1.00 voiture
Admission générale par
personne \$1.00

●ACTIVITÉS:

27 juin	Bienvenue
4 juillet	Bal Hawaïen
11 juillet	Festival des jeunes et soirée western
25 juillet	Noël du campeur

1 août	Journée de la femme
8 août	Bal de guenilles
15 août	Soirée retro
22 août	Epluchette de blé d'inde

RESTAURANT:●

LOCATION PÉDALOS●

PLAGE NATURELLE●

pour tous renseignements:

Mme Nicole Bérubé

418-337-6396

CAMION SANITAIRE POUR PUISARDS ET FOSSES SEPTIQUES

MOT DU RESPONSABLE DES LOISIRS

L'été 80 fut fertile pour le Lac Sept-Iles. En effet, nos jeunes ont très bien représenté les couleurs de notre lac localement et à l'extérieur, tant à la voile qu'en ski nautique.

Félicitations chaleureuses et merci à tous ces bons ambassadeurs.

L'organisation de la Voile d'Or fut aussi un succès grâce à la participation d'un groupe de bénévoles remarquables et de plusieurs généreux commanditaires. Merci spécial à Mario Cloutier (cadeaux), Guy Renaud (responsable de course), Gilles et Monique Boudriau (conseils et expérience), Claude Godin (bateau comité), Nancy et Josée Anne Fiset (officiels), Gisèle Pacaud (lunch et vente de gilets AVRQ). Vous êtes indispensables et nous comptons sur vous tous pour la Voile d'Or 81.

Nos "jeux olympiques" furent aussi un "certain" succès de participation cette année. Au Lac Sept-Iles, jeunes et moins jeunes semblent adorer les hot-dogs parce qu'il s'en est dégusté des centaines. Merci à Ginette Godin, à Georges Blanchet et à tous les autres bénévoles, aussi nombreux qu'efficaces dont je ne peux me souvenir: ils étaient trop nombreux. Soyez-là en juillet 81.

L'année 1981 nous réserve-t-elle encore d'agréables surprises?

La plus belle que vous puissiez nous faire serait de participer aux activités sportives et d'encourager vos jeunes à jouir des possibilités sportives du lac. Notre organisation est enviée par les résidents des lacs de la région. L'est-elle par nos concitoyens du Lac?

Il faudra bientôt des jeunes pour assurer la relève et le bon renom du Lac à l'extérieur.

Donc pour 81, PARTICIPATION DE TOUS, PARENTS ET ENFANTS...

Joignez les activités: ça nous encourage à améliorer les services qui vous sont offerts - Il faut une relève! ! !

JEAN MÉNARD

À RETENIR

MINI-OLYMPIADES

18 JUILLET 1981

VOILE D'OR

22 AOÛT 1981

Résultats de nos BARREURS, été 80

VOILE D'OR LAC SEPT-ILES 26 JUILLET 1980

CLASSE 470

- 1- Normen Dion et Louis Poliquin
- 2- François Ménard et Martin Ménard
- 3- René Doré et Dominique Fleury

CLASSE CODE 40

- 1- Sophie Boudriau et Vincent Ménard
- 2- Richard Linteau et Eric Boudriau
- 3- Benoit Plamondon et Stéphane Chabot

LASER

- 1- Michel Tougas
- 2- Mario Cloutier
- 3- Jacques Pinet

CLASSE OUVERTE

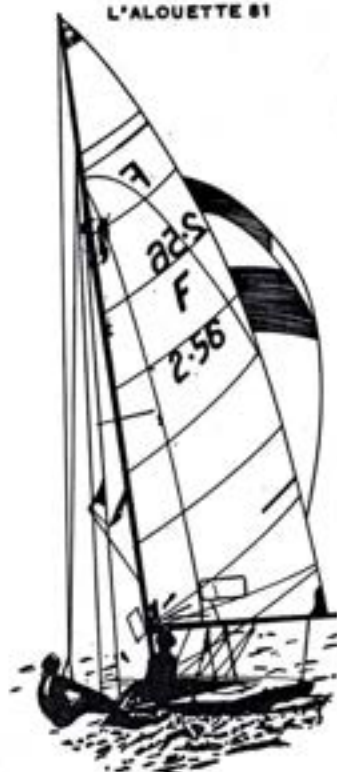
- 1- M. Brossard, G. Brossard et J. Bernier sur Lightning
- 2- Yvan Fortin et Andrée Morin sur Tasar
- 3- Gilles Dion sur Invitation

MEILLEUR TEMPS DE LA JOURNÉE : Normen Dion et Louis Poliquin

MEILLEUR JUNIOR : Normen Dion

MEILLEUR FEMME : Sophie Boudriau

MEILLEUR TEMPS DU LAC : François Ménard et Martin Ménard



JEUNES DU LAC SEPT-ILES QUI SE SONT SIGNALÉS À LA VOILE DANS DES COM-PÉTITIONS DE HAUT NIVEAU:

- Championnat Provincial 16 ans et moins (Beaconsfield Yacht Club)
Sophie Boudriau - Martin Ménard: 2ième
- Championnat Provincial 19 ans et moins (Royal St Lawrence Yacht Club)
François Ménard - Martin Ménard: 5ième
- Championnat Provincial 19 ans et moins LASER (la Vigie)
Louis Pacaud 9ième
F. Ménard 18ième
V. Ménard 13ième
- Championnat Provincial Féminin Laser (la Vigie)
Très bonne performance de Lucie Pacaud
- Championnat Provincial 16 ans et moins Laser (Lac Brôme)
Sophie Boudriau 7ième
Martin Ménard 9ième : 67 concurrents

N.B. Remerciements à François Ménard instructeur accompagnateur

- Championnat Canadien 16 ans et moins (Muskoka Lake Baie Georgienne Ont)
Sophie Boudriau et Martin Ménard - 2ième
Félicitations pour cette superbe position au niveau Canadien.
Remerciements à George Lefavre pour le prêt de son Albacor
 - C.O.R.K. Kingston, Ontario. (Can. Olympic Ragatta of Kingston)
Participation intéressante de François Ménard avec une 22ième place en 470.
Première mais non dernière inscription du Lac Sept-Iles à cette régata d'envergure internationale.
 - Jeux du Québec Finale Régionale - Lac St-Joseph.
19 ans et moins (solitaire): Charles Plamondon 1er
Louis Pacaud 2e
équipes: Sophie Boudriau - Vincent Ménard 1er
François Ménard - Martin Ménard 2e
16 ans et moins (solitaire): Eric Boudriau 1er
Julie Châteauvert 2ième
- À noter la première mais non la dernière participation extérieure des ANNIE DION et JULIE CHÂTEAUVERT.
- Championnat Provincial de 470 (la Vigie)
François Ménard - Martin Ménard 2ième

RÉSULTATS DU CLASSEMENT GÉNÉRAL DE L'A.V.R.Q.

- Classe 470
François Ménard et Martin Ménard 2ième
- Classe ouverte
Sophie Boudriau et Vincent Ménard 1er
- Laser
Michel Tougas 1er
Mario Cloutier 2ième

BRAVO AU LAC SEPT-ILES
QUI RÂFLE TOUT OU PRESQUE POUR LA RÉGION DE QUÉBEC

CHAMPIONNAT DISTRICT II LASER (la Vigie)

Mario Cloutier 11ième au général - 2ième de la région de Québec



Quelques souvenirs ... VOILE D'OR 80



MINI-OLYMPIADES



RAPPORT 1980

Le deux août 1980, le lac Sept-Iles tenait ses propres Olympiades. Nous pensions que dû au boycottage des jeux de Moscou nous aurions eu une plus forte participation de nos athlètes locaux. Point s'en fut. Les autres lacs, jaloux de nos succès, ont organisé divers concours (voile, ski nautique) drainant ainsi une partie de nos participants habituels.

Malgré cette baisse de participation, nos jeux ont quand même été tenus. Grâce à une cabale de Jeannette Ménard et de Ginette Godin, les courses en canots ont connu un essor digne de mention. En effet, à chaque course l'on pouvait facilement compter environ 10 canots qui se sont disputés les divers trophées et les médailles. L'association des propriétaires de la baie Vachon ont gagné leur défi. Ils

sont arrivés premier et deuxième lors de la classique de deux milles. Ils relancent donc leur défi. Peut-être qu'un jour seront-ils détrônés. Ils ont même suggéré de laisser aux autres participants une ou deux longueurs d'avance pour avoir un peu plus de compétition.

Cette année au cours des jeux terrestres nous avons eu la visite de Martin Belleau un champion provincial dans le sprint et le saut en longueur. Il a même compétitionné au sein de nos olympiades.

Les vétérans se sont également inscrits aux diverses compétitions de saut. Aucune médaille n'est venue couronner leurs efforts mais nous débutons à leur intention un livre de records, en espérant que les années prochaines, leur participation soit plus forte.

L'an prochain, nous essaierons d'organiser pour les 15 ans et plus (catégorie fille et garçon) un pentathlon comprenant: marathon, saut sans élan, saut en longueur, triple saut et natation. Ceux et celles qui auront obtenu le plus de points se verront couronnés l'athlète féminin et masculin du Lac.

Cette année, nous avons innové également en organisant une dégustation de "Hot dog" et de liqueur" ce qui a semblé être fort apprécié par les jeunes et les moins jeunes.

En terminant, je tiens à souligner qu'une journée des mini-olympiades ne se fait pas seul et je tiens particulièrement à remercier les Jean Ménard, Lisette Beaulieu, Louise Proulx, Nicole Bernier, Jeannette Ménard, Réjeanne Perreault, Roger Bédard, Ginette Godin ainsi que tous les autres dont je ne me souviens plus les noms. Le succès obtenu est dû en grande partie à eux.

Georges Blanchet, responsable
Mini-olympiades

Mini-olympiades

JEUX TERRESTRES

<u>Groupe</u>	<u>Médaille</u>	<u>Nom</u>	<u>Livre des records</u>		
6-7-8	Or	Luc Lapointe	Triple saut 1977	19'10"	Stéphan Girard
	Argent	Simon Proulx	Saut sans élan 1977	5'10"	Stéphan Girard
	Bronze	François Careau	Saut en longueur 1977	8' 4"	Stéphan Girard
9-10	Or	Marie-Andrée Huard	Triple saut 1978	21' 6"	Patrick Plamondon
	Argent	Luc Lacoursière	Saut sans élan 1977	6'3.5"	Eric Boudriau
	Bronze	Pierre Châteauvert	Saut en longueur 1976	10'0"	Eric Boudriau
11-12	Or	Stéphan Tessier	Triple saut 1977	25'4"	Sophie Boudriau
	Argent	Luc Beaupré	Saut sans élan 1977	6'3.5"	Benoit Proulx
	Bronze	Simon Bédard	Saut en longueur 1977	10'9.5"	Benoit Proulx
13-14	Or	France Girard	Triple saut 1979	26'10"	Jean Tougas
	Argent	Daniel Huard	Saut sans élan 1979	6'10"	Denis Parent
	Argent	Daniel Bernier	Saut en longueur 1978	12'10"	Daniel Denis
	Bronze	Julie Châteauvert			
	Bronze	Michel Huard			
Vétérans	<u>Livre des records</u>				
			Triple saut 1980	25'5"	Claude Gagnon
			Saut sans élan 1980	6'8"	Georges Blanchet
			Saut en longueur 1980	11'5"	Bob

JEUX AQUATIQUES - NATATION

<u>Âge</u>	<u>Médaille</u>	<u>Nom</u>
6-7-8	Or	Sara Leclerc
	Argent	Stéphanie Godin
	Bronze	Simon Proulx
9-10	Or	Luc Lacoursière
	Argent	Isabelle Savary
	Bronze	Elise Hardy
11-12	Or	Jean-Pierre Blanchet
	Argent	Francine Beaupré
	Bronze	Luc Beaupré
13-14	Or	Annie Dion
	Argent	Jean Lacoursière
	Bronze	Marie Leclerc
15 et plus	Or	Hélène Beaupré
	Argent	Caroline Hardy
	Bronze	Marie Beaupré

Mini-olympiades

MARATHON

15 ans et moins:

garçon	Or	Richard Dion
	Argent	Jean Tougas
	Bronze	Daniel Bernier
fille	Or	Marie Leclerc
	Argent	Annick Bédard
	Bronze	Marie Beaupré

Nouveau record: Richard Dion 4 min. 14 sec.

16 ans et plus:

Un seul participant du lac, André Blanchet qui a quand même fait la course pour l'honneur.

Charles Plamondon garde donc son record de 3 min. 36 sec.

Vétéran:

Or	Michel Robillard
Argent	Jacques Tougas
Bronze	Georges Blanchet

Jacques Letarte conserve son record de 4 min. 12.5 sec.

COURSE DE CANOT

15 ans et moins:

Or	Annie Dion et Marie Leclerc
Argent	Jean Lacoursière et Daniel Bernier
Bronze	Jean-Pierre Blanchet et Louis Moisan

Classique des dames:

Or	Annie Dion et Marie Leclerc
Argent	Marie-Claude Blanchet et Suzanne Robillard
Bronze	Annick Bédard et Caroline Hardy

Le trophée de la classique des dames sera débattu à tous les ans.

Classique de 2 milles:

Or	Georges Blanchet et Michel Robillard
Argent	Jean Tougas et André Blanchet
Bronze	Annie Dion et Marie Leclerc

Le trophée de la classique de deux milles sera débattu à tous les ans. Le record de 1978 détenu par Charles Plamondon et François Ménard n'a pas été battu. Il était de 18 minutes et 32 secondes.

SKI NAUTIQUE ÉTÉ 80

La saison 1980 de ski nautique a été excellente. Les cours, avec Pierre Gagnon, ont été couronnés de succès. Les skieurs par la suite ont pris part à deux compétitions au Lac Sept-Iles.

Le samedi 9 août, c'était une compétition locale, c'est-à-dire que seuls les résidents du Lac pouvaient s'inscrire. Trente-cinq (35) participants ont évolué sous les yeux des spectateurs. C'était magnifique. Le tout s'est déroulé dans la gaieté et la bonne humeur. Les parents qui sont venus nous encourager ont aidé à maintenir cette joyeuse ambiance.

Bref, cette compétition fut un succès et un exercice idéal en prévision de la compétition Inter-Lac de la région de Québec qui avait lieu chez-nous la semaine suivante.

Samedi 16 août, compétition Inter-Lac. Après quelques imprévus et petites difficultés au départ, cette compétition s'est déroulée selon le programme prévu. Les skieurs étaient nombreux, provenant du Lac Sergent, St-Augustin, Aux Canards et Sept-Iles.

Les nôtres se sont distingués par leur participation et leurs bonnes performances en remportant plusieurs médailles de mérite personnel et le trophée de "Meilleure Participation" détenu jusqu'alors par le Lac St-Joseph. L'année *80 fut vive en émotions et celle qui s'en vient s'annonce aussi excitante.

Je voudrais profiter de cette occasion pour remercier tous ceux qui ont travaillé au succès de ces deux compétitions, de même que les participants. Je n'ose donner de noms de peur d'en oublier.

Les jeunes comptent sur votre collaboration future.

BON SKI

Vincent Plamondon

P.S. Il est souhaité que le tracé de slalom soit réservé uniquement aux skieurs de slalom pour ne pas endommager le circuit.

TENNIS

En 1980, nous avons trouvé que les inscriptions furent plus nombreuses que jamais mais l'utilisation des courts décevante. La réunion générale devait nous faire savoir que certains résidents n'étaient pas contents du fonctionnement. Nous suivrons cet été les recommandations qui ont été faites à ce moment mais il existe d'autres causes à la sous-exploitation des courts que celles mentionnées lors de la réunion annuelle.

Les tournois de l'été 80 furent encore un fiasco de participation. Toutefois en l'absence de quantité, la qualité s'est manifestée chez les jeunes.

DOUBLE MASCULIN: Eric Boudriau et Jean Pierre Blanchet 2ième
Simon Lefaivre et Vincent Ménard 1er

SIMPLE MASCULIN: Simon Lefaivre 2ième
Martin Ménard 1er



En 1981, il y aura des cours de tennis de groupe ou individuelle par l'instructeur Roger Beaupré. Les inscriptions se feront à la Grande Rencontre du Lac le 27 juin.

NATATION

Cette discipline demeure toujours extrêmement populaire et le nombre des inscriptions se maintient grâce au dévouement et à la connaissance de nos deux gentilles responsables: SYLVIE PLAMONDON et MARIE-CLAUDE BLANCHET

Nous comptons sur une participation encore plus grande pour l'été 1981. Soyez au rendez-vous et apprenez à apprécier l'eau en la dominant.

INSCRIPTIONS ÉTÉ 80 (cours)

Natation:	48 élèves	Ski nautique:	20 élèves
Voile:	22 élèves	Tennis:	21 élèves

CERTAINS DE NOS JEUNES
ONT EU UNE SAISON HIVERNALE FORT OCCUPÉE

LES MALHEURS DE SOPHIE... (BOUDRIAU)

Faut-il déduire que les grands honneurs ne conviennent pas à la belle Sophie?

En effet, après avoir eu l'immense honneur d'être sélectionnée, grâce à ses excellentes performances, au "GALA DE L'ATHLÈTE", elle obtint le magnifique trophée "MERITAS 80".

Mais tout se gâte... et voilà que débutent les MALHEURS DE SOPHIE...

Dislocation de l'épaule gauche, lors d'une épreuve de descente en ski alpin, tenue au Mont Ste-Anne, pour l'obtention de la Coupe Pontiac. 1 1/2 mois de repos forcé!

Enfin, après avoir obtenu le O.K. du doc, Sophie part pour l'Allemagne où elle doit participer à la prestigieuse "COUPE D'EUROPE"... Mauvaise chute, blessure grave au genou qui nécessite une opération majeure. Sophie vient tout juste de perdre son deuxième plâtre!

Nous lui souhaitons une récupération rapide et complète et toute la chance possible.

LÂCHE PAS SOPHIE ET REVIENS NOUS EN PLEINE FORME!

CHARLES PLAMONDON - CHAMPION CANADIEN DE BIATHLON

Si vous avez vu régulièrement l'été dernier quelqu'un faire du ski de fond à roulettes sur la route du lac, rassurez-vous, vous n'avez pas eu de visions. Si d'autres jours vous l'avez vu passer à la course, il en était peut-être à son deuxième tour du lac consécutif.

CHARLES PLAMONDON



AU CENTRE
CHARLES PLAMONDON



CERTAINS DE NOS JEUNES.....

Au lac, on connaît Charles Plamondon pour ses succès dans les régates de voile, mais l'hiver est sa véritable saison de compétition. Charles est membre de l'Équipe du Québec de ski de fond depuis quelques années, il s'attaquait en même temps cet hiver à une autre discipline: le biathlon. Le biathlon est cette discipline nordique où le skieur de fond doit s'arrêter à quelques reprises pour faire du tir à la carabine. Le pointage tient compte du tir et du temps écoulé pour franchir le parcours.

Après avoir participé en janvier à quelques compétitions de ski de fond au Québec et aux États-Unis, Charles, s'imposant devant tous les juniors et presque tous les séniors canadiens à une compétition de sélection en Ontario, prend sa place sur l'équipe canadienne de biathlon et s'envole vers Lahti, en Finlande, où il participe au Championnat Mondial de biathlon. Il participe aux trois épreuves (10 km, 15 km et relais) et, même s'il n'est que junior, il fait la meilleure performance de tous les Canadiens dans la course à relais.

De retour, en mars, au Championnat Canadien de biathlon à Valcartier, il mène le Québec à la victoire en relais, remporte la médaille d'or dans les deux épreuves individuelles et, par le fait même la Coupe Shell pour le champion canadien junior de biathlon. Lors de ces championnats canadiens, ses performances furent encore supérieures à celles de tous les séniors canadiens.

Philippe Plamondon

FRANÇOIS MÉNARD

Membre de l'équipe de Volley-Ball des Electriks du Cegep de Shawinigan et des Diablos Jr de Trois-Rivière: (3ième au Championnat sportif Québécois tenu à Montréal.

Gagnant du Trophée Claude Hoskin pour le meilleur esprit sportif des jeunes du Québec (voile).

Mise en nomination: athlète de l'année au Cegep de Shawinigan.

MARTIN MÉNARD

Gagnant du trophée Méritas pour le Centre Mauricie (athlète en ski de fond de compétition).

Coupe du Québec - 2ième (ski de fond) Jr B

FÉLICITATIONS À TOUS

VIVE LE LAC SEPT-ILES

L'Équipe d'assurances par excellence

ADMINISTRATION



Marcel R.
Plamondon
C.d'a.a.-a.i.a.c.
Président



Gilles A. Moisan
C.d'a.a.
Sec.-Trésorier

FERME

VIE



Michel Anctil
C.d'a.ass.



Richard Thiboutot
Assurance-vie

COMMERCIAL



Roger Plamondon
C.d'a.a.-f.i.a.c.
Vice-président



Yves Plamondon
C.d'a.a.-f.i.a.c.
Directeur

REGIE INTERNE



Wellie Moisan
Comptable



Linda Cantin
Directrice du
secrétariat



Guylaine Cayer
Secrétaire
exécutive

LIGNES PERSONNELLES



Héléne Thiboutot
C.d'a.a.-a.i.a.c.
Directeur



Jacquelin
Plamondon
Représentant



Clémence
Bélangier
Représentante

SECRETARIAT



Christiane
Moisan
Secrétaire



Guylaine
Plamondon
Secrétaire
exécutive



Louise Alain
Secrétaire



plamondon, moisan, thiboutot inc.

292, rue St-Joseph, St-Raymond, Qué. GOA 4G0
Tél.: 337-2294 Québec: 692-4294

vous souhaite

un ÉTÉ

ENSOLEILLÉ!

La Rue, Perron & Morissette

NOTAIRES - CONSEILLERS JURIDIQUES

135, RUE ST-JACQUES
ST-RAYMOND, QUÉ. GOA 4G0

HENRI LARUE, B.A., LL.B.
BERNARD PERRON, LL.L., D.D.N.
RICHARD MORISSETTE, LL.L., D.D.N.

TÉL.: (418) 337-2621
(418) 337-2877



Salon d'Esthétique Romance

129, St-Joseph, St-Raymond, 2e Étage

SOINS DU VISAGE
MAQUILLAGE
ÉPILATION À LA CIRE
ÉLECTROLYSE

337-2597

Yolande Roy, Esthéticienne visagiste

RELAIS LESAGE

RESTAURANT
BAR LE BRACONNIER

Jeudi - Vendredi - Samedi de 8h00 a.m. à 3h00 a.m.
Dimanche de 8h00 a.m. à 12h00 a.m. minuit
Lundi - Mardi - Mercredi de 9h00 a.m. à 12h00 a.m. minuit
En cas de changement nous informerons notre clientèle.

550, RANG ST-MICHEL, ST-RAYMOND
337-6449



CENTRE DE COUTURE ST-RAYMOND ENR.

Spécialiste de laine Phildar
Murales Aronelles, Petits Points
Points Nouveaux, Broderie Japonaise
Machine à coudre & Balayouse SINGER
VENTE ET RÉPARATION

Place Côte Joyeuse
St-Raymond GOA 4G0

Tél.: (418) 337-4524



HOMMAGE DE **La Caisse Populaire de St-Raymond**

SERVICE INTER-CAISSES

225, ST-MAXIME, ST-RAYMOND, GOA 4G0
337-2218

TABAGIE JOSÉE

CIGARETTES - PIPES - FARCES ET ATTRAPES
FINITION DE FILM AVEC SERVICE ETCO
DÉPOT POUR NETTOYAGE

PLACE CÔTE JOYEUSE
337-4514



3186, Chemin Ste-Foy
Sainte-Foy, Québec, G1X 1R5

601, St-Joseph, St-Raymond
Cité Portneuf, Qué. GOA 4G0

Paul-Henri Genois
AGENT

Bureau: 653-9229

Rés. 337-7244

Prudential

Place Côte Joyeuse
Tél: 337-7678

illusion

La boutique
de la femme
différente

Boutique



105 Grande Ligne, St-Raymond,
Cité Portneuf, P.Q.
(418) 337-6734 (5)

BAR SALON - SALLE A MANGER
CHAMBRES MODERNES
T.V. COULEUR - TÉLÉPHONE

BONNES VACANCES !

restaurant

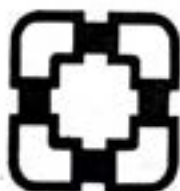
Le Braisier de la Colline

Spécialités

- * fruits de mer
- * brochettes
- * fondues
- * steak au poivre

337-2819

PLOMBERIE E. LORTIE ENR



233, ST-JACQUES,
ST-LÉONARD CTE PORTNEUF
GOA 4A0

**Service 24 heures
337-6186**

ÉMILIEEN LORTIE, prop.

Vous désirez une installation
de FOSSES SEPTIQUES
Faites appel à nos services:

**PLOMBERIE
E. LORTIE**

**EXCAVATION
VICTORIN VÉZINA**

ESTIMATION GRATUITE

Tél: 337 2084

Victorin Vézina Enr.

EXCAVATION - TERRASSEMENT
CREUSAGE DE FOSSES SEPTIQUES
GRAVIER - SABLE - PIERRES
TERRE A GAZON

234, ave Noreau
ST-Raymond, Québec GOA 4G0



VÊTEMENTS DE MARQUE

Petit Poucet, Domino, UFO, Heidi

Jeans.....Liberté, Nils

Bas.....Trimfit

Chaussures.....Parisette, Porto-Fino
0 à 13, 1 à 3 ans

Lingerie pour enfants

de la naissance à 14 ans



Place Côte Joyeuse

TÉL.: 337-2011

BV

MAGASIN
DE MEUBLESFURNITURE
STORE*Jean-Paul Giguère*

BONNE VALEUR / BEST VALUE

- Meubles
- Appareils électriques
- Tapis

DÉPOSITAIRE DES MEUBLES MORIGEAU

240, ST-JACQUES, ST-RAYMOND TÉL: 337-2722

Ti-Oui Snack-Bar

SPECIALISTE DU POULET FRI
pané en morceaux

1 MORCEAU

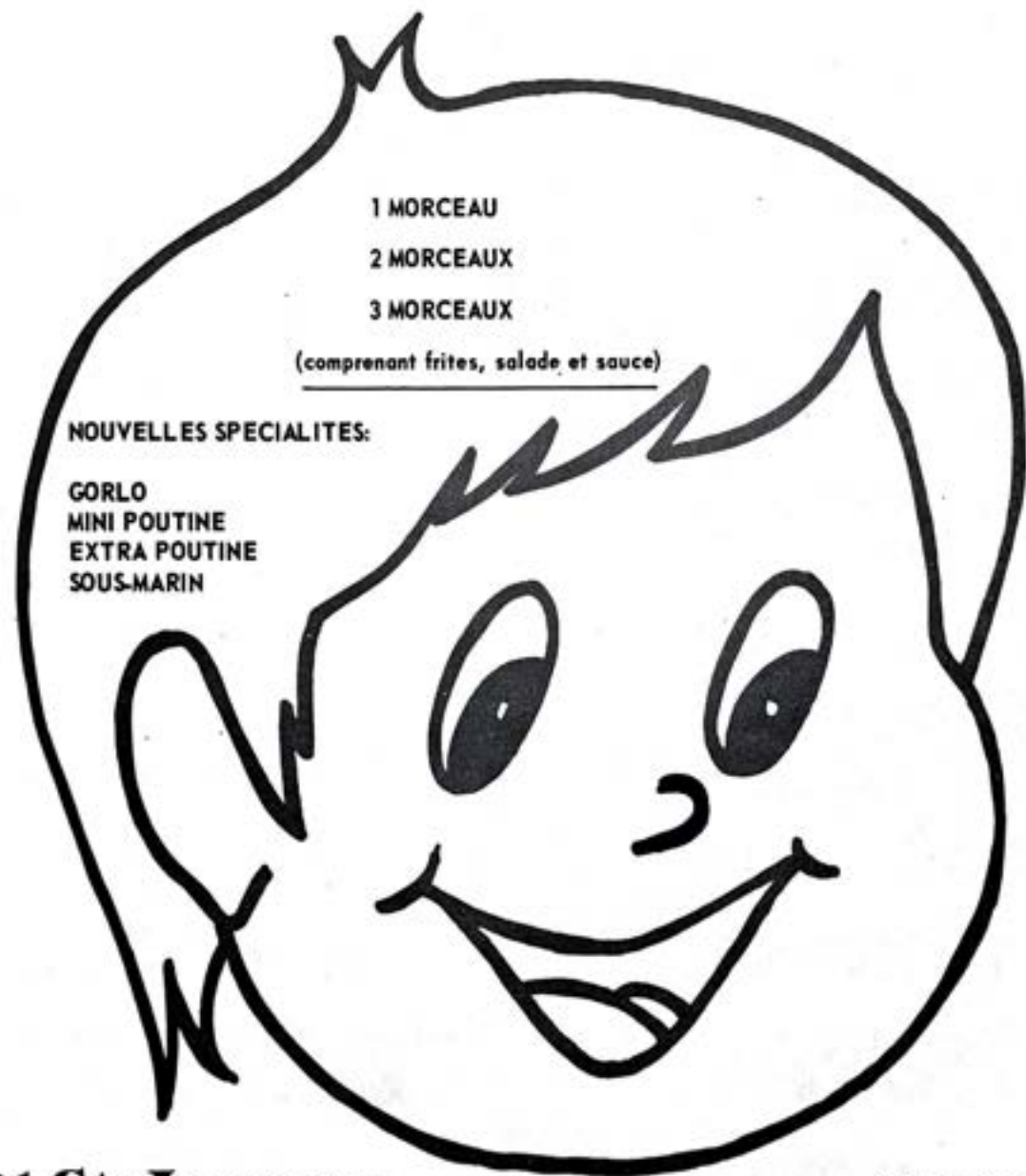
2 MORCEAUX

3 MORCEAUX

(comprenant frites, salade et sauce)

NOUVELLES SPECIALITES:

GORLO
MINI POUTINE
EXTRA POUTINE
SOUS-MARIN



201 St-Jacques
tél:337-2921

Ti-Oui profite de cette occasion pour vous souhaiter un heureux séjour au Lac Sept Îles.

PLOMBERIE EXCAVATION

A. MARTEL entrepreneur général

INSTALLATION DE FOSSES SEPTIQUES
VENTE - INSTALLATION - SERVICE

275, AVE GENOIS
ST-RAYMOND

337-2578



A. Gloatier Sports

181 ST-CYRILLE

MOTO SUZUKI
MOTEURS HORS-BORD
TONDEUSES LAWN BOY
SKIS ALPINS - SKI DE FOND

VENTE & SERVICE
ST-RAYMOND, CTE PORTNEUF

BICYCLETTES DE TOUTES MARQUES
SKIS NAUTIQUES
CHALOUPES
PEDALOS CONTOUR



337-2216

Décoration



La Chaumière en

vous souhaite de
BONNES VACANCES

VENEZ VOIR NOS NOUVEAUTÉS

ROTINS, CADEAUX, FLEURS SÈCHÉES, ETC...

PROPRIETAIRES:
Carmen St-Arnaud, Louise Linteau,
Thérèse Chamberland

216 ST-MICHEL ST-RAYMOND
(Face à l'église) TEL.: 337-4511

AVEZ-VOUS BESOIN?

De niveleuse, bélier mécanique,
chargeur, sable, gravier, etc.

LE GARS COMPÉTENT
C'est FERNAND !

337-2571

Fernand Girard
Entrepreneur général
St-Raymond, P.Q.

BONNES VACANCES !

AVEC LES COMPLIMENTS DE



QUINCAILLERIE

ANDRÉ MARIER INC.

1400 NOTRE-DAME

N-D. DES LAURENTIDES

TEL: 849-4489

Roger Barré
Auto Ltée

1095. DE LA CARNAUDIÈRE, QUEBEC.
529-3331

DÉPOSITAIRE CHEVROLET · OLDSMOBILE · CAMION CHEVROLET

REPRÉSENTANT:

Jean-Paul Pelletier jr.

Le Jardin bouvillon

243, Saint-Jacques
Saint-Raymond, 337-2275



RAYONS D'ÉPICERIE

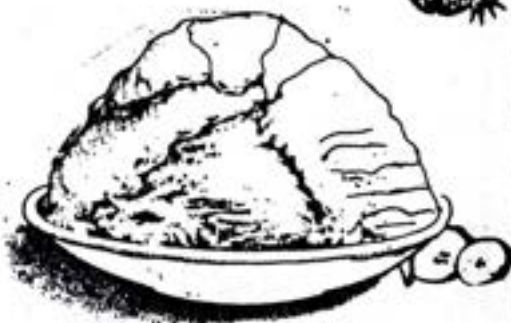
FRUITS DE MER

POISSONS

FRUITS & LÉGUMES

VIANDE

FROMAGE



Reportages jeunesse

Encore cette année, les jeunes du Lac ont leur coin dans l'Alouette. Vous pouvez constater que plusieurs n'ont pas perdu leur temps. Vous aurez l'occasion de connaître davantage les exploits de certains et de revivre de bons moments en vous remémorant quelques faits cocasses survenus durant la saison estivale 1980.

Sans plus tarder, nous vous invitons à poursuivre votre lecture, qui, nous l'espérons, saura vous plaire.

Marie Leclerc et Caroline Hardy

LUCE LANGLOIS

Luce Langlois n'a pas cessé de fournir de gros efforts lors de la saison de patinage artistique. Et les résultats le prouvent. Elle réussit deux danses, son 1er test en figure et participa aux compétitions suivantes:

- Finale régionale en vue des championnats provinciaux tenus à Lévis, en novembre 80.
- En janvier 81, finale régionale pour les jeux du Québec aux Saules.
- Compétition Invitation de Baie St-Paul.



SARA LECLERC



Depuis trois ans déjà, Sara est membre du Club de Patinage Artistique de St-Raymond.

Son entraîneur professionnel est Lucie Dorval. Elle est très fière de son élève; en effet, lors de la journée de tests, le 8 avril 1981, à Pont-Rouge, elle a réussi deux danses: la valse hollandaise et le tango canasta.

Bravo Sara.

Reportages jeunesse

Depuis la parution de l'Alouette 80, Chantal Careau a fait beaucoup de chemin sur patins.

En plus d'avoir réussi son deuxième test en figures et deux tests en danse, niveau "Junior Argent", elle a participé aux compétitions suivantes en style libre:

- Invitation Charlesbourg, niveau provincial. Médaille de bronze.
- Finale régionale "Championnats Provinciaux". Médaille de bronze.
- Finale inter-club "Jeux du Québec" Médaille d'Or.
- Finale régionale "Jeux du Québec" 4ième au classement.
- Compétition Invitation à Baie St-Paul. Médaille d'Argent.

Chantal s'entraîne toujours au C.P.A. de Charlesbourg à raison de 10 heures par semaine.

De plus, depuis septembre dernier, elle fait partie de l'élite régionale ce qui lui donne accès à la patinoire du PEPS.

Bravo Chantal!

Je voudrais vous dire ce que je pense du patin artistique, étant un garçon.

Je pense qu'il devrait y avoir plus de garçons qui pratiquent cet art. Moi, j'aime beaucoup ça et c'est d'aimer ça et de vouloir qui est important.

J'ai passé 14 écussons cette année, et j'en suis très fier.

Venez les "gars", c'est formidable.

Jean-François Savary



ISABELLE, PATINEUSE DE VITESSE

Le patinage de vitesse est un sport de plus en plus populaire au Québec. Certes, la personne qui a contribué le plus à populariser ce sport, c'est Gaétan Boucher.

Mais comment un jeune peut-il s'y prendre pour devenir un Gaétan Boucher numéro 2? Prenons le cas d'Isabelle Savary.

Isabelle a fait ses débuts en septembre 79. Elle ne savait presque pas patiner. Il nous a fallu d'abord lui apprendre à patiner, ceci a pris beaucoup de patience et de travail pour elle et pour nous. Après quelques mois d'entraînement, elle participe à quelques compétitions. C'est au mois de février qu'elle rapporte sa première médaille. Puis la saison continue et Isabelle s'améliore de plus en plus.

Au début de la saison 80-81, Isabelle était avec le même groupe que la précédente, puis elle a tôt fait de changer de groupe. Plus le temps passe et de plus en plus de médailles viennent s'accrocher au cou d'Isabelle.



Ceci est le cas de plusieurs jeunes qui ont choisi un jour au l'autre de pratiquer ce sport qui est "LE PATINAGE DE VITESSE".

Steven Alain
Entraîneur en chef.
Club de patinage de vitesse
Citadelles de Québec.

ISABELLE SAVARY: (catégorie benjamin)

Sherbrooke:	décembre 80	Bronze
Québec:	décembre 80	Argent
Chicoutimi:	février 81	Or et bronze
Sherbrooke:	février 81	Or (consolation)
Québec:	mars 81	Or + 3 argent
Rivière-du-loup:	mars 81	Participe à 3 finales
Québec:	mars 81	Trophée 2ième position

Reportages jeunesse

François Careau

Né le 26 novembre 1973, François a chaussé ses premiers patins de fantaisie à l'âge de 6 ans. Il a bien essayé le hockey mais il n'aimait pas ça.

À ceux et celles qui s'intéressent à cette exigeante discipline sportive qu'est le patinage artistique, disons que François a passé à travers les 10 écussons (figures et style libre) en moins d'une année. Pour y arriver, il a dû sacrifier 3 semaines de ses vacances au lac l'été dernier. Ses parents l'avaient inscrit à une école intensive au Patinodrôme de Ste-Foy.

En dépit de son jeune âge, François a déjà vécu l'expérience d'une compétition en style libre. Il s'est classé 4^e à St-Georges de Beauce en février dernier.

François s'entraîne au C.P.A. de Charlesbourg.



Potins

- * La mobylette est déjà dépassée au Lac et le 4x4 prend de plus en plus d'expansion. Nous retrouvons parmi les jeunes qui sont particulièrement attirés par ce véhicule Mario Moisan et Jean-Yves Girard.
- * Vous avez sûrement rencontré au cours de l'été un grand démon blond au volant d'une magnifique voiture. Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est qu'il est bien parti pour devenir un cascadeur assez médiocre. Demandez donc à André Montpetit pour qu'il vous raconte quelques-uns des exploits de ce Superman.
- * Tous, petits et grands, ont participé à l'expansion d'un nouveau sport demandant une très grande dextérité et une force de concentration excessive: la machine à boules. Un de ses fidèles adeptes, Simon Lefebvre, devra se serrer les coudes s'il veut conserver le titre de champion car nous avons eu vent que certains commençaient déjà à économiser leurs 25¢ à la mi-mars!

Mais me direz-vous, ce n'est qu'une folie de jeunesse! Malheureusement pour nous, c'est faux. Quelques adultes sont en effet contaminés et il nous est parfois difficile de nous servir de ces merveilleuses machines.

Peut-être que dans les années à venir devons-nous faire un horaire qui serait divisé entre deux clans. Le premier se composerait de Jeannine et Alex Paquet ainsi que de boss et le second comprendrait tous les jeunes!!

- * Tout le monde sait que les Ménard fils sont très habiles sur l'eau. Mais surtout ne vous gênez pas pour demander de leur aide dans la neige ou la "sluch". Ils sont aussi compétents et pourront sûrement vous dépanner. Une sauvée des eaux.

- * Vous avez besoin d'une bonne musicienne pour égayer vos moments de détente? J'ai une très bonne suggestion à vous faire car je connais une pianiste sans pareil au Lac Sept-Iles. Bien entendu, vous savez de qui je veux parler. Tous savent que Marie Leclerc est déjà très avancée dans ses études de musique classique... Du moins, si vous n'étiez pas au courant, vous l'êtes maintenant.

- * Cet hiver, Annie Dion et Manon Roberge faisaient partie du club de volley-ball de St-Raymond. Elles étaient dans les catégories cadette et benjamine. Leur entraîneur Marc Lafontaine, les réunissait trois fois par semaine à la polyvalente de St-Raymond. Elles ont souvent participé à des rencontres inter-scolaires. Pour la sixième fois, l'équipe dont fait partie Annie a remporté le trophée du championnat de la région 03. Il faut aussi noter que cette équipe s'est rendue aux finales des jeux du Québec. L'équipe benjamine participera à une rencontre interposant les écoles Marguerite d'Youville, Jésus-Marie, Académie Ste-Marie et bien d'autres. Souhaitons bonne chance à nos deux amies.

- * Quand tuerons-nous le veau gras pour fêter le retour de l'enfant prodigue? Eh non! Les bonnes soeurs de Jésus-Marie n'ont pas su, malgré leur bonne volonté, garder Julie auprès d'elles. Son retour au Lac serait-il causé par des attaches sentimentales trop fortes!...

- * AVIS DE RECHERCHE. Robert alias "Bob" recherché pour avoir amusé les jeunes et les moins jeunes au Club Nautique du lac Sept-Iles durant l'été '80. Écoulait son "stock"... de savates et liqueurs durant les films estivaux. Il a commis le crime de se "caler" un peu plus en apprenant à faire de la voile. Il a aussi commis le crime de se prétendre sportif en participant au marathon des mini-olympiades parce qu'il a réussi à rejoindre les dernières places. Un joueur de billard dur à battre et il danse le ballet en jouant aux machines à boules. Vous le trouverez comme arbitre des parties de hockey ou de ballon-balai dans la région.
Le ramener vivant et en santé pour la saison '81 au club nautique.
André Montpetit

- * TRAVERSÉE DU LAC. Les sportifs du Lac ont pensé à une nouvelle activité susceptible d'être ajoutée au programme des mini-olympiades. Il s'agit d'une traversée du Lac à la nage. Cette nouveauté permettrait de faire participer les plus âgés. Bien sûr, on espère la collaboration de quelques adultes pour nous aider à réaliser ce projet.

- * LES GARDIENNES DU LAC. Julie Châteauvert 337-2673, Annie Dion 337-4349, Caroline Hardy 337-7789, Marie Leclerc 337-6427, Chantal Paquet 337-6548. En cas de réel besoin et d'indisponibilité des noms ci-dessus; vous pouvez toujours faire appel à 337-4349, André Montpetit 337-6539, Vincent Ménard 337-4370, Jean Renaud 337-6040.

- * St-Raymond possède son club d'athlétisme et trois sportifs du Lac en font partie. Il s'agit de Julie Châteauvert, Caroline Hardy et Jean Lacoursière. Ils s'entraînent particulièrement dans la course sans pour autant négliger les autres disciplines. Cette activité demande beaucoup de temps et d'efforts mais vous pourrez apprécier le résultat lors des mini-olympiades!

Vous voudriez que l'on parle de vous dans l'Alouette? C'est facile! Faites-nous parvenir vos articles et photos en février 1982 et nous nous empresserons de les faire paraître.
Caroline et Marie.

LE CANADIEN ACCUEILLE ST-RAYMOND AU FORUM.



Les 13, 14 et 15 mars, les équipes atome et pee wee de St-Raymond se rendaient à Ville Mt-Royal pour compléter un échange culturel amorcé en début de février.

En effet, de jeunes hockeyeurs de Ville Mt-Royal avaient déjà vécu une fin de semaine en milieu francophone à St-Raymond. À cette occasion, ils avaient pu se livrer à des activités peu communes en milieu urbain, activités telles la raquette, le ski alpin, le ski de fond, la motoneige, en plus d'assister au traditionnel défilé du carnaval de Québec. Cet échange culturel se déroulait dans le cadre d'un programme culturel de hockey patronné par le club de hockey Canadien.

Un séjour inoubliable

Durant cette fin de semaine de mars, les jeunes de St-Raymond ont été royalement reçus, c'est le cas de le dire, dans des familles anglophones qui ont vu à agrémenter leur séjour par diverses activités dont des visites de la ville de Montréal.

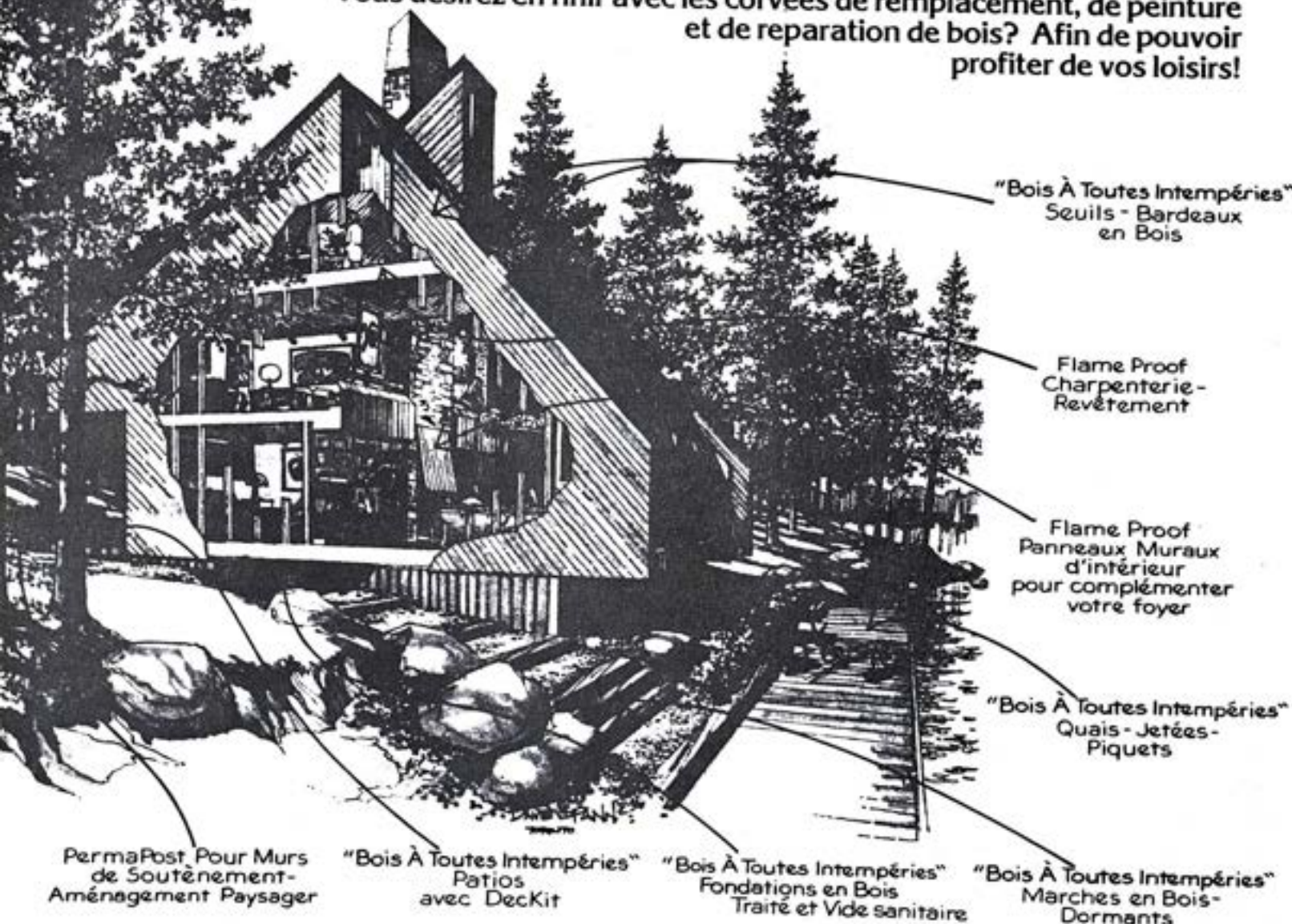
Cependant, la journée du samedi a été tout spécialement consacrée au hockey, les équipes Ville Mt-Royal et St-Raymond s'étant livré un match amical au forum en après-midi. Avant le match, quelques joueurs de chaque catégorie ont participé à un concours d'habileté en patinage et contrôle de la rondelle, concours d'habileté en patinage et contrôle de la rondelle, concours supervisé par l'ex-joueur du Canadien, Marcel Bonin, et organisé par l'École de hockey Pro-Am et la cie C.C.M. Les gagnants se méritaient trophées et bâtons autographiés. Les jeunes ont également pu recueillir des autographes de joueurs du Canadien, des Rockies et surtout de M. Jean Béliveau, vice-président du Canadien, qui s'est prêté de très bonne grâce aux demandes des jeunes. Finalement en soirée, les jeunes de Ville Mt-Royal et de St-Raymond assistaient au match contre Colorado, une gracieuseté du Canadien.



Luc Lacoursière, Patrice Cayer, Rémi Cayer, Patrick Plamondon, Marco Roberge et Stéphane Girard ont participé à cette expérience.

Planifiez de Façon Permanente

Vous désirez en finir avec les corvées de remplacement, de peinture et de réparation de bois? Afin de pouvoir profiter de vos loisirs!



C'est facile à réaliser avec...
"TIMBER SPECIALTIES LTÉE"
Bois Traité Sous Pression.
Projets d'intérieur... d'extérieur pour
la maison de ville... chalet.

- **"BOIS À TOUTES INTEMPÉRIES"**...
Traité contre la pourriture et la décomposition, il conservera toute sa beauté naturelle.
- **FLAME-PROOF**... "Bois Ignifuge" Résistant aux flammes et incombustible, il conservera l'apparence riche du bois naturelle. Si desiré, il peut être peint ou vernis.
- Systèmes pour **"FONDATIONS EN BOIS TRAITÉ"**
- **PERMAPOST**: Bois de construction, Piquets, Clôtures, Dormants et Bois d'oeuvre pour constructions agricoles.
- **DECKIT**... Système simple.
Quincaillerie pour construire votre Patio.



**TRAITEMENT
SOUS PRESSION L. D. LTÉE**

488, rue St-Pierre c.p. 28, St-Raymond,
Comté Portneuf, Qué. G0A 4G0
(418) 337-2286/7



Timber Specialties Ltée.

1950, boul. de la Concorde
Duvernay, Laval, Qué. H7G 4P5
(514) 663-2370

EPICERIE BEAUPRE

MARC TREMBLAY, PROP

CHARCUTERIE - BIERES FROIDES - VINS

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
DE 8h00 a.m. A 10h00 p.m.775, ST-JOSEPH, SAINT RAYMOND, CTÉ PORT
337-2868

MAGASIN

Mme J.M. Turgeon Enr.PRÊT À PORTER
LINGERIE POUR DAMESSPÉCIALITÉS
CONFECTION DE RIDEAUX, COUVRE-LIT,
TISSUS A LA VERGE

144, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND

337-2509



TEL: 337-2488

ARMAND L'ESPERANCE ENR.

DISTRIBUTEUR

Huile à chauffage, gasoline, huile à moteur.

104, AVE L'ESPERANCE, ST-RAYMOND

Salon Magloire

COIFFURE POUR DAMES

AVENUE ST-MICHEL, ST-RAYMOND

Propriétaire:
Madeleine B. Pineault

337-2579

ROLAND GINGRAS**BOUCHER**

GROS ET DÉTAIL

Rue St-Pierre—St-Raymond
Tél. 337-2228 - Co. Portneuf

Tél.: 329-2850

C.P. 236

FISET & MARCOTTE INC.Manufacturier de Portes et Châssis
Spéc: Fenêtres Panoramiques - Vitres Termos78, Avenue St-Georges
ST-BASILE, Cté Portneuf, P.Q.
G0A 3G0Lévy Marcotte, Prés.
Paul Emile Fiset, Vice-Prés.**Jean-Paul Roux**
NOTAIRE

196, AVENUE ST-MICHEL, ST-RAYMOND

Tél.: Bureau : 337-2222
Résidence: 337-2876HEURES DE BUREAU:
9h00 à 12h00
1h30 à 5h00

LE SOIR SUR RENDEZ-VOUS

TÉL.: 875-2734

QUINCAILLERIE CO-OP
FRANCHISE DES QUINCAILLERIES PRO
L. DROLET DirecteurMATÉRIAUX DE CONSTRUCTION—QUINCAILLERIE
PLOMBERIE— ENGRAIS CHIMIQUES—MOULÉE BALANCÉE
COOP ACCESSOIRES ÉLECTRIQUES—MEUBLES

4916, boul. Fossambault, Ste-Catherine.

Coiffure 333
pour femmes
pour hommes

· Shampooing

· Brushing

· Balayage

· Coupe

· Permanente

· Teinture

HEURES: Mardi de 9h. à 17h.30
Mercredi de 9h. à 17h.30
Jeudi de 9h. à 18h.00
Vendredi de 9h. à 21h.00
Samedi de 9h. à 15h.00

Studio de photographie

Etienne Du Sablon

- Portraits de personnalités;
- Photographies commerciales et industrielles;
- Photographies familiales en studio ou à votre demeure;
- Photographies artistiques de mariage;
- Photographies d'enfants.

- Photos de passeport en 10 minutes;
- Encadrement sur mesure de photographies, peinture et pièces d'artisanat;
- Vaste choix de reproductions de peintures de grands maîtres;
- Développement de films;
- Vente d'accessoires de photographie et films.

CE FILM REPRÉSENTE DES SOUVENIRS
IMPORTANTES.....
NOUS SOMMES LA SUITE "LOGIQUE"
POUR SON TRAITEMENT.

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

RABAIS DE \$1.00

1 Coupon par personne
Valable jusqu'au 20 juillet 81

PLACE CÔTE JOYEUSE 337-2963



DION MOTO ENR.

Vendeur autorisé



MOTO KAWASAKI - MOTONEIGE - MOBILETTE
SCIE A CHAINE - TONDEUSE-
FENDEUSE A BOIS
VENTE & LOCATION
Réparations de toutes marques



106 RUE ST-JACQUES, ST-RAYMOND

Tél: 337-2776



MARINE ROBITAILLE

1978
INC

Le plus important
distributeur de bateaux
au Québec.

3652 Boul. Ste-Anne Québec, P.Q. Canada, G1E 6B3 / 418-661-8491

VOUS SOUHAITE

DE BONNES VACANCES

SUR L'EAU !



GARAGE N. DUPLAIN LTÉE

Fernand Jobin - Jean-Paul Hardy prop.



ALIGNEMENT ET BALANCEMENT ÉLECTRONIQUE DE ROUES
MISE AU POINT

PNEUS: MICHELIN-PIRELLI-SEIBERLING

370, CÔTE JOYEUSE.,

tél.: 337-2521

ST-RAYMOND.

FORAGE DE PUIITS ARTÉSIENS

ESTIMATION GRATUITE

MACHINERIE MODERNE

6 POUCES ET PLUS

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS,
COMMUNIQUEZ AVEC HUGHES TREMBLAY,
3279 LAC SEPT-ÎLES, TÉL.: 337-4315



OVILA PAQUETTE & FILS INC.

268-8464

410, PRINCIPALE

GRONDINES

337-6259 LAC SEPT ILES

ST-RAYMOND **337-2592**

LES FOYERS ELECTROBOIS INC

**LES MAÇONNERIES
GILLES OUELLET INC.**

POSAGE DE BRIQUES, PIERRES...
DE BLOCS DE CIMENT

SPÉCIALITÉ: FOYERS



412, St-Joseph, St-Raymond, Comté Portneuf

ENCOURAGEONS NOS ANNONCEURS

BON SUCCÈS À L'ASSOCIATION

ANONYME

Tél.:
687-4740



2310, boulevard Hamel, Québec, Qué. G1P 2J1



ALEX MATTE & FILS

255 Boul. Centenaire
St-Basile, Côté Portneuf

329-2811

meubles
prestige

"On est bien dans nos meubles"

CHOIX COMPLET DE MEUBLES ET APPAREILS ÉLECTRIQUES

Livraison GRATUITE à 100 milles à la ronde



ENTREPRENEURS GÉNÉRAUX

P & A CONSTRUCTION INC.

1, RUE ST-GERMAIN, NEUFCHÂTEL
3109 LAC SEPT-ÎLES, SECTEUR B

Anselme Trudel
DIRECTEUR

842-2184

654, RTE 138, NEUVILLE



ANDRÉ DORÉ ENR.

NOUS NETTOYONS
VOS FOSSES SEPTIQUES

Dépositaire des fosses septiques "GOSSELIN"

AUSSI: vente et installation de fosses
septiques, ciment ou acier à prix modique

876-2088

**Hommage de
La bière Laurentide.**



**C'est en
plein l'temps!**

**Votre représentant
Maurice Allard**

JEAN-GUY GIRARD

ST-RAYMOND

ENTREPRENEUR MAÇON

POSE DE BRIQUES,
BLOCS, PIERRES, ETC...

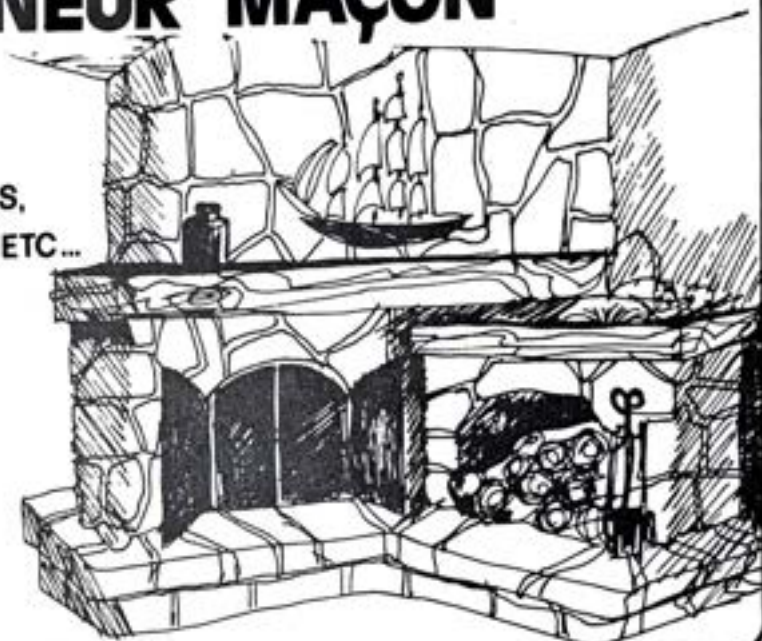
TÉLÉPHONE

BUREAU:

337-6849

CHALET:

337-6552



BAR

CAP ROND

A l'ambiance intime

- 129, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND
- NOTRE CUISINE EST OUVERTE
DE 11H30 A 14H00
DE 17H00 A 19H00
(17H00 A 20H00 LE SAMEDI)
- TOUTES NOS VIANDES SONT
GRILLEES ET DE PREMIER CHOIX.
- RESERVATIONS: TEL.: 337-2505

chansonnier:
jeudi · vendredi · samedi

BRASSERIE
**CAP
ROND**

Entrées

Fondue Parmesane	\$1.60
Ecaragots de Bourgogne	\$3.15
Coquille St-Jacques	\$3.50
Cocktail de crevettes	\$3.95
Saumon fumé	\$3.95

Potages et jus

Soupe aux légumes	\$0.60
Soupe aux pois	\$0.60
Soupe à l'oignon gratinée	\$1.75
Jus de tomate	\$0.60

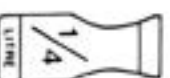
Poissons et crustacés

Poisson pané et frites	\$3.25
Pâtisseries panées	\$4.50
Filet de sole meunière	\$4.75
Brochette de pétoncles	\$5.50
Pattes de crabe d'Alaska	\$8.95
Queues de Langouste	\$8.75
Crevettes provençales (12)	\$8.75
Pinces de Crabe	\$8.75

Variétés

Hambourgeois en sauce	\$3.25
Hambourgeois sauce Italienne	\$3.50
Pâté à la viande	\$3.00
Fèves au lard	\$2.50
Assiette de chez-nous (Pâté à la viande, fèves au lard, sauces)	\$3.95

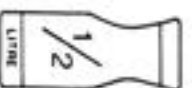
VIN EN FÛT BLANC OU ROUGE



1/4 de litre - \$2.20
(plus taxe)



VIN EN FÛT BLANC OU ROUGE



1/2 litre - \$4.40
(plus taxe)

Le Coin Italien

Spaghetti (Style Italien)	\$3.75
Spaghetti «La Bulle» (Sauce Italienne, carottes, céleri, champignons)	\$3.95
Lasagne au gratin	\$3.50
Pizza 9" (peperoni, fromage)	\$3.75
Pizza 9" (Champignons et épiments verts)	\$4.25

Pizza servie à partir de 14 hres

Fondue Chinoise

1 pers. 3 sortes de sauce, 1 assiette de viande	\$5.75
2 pers. 3 sortes de sauce, 2 assiettes de viande	\$9.25
(2 assiettes de sauce)	
Assiette de viande supplémentaire	\$3.00
(Pommes de terre au four ou frites ..)	\$0.75

Rosbif au jus \$5.25

Brochette de filet mignon
avec sauce au poivre
\$5.95

Spécial du jour

Spécial du jour no 1	\$2.75
Spécial du jour no 2	\$3.25
(Incluant pain, beurre, pommes de terre au four ou frites)	
Pain, beurre extra	\$0.15
Soupe du jour extra	\$0.60

Venant du grill

Bitteck haché (195 gr.)	\$3.50
Surlonge (140 gr.)	\$4.50
Surlonge (250 gr.)	\$7.75
Surlonge «sauce au poivre» (250 gr.)	\$7.95
Filet Mignon (140 gr.)	\$5.50
Filet Mignon (195 gr.)	\$7.50
Sauce au poivre (extra)	\$0.50

Les suppléments

Champignons frais au beurre ..	\$1.50
Rondelles d'oignon panées ..	\$1.50
Salade du Chef	\$1.50
Saucisse géante	\$0.60
Fèves au lard	\$0.60
Sauce au poivre (extra)	\$0.50

Desserts

Tarte au sucre	\$0.65
Tarte aux pommes	\$0.65
Tarte aux pecanes	\$0.80
Fromage doux ou fort	\$0.70

Brevages

Thé, café, lait	\$0.50
-----------------------	--------

L'ALOUETTE SALUE

OMER PLEAU

Le Lac Sept-Iles lui est très familier. Né en 1903 dans la maison qu'occupe maintenant André Beaupré sur le chemin de la traverse.

Durant sa jeunesse, Omer en compagnie de ses frères, traversait en chaloupe à rame, les gens qui se rendaient à leur chalet. Ça leur rapportait cinquante sous par voyage.

Un peu plus tard, il se trouve un emploi au Château Frontenac comme laveur de vaisselle. Mais grâce à M. Augustin qui leur avait montré à parler anglais, il obtient un emploi comme serveur de table dans la grande salle à diner du Château et finalement devient capitaine des serveurs.

Mais Omer rêvait d'être son propre patron. Il ouvre un commerce de bateaux et moteurs hors-bord sur le boulevard Hamel au 1793.

En 1946, il vient s'installer sur le bord du lac, à l'endroit même où il passe tous ses étés.

Depuis 1950, Omer pose les bouées autour du lac pour aider la navigation. C'est grâce à lui si nous avons une carte topographique du lac. Omer avait équipé son bateau d'un radar et combien de moteurs et d'hélices de moteur a-t-il retrouvé au fond du lac. Il a même retrouvé un poêle à bois qu'il n'a pu remonté à la surface dû à la pesanteur.

Il est directeur de l'Association des propriétaires du Lac Sept-Iles depuis sa fondation.

Combien de jeunes ont été gâtés par Omer Pleau. Il a même installé un jeu de golf miniature sur son terrain pour amuser les jeunes.

À tous les ans, Omer, comme les oiseaux migrateurs, s'en va en Floride pour l'hiver et nous revient au printemps.

Omer Pleau fait partie intégrante de la petite histoire du Lac. Ceci n'est qu'un petit résumé de la vie d'un pionnier du Lac Sept-Iles.

L'ALOUETTE SALUE

HOMMAGE À NOTRE MAITRE DE POSTE

Pourquoi est-ce si facile de parler de ses ennemis. Et si difficile de parler de ses amis?

Faire le panégyrique d'une amie, ou l'éloge de ses exploits, est-ce une tâche qui demande beaucoup de doigté. Je vais essayer d'en avoir le plus possible. Et si je n'y arrive que très difficilement, je m'en excuse très humblement car voyez-vous, je ne suis qu'un piètre écrivain.

Faut vous dire que je ne connais Charlotte Desaulniers que depuis vingt-ans!

Il m'a été très difficile d'entrer en contact intime avec Charlotte, que dix ans plus tard. Nous n'étions, dans ce temps là, absolument pas sur la même longueur d'ondes. Les années et l'expérience aidant au cours des ans, j'ai appris à communiquer plus étroitement avec elle. Et petit-à-petit, tout simplement, nous sommes devenus amies. Ce ne fût pas simple, car elle était elle, et j'étais moi.

Donc, voilà cette longue introduction terminée. Maintenant je vous parlerai de Charlotte Desaulniers, maître de poste. C'est donc avec elle que fut inauguré le premier et le seul bureau de poste qui existe au Lac Sept-Iles. Je me souviens du petit carré qu'elle occupait tout au fond du Club, et où elle y recevait chacun de nous avec le sourire et un bon mot pour chacun, malgré la chaleur qui y régnait, le bruit et les mouches. Tout cela a débuté dans l'année 1953. C'était presque la colonisation de notre Lac actuel. Les familles en ce temps là étaient peu nombreuses. Ce n'étaient que les pionniers du temps des années 1919, et quelques autres qui s'y ajoutaient par très petit nombre.

Aujourd'hui, cela a bien changé, le bureau est déménagé à l'avant du Club et plus que jamais, la chaleur, le bruit et les mouches existent.

Par contre ce qui n'a pas changé est le sourire, la bonne humeur et la très grande humanité de notre "tante Charlotte, comme tous ses intéressés se plaisent à la nommer. Que d'amitié fidèle il y avait eu ce temps-là.

Que d'anecdotes Charlotte pourrait raconter, qui en surprendraient plus d'un. Il y en aurait sûrement de très drôle et de très piquante, mais avec la discrétion que je lui connais, elle ne le fera certes pas.

Chaque estivant connaît Charlotte Desaulniers, mais qui de nous a pensé à lui rendre hommage pour son dévouement, sa gentillesse, sa discrétion, et tous les services qu'elle a rendue à beaucoup d'entre-nous. Je me permets de vous rappeler qu'il y a 28 ans passé que nous nous sommes habitués à sa présence, sans penser un seul instant à la remercier et lui rendre hommage pour tout ce qu'elle a accompli.

Regroupons-nous aujourd'hui pour lui dire avec tout notre coeur, **MERCI CHARLOTTE POUR TOUT** En passant, je voudrais signaler que pour notre Charlotte, ce sera cette année la fermeture du bureau de poste, car elle prendra sa retraite qui pour sûr sera bien méritée.

Nous te remercions Charlotte, en mon nom et au nom de tous les estivants du Lac Sept-Iles.

Ecureuil.

L'ALOUETTE SALUE

LUCIEN GOULET

Au cours du mois de mars, nous apprenions avec joie que le Comité des Transports aériens du Canada déclarait nul le permis de Aviation Portneuf Ltée qui était autorisé à exploiter un service aérien commercial à partir de la base située au Lac Sept-Iles.

Tous savent et reconnaîtront sans aucun doute que c'est grâce aux interventions répétées de Monsieur Lucien Goulet au nom de l'Association des Propriétaires du Lac Sept-Iles que le Comité de revision de la Commission canadienne des transports a accédé à la demande de revision de ce permis.

En mars, nous croyions que la victoire était acquise mais quelle déception avons-nous eu quand nous avons appris que Portneuf Aviation Ltée irait en appel de cette décision. Nous voilà encore une fois dans l'incertitude et l'inconnu. Monsieur Goulet et ses collaborateurs ont dû se remettre à l'oeuvre depuis et cela après plus de deux ans de travail acharné pour trouver une solution pacifique à ce problème de base hydravion au Lac Sept-Iles.

Même si nous devons crier, continuons le combat! plutôt que de crier victoire! Nous tenons à vous féliciter et à vous remercier monsieur Goulet ainsi que vos principaux collaborateurs: messieurs Langlois et Paradis d'avoir si bien mené ce difficile dossier de la base d'hydravion. Nous vous souhaitons dans les circonstances tout le courage voulu pour poursuivre la lutte.

Et nous, membres de l'Association des Propriétaires du Lac Sept-Iles, soyons attentifs aux demandes de solidarité qui pourront nous être adressées éventuellement.

Pour tout le temps passé (heures innombrables) en rencontres, réunions et déplacements sur vos moments de loisir, privant ainsi vos épouses et enfants de votre présence, nous leur disons à elles et à eux: merci pour leur compréhension et leur collaboration.

Grâce à votre tenacité et à votre travail, très bientôt, espérons-le, tous et chacun pourront mieux profiter de notre beau lac. Nous pourrions bénéficier de plus de tranquillité et de sécurité dans la pratique des sports nautiques: natation, voile, canotage... Bref, nous profiterons davantage des bienfaits de cette nature magnifique qui nous entoure.

Encore une fois merci pour ce qui a été fait et pour ce que vous continuez à faire pour assurer à tous: sécurité, tranquillité et paix.

Des gens du Lac Sept-Iles en Afrique

Notre ami Georges Blanchet, nous a quitté en septembre dernier pour un séjour d'un an au Zaïre (ancien Congo Belge). Il est nommé directeur du S.P.I.A.F. (Service Professionnel Inventaire Aménagement Forestier), à Kinshasa.

Ingénieur forestier de profession, M. Blanchet est attiré par la richesse de la forêt de ce pays. On y trouve des usines de déroulement de bois (vencer) et de sciage. Comme les résidus du bois sont pratiquement inutilisés, notre ami Georges pilote le projet "Mission Carbonisation" pour la région de Kinshasa.

Ce projet, qu'il a mené à bonne fin, a demandé la contribution d'un autre résident du Lac, Jean-Guy Girard, maçon. Pendant un mois, du 13 mars au 14 avril, Jean-Guy a eu le temps de montrer à bâtir 2 fours à charbon de bois en briques à de nouveaux acolytes, qui, maintenant doivent continuer seuls le projet de construction de fours.

Fin avril, Marc-André Beaupré, charbonnier, est allé à son tour leur montrer comment charger un four, l'allumer et surveiller sa carbonisation, de façon à obtenir un bon charbon noir. Ce sera plus rapide que la carbonisation faite dans des trous creusés dans le sol, comme on le faisait jusqu'à maintenant. Pour alimenter en charbon la seule ville de Kinshasa, il faudrait la production annuelle de 100 fours.

Mme Denise Blanchet est allée rejoindre son mari pendant un mois, reconnaître "de visu" ce milieu dont elle avait tant entendu parler depuis quelques temps! Elle fait le voyage avec Jean-Guy.

De l'avis des responsables, c'est l'un des projets les plus bénéfiques réalisés jusqu'à ce jour dans ce pays. Il aura une incidence immédiate et marquée sur l'emploi et l'économie de ce pays du Tiers-Monde.

Ce projet s'inscrit dans le cadre du programme de l'A.C.D.I. (Agence Canadienne de Développement International). Bravo à ces hommes qui ont accepté de mettre leur savoir-faire au service de frères plus démunis.

ALINE PLAMONDON



Mon île

J'ai trouvé une île merveilleuse,
Petit oasis de fraîcheur et de paix,
Echappée, un jour, des rives du lac
Pour mieux cacher ses attraits.

Fière dans son écrin aux mille reflets,
C'est une forteresse de pierres grises,
Habitée de grands arbres
Aux cimes accrochées dans l'azur bleu.

Mystérieuse par ses mirages,
Elle devient un aimant pour les admirateurs,
Mais ses trésors dissimulés
Ne sont accessibles qu'aux invités.

Sa rencontre de trilogie
Marque favorablement sa destinée:
Trois quais s'ouvrent à l'ami,
Trois proprios y tiennent feu,
Sous un toit béni par la Trinité-Suprême.

Aline Girard

Dédié aux nouveaux propriétaires de l'île "Desrochers".

Céline et André Genois
Solange et Bernard Perron
Jacqueline et Jean-Guy Girard

Quoi lire pendant l'été...

QUELQUES SUGGESTIONS DE LECTURES POUR AGRÉMENTER VOS HEURES DE LOISIRS PENDANT LA SAISON ESTIVALE

LIVRE QUÉBÉCOIS

QUAND LA VOILE FASEILLE, Noël Audet, HMH
 LES MASQUES, Gilbert LaRocque, Québec/Amérique
 LA QUÊTE DE L'OURSE, Yves Thériault, Stanké
 CES ENFANTS DE MA VIE, Gabrielle Roy, Stanké
 LA RIVIÈRE SANS REPOS, Gabrielle Roy, Stanké
 THÉRÈSE ET PIERRETTE À L'ÉCOLE DES SAINTS-ANGES, Michel Tremblay, Leméac

BEST-SELLERS

AU PAYS DE MES RACINES, Marie Cardinal, Grasset
 LA 3ÈME VAGUE, Alvin Toffler, Denoël, Paris
 LES BONS SENTIMENTS, Marilyn French, Acropole
 L'ESPACE D'UNE VIE, Barbara Taylor Beadford, Belfond
 DÉFI MONDIAL, Jean-Jacques Servan Schreider, Select
 SCRUPULES, Judith Krantz, Select

RELATIONS HUMAINES

LE LIVRE DU BONHEUR, Marcelle Auclair, Seuil
 LE NOUVEAU LIVRE, Martin Gray, Laffont
 LA PUISSANCE DE VOTRE SUBCONSCIENT, Dr Joseph Murphy, Le Jour
 VIVRE JEUNE, Myra Waldo
 JONATHAN LIVINGSTON LE GOÉLAND, Richard Bach, Flammarion
 VIVRE SA VIE, Jacques Languirand, Ed. de Montagne
 LE BONHEUR DU JOUR, Françoise Gaudet Smith

LITTÉRATURE

Bonheur du jour

Dans ce livre, on trouve en quelques lignes toutes les propriétés des aliments dont est composée notre nourriture. Par ordre alphabétique, les aliments sont expliqués avec toutes leurs utilités tant nutritives que médicinales.

Une partie est réservée aux tisanes maison avec nos herbes ou rameaux. Que de bonnes recettes pour petits et gros bobos, ou tout au plus pour se maintenir en forme. C'est un livre à conserver pour références.

Aline Plamondon

Les plantes et la santé

LE GERME DE BLÉ, UN ALLIÉ PRÉCIEUX

Le grain de blé est constitué de farine, de son et du germe de blé. Parmi ces composantes, c'est le germe de blé qui renferme les substances les plus précieuses et les plus vitalisantes pour notre organisme. En effet, on y retrouve quantité de sels minéraux, particulièrement le magnésium, le calcium, le phosphore et le potassium.

Le magnésium aide l'organisme à lutter contre l'infection. Il joue aussi un rôle dans la normalisation du taux de cholestérol. Une carence peut entraîner: tremblements des mains, vertiges, insomnies, crampes des muscles, etc.

Le calcium et le phosphore ont tous les deux un rôle essentiel dans la formation des os.

On trouve également dans le germe de blé, des protéines, des oligo-éléments tels le fer, le cuivre, le zinc, ainsi que les vitamines A, C, D, E et celles du groupe B au complet.

Le germe de blé est un aliment à utiliser tous les jours et en supplément dans les cas de dépression, de surmenage, d'anémie, de grossesse et de ménopause. Où trouver cet aliment dans la nature? Dans le pain et les céréales, à condition qu'ils soient à base de blé entier.

Extraits de «Bonheur du Jour»
de Françoise Gaudet Smith

LAITUE

La laitue «montée» en graine est à son maximum de valeur nutritive. Son goût, en salade, est simplement un peu plus fort, mais il révèle une activité guérissante en décoction. Mettre à l'eau froide, laisser chauffer l'eau et dès qu'elle prend le bouillonnant, retirer du feu et laisser refroidir sans découvrir la marmite de cuisson. Utiliser en lotions contre l'acné juvénile ou la couperose de 40 à 50 ans.

NÉNUPHAR

Une à deux cuillerées à café de fleurs broyées infusées dans une tasse d'eau bouillante sont propices à une bonne évacuation des reins.

SAPIN BAUMIER

Le sapin baumier du Canada antiseptique, est un stimulant énergétique diuritique et expectorant. Utiliser les bourgeons et les aiguilles nouvelles en infusion.



il suffit de
si peu
de choses



Pour un été fleuri

Pour ensoleiller votre petit chez-soi estival, apportez une touche personnelle à vos plantes, rocailles et jardins. Voici quelques conseils faciles et pratiques qui vous feront jouir d'un été fleuri.



LA PLANTE SUSPENDUE

La plante suspendue exige plus d'eau et doit être aspergée plus souvent, car l'air est plus chaud près du plafond.

Durant sa période de croissance active, la taille de la plante suspendue lui conserve la forme que vous désirez.

L'été, il est préférable d'éviter de la suspendre dans une fenêtre qui a le soleil entre 12 et 2 heures. Cela pourrait causer des brûlures à son feuillage.

Si vous avez une plante suspendue à l'extérieur durant l'été, il serait préférable qu'elle se trouve à l'ombre pour éviter les brûlures, la circulation d'air provoque aussi le dessèchement.

Les pétunias et les géraniums toutefois profiteront autant en plein soleil dehors qu'à l'intérieur.

LA PLANTE D'INTÉRIEUR DE SOL

La plante de sol exige les mêmes soins que la plantes suspendue. Par contre elle exigera peut-être moins d'arrosage.

VIOLET AFRICAINE - GLOXINIA

Pour avoir une floraison régulière et un feuillage abondant, il est préférable de lui procurer beaucoup de clarté et d'humidité. Arroser par la soucoupe pour éviter les taches sur les feuilles.

ARROSAGE

Toujours vérifier si la terre est humide à environ un pouce de profondeur avant d'arroser. Il faut toujours utiliser de l'eau plus chaude que froide pour l'arrosage. Mettre de l'eau jusqu'à ce que la plante dégoute et laisse l'eau dans la soucoupe, une demi-heure, ensuite enlever le surplus. Si par contre elle a tout absorbé, répéter jusqu'à ce qu'elle laisse de l'eau dans la soucoupe. Asperger le feuillage à l'occasion mais pas en plein soleil ce qui lui causerait des points bruns sur son feuillage. Faire Attention à la sorte d'eau utilisée, car l'eau fluorée peut être dommageable.

Si vous avez de la difficulté il serait préférable de vous procurer un hygromètre pour vérifier l'humidité du sol.

ENGRAIS

Utiliser des engrais à l'occasion surtout durant la période active et réduire durant les mois d'hiver. Il est préférable d'avoir un sol plutôt humide lors de la fertilisation pour ne pas endommager les racines.

L'EMPOTAGE

Regarder si les racines sont serrées dans le pot. Ne jamais grandir le pot plus de 2 pouces à la fois. Ex. Pot 4" -- Pot 6". Mettre 1 pouce de roches ou charbon de bois dans le fond pour un meilleur drainage du sol. Ajouter la plante au centre sans en défaire la motte de terre. Mettre de la terre tout le tour et fouler le tour seulement. Attendre 2 jours avant d'arroser, car la terre utilisée est habituellement humide. À l'achat de la terre, vérifier si elle est stérilisée, cela évitera des problèmes.

LES ROCAILLES

La façon la plus pratique, la plus rapide et aussi la plus économique d'obtenir une belle rocaille, c'est la culture des fleurs annuelles.

Voici une liste qui pourrait vous aider dans le choix de vos plants par rapport à l'endroit où vous désirez les placer.

-Endroits semi-ombragés:

Buglosse (face-de-loup), Centaurée, Balsamine, Clarkie Adhumie, Damphinelle (pied d'alouette), Godetia, Linaire, Lupin, Myosotis, Capucine, Bégonia tubéreux.

-Endroits ensoleillés et secs:

Pavot, Coréopsis, Oeillet d'Inde, Souci d'hiver, Centaurée, Oeillet annuel, Grodetia ameona, Pétunia, Pourpier, Sauge, Soleil.

-Lieux très secs:

Pétunia, Portulaca, Giroflée des murailles, Centaurée, Gymnocarpe.

Les géraniums sont très décoratifs, peu exigeants. Ils peuvent être cultivés en plein soleil, mais il leur faut, par contre, une terre fraîche et bien égouttée.

Le jardinage est, de tous les loisirs d'été, le plus populaire pour les jeunes, moins jeunes. Pour obtenir de bons résultats il est important de tenir compte du temps et des moyens dont vous disposez.

La terre et l'engrais utilisés devraient être riches pour de bons résultats. Car de bons légumes, c'est très bon l'été.

Par la suite, pour de plus amples renseignements vous les trouverez chez votre horticulteur.

J'espère que les quelques conseils que je vous ai apportés, vous faciliteront la tâche pendant vos vacances.

Bonnes vacances à tous
Hélène Langlois, dessinatrice, fleuriste

Du socioculturels

Cette année, l'Association aimerait mettre sur pied un comité socioculturel. Le but de ce projet est d'offrir aux personnes du Lac, l'opportunité de se détendre autrement que par le sport et aussi permettre aux jeunes et moins jeunes de profiter des installations du Club Nautique, les jours de pluie et lors des périodes creuses des vacances.

Nous sommes donc à la recherche d'un responsable pour former le comité, et aussi de personnes qui s'occuperaient d'activités comme: musique, peinture, artisanat, bricolage, sculpture, art plastique, ballet-jazz, théâtre et bien d'autres.

Nous sommes convaincus que nous pourrions trouver autour du Lac des personnes disponibles avec en tête, plein d'idées et d'enthousiasme pour mener à bien ce projet.

Nous aurons une tente installée sur le terrain du Club le jour de la grande rencontre pour prendre les noms des personnes intéressées et aussi les idées nouvelles que tous et chacun voudront bien nous soumettre.

Au plaisir de vous rencontrer, je vous invite à venir en grand nombre le 27.

Henriette Cayer-Gingras

DEMANDE D'EMPLOI: PROGRAMME OSERIEZ-VOUS?

Si vous avez le goût de relever des défis, POSTES VACANTS: à la rédaction et à la vente d'annonces du Journal l'Alouette; aussi, moniteurs pour le socioculturel.

PAYE: pas grosse

AVANTAGES: (Satisfaction d'avoir fait quelque chose pour sa communauté)
Pas d'impôt à payer sur les nombreuses heures de travail.
Pas d'attente à la porte du bureau d'embauche. Service téléphonique jamais occupé, car peu nombreux sont ceux qui se présentent.

Signé: Ministre de la main d'oeuvre du Lac Sept-Iles.

Le lac Sept-Iles

I

Quand aux feux du matin l'horizon s'opalise,
Tout près, le petit lac avec lui rivalise.
La nature s'éveille au milieu des rayons
Et sur l'onde et dans l'air la lumière ruisselle;
Sur la plage tout brille et le lac étincelle;
La barque, au fil de l'eau, trace de clairs sillons.

Plus loin, c'est le grand lac aux abords pittoresques.
Tout à l'entour, des monts y déroulent leurs fresques...
Là, des chalets épars, des arbres, des oiseaux;
La vague de rubis et de moire couverte;
De frais flots parés de leur mantille verte
Tels des bouquets géants qui flottent sur les eaux.

Au-dessus, c'est le ciel insondable et féérique
Découpant l'horizon au profil magnifique.
...Ô nuages des cieus, ô vous que nous aimons,
Quand vous passez, là-bas, en nappes ondoyantes,
Vous emportez mon coeur sur vos ailes fuyantes,
Vous emportez mon rêve au-delà des grands monts.

II

Lorsque Avril a chassé l'ombre des jours moroses
Et que chantent les nids et qu'embaument les roses,
Le lac sous les rayons luit comme un diamant,
Enorme pan d'azur dans le vert des ombrages
Parmi l'or qui revêt du ciel les paysages.
Ô sourire! ô fraîcheur de cet enchantement!

C'est ici, chaque été, que l'on rêve et l'on aime!
 La nature y poursuit son sublime poème.
 Et dans ce grand décor qui s'étale à nos yeux,
 Devant ces bois, ces monts baignés de poésie,
 En silence notre âme écoute et s'extasie,
 Se grisant des beautés de la terre et des cieux.

Où, c'est un lieu charmant! tranquille et solitaire!
 Un petit coin choisi que nulle ombre n'altère,
 Où cacher ses chagrins, ses détresses, ses pleurs...
 Là, sous le grand ciel bleu chaque instant nous enivre!
 Là, nous retrouvons tous l'idéal qui fait vivre!
 Et nous mêlons nos chants aux doux parfums des fleurs!

O Dieu! veuille accepter notre reconnaissance
 Pour ces divins bienfaits de Ta munificence
 Dont Tu combles nos coeurs en ces beaux jours d'été!
 De l'aurore qui brille au couchant qui rougeoit,
 C'est Toi que je découvre au sein de toute joie,
 Et ma route s'éclaire aux flots de Ta clarté!

III

Et toi toujours, ô lac, lac Sept-Iles qu'on aime,
 Poursuis majestueux ton auguste poème
 Fait d'azur et de flamme au fond des bois épais.
 Sous ton charme infini, dans les odeurs de brise,
 Avec les bercements d'un souffle qui nous grise,
 Répands sur nos fronts las ton ineffable paix!...

Gérard-Magella Gaudreau

Lac des Aulnaies, le 20 août 1980

Poème inédit extrait d'Au fil des jours, en préparation.
 Tous droits réservés.

• FAIS TON PETIPRI •

A tous les VACANCIERS,

nous souhaitons

une joyeuse

saison estivale !

Une coutoisie de votre Super Marché

 **DALLAIRE**



Centre Commercial

St-Raymond

337-2249

GILBERT CLOUTIER, prop.

MAURICE DERY ENR.GAZ PROPANE
VENTE ET INSTALLATION

658, RUE ST-JOSEPH C.P. 727 ST-RAYMOND

**MONSIEUR
BALAYEUSE**Service pour toutes marques, vente location
Aspirateur central, vente et service
Laveuse à Tapis (vapeur)1940, 1^{ère} AVENUE, QUÉBEC G1L 3M3

J. Tougas, prop.

525-8119

202, AVE ST-MICHEL
ST-RAYMOND, (QUÉ) GOA 4G0BANQUE
NATIONALE

FERNAND LECOURE, directeur

Tél. Bur.: 337-7015
Rés.: 337-2480André Genois
ARPENTEUR-GÉOMÈTREC.P. 1123
135 ST-JACQUES ST-RAYMOND, GOA 4G0

TÉL: 337-4641

CLINIQUE DENTAIREFRANCOIS DUBÉ D.M.D.
PIERRE DUFOUR D.M.D.129, RUE ST-JOSEPH,
ST-RAYMOND, GOA 4G0**ALIMENTATION PEPIN**
164 St-Joseph
St-RaymondBIÈRE · VIN · REVUES
JOURNAUX · CHARCUTERIE

Ouvert 7 jours de 8h.am. à 11h.pm.

ÉPICERIE MOISAN

J.L. MOISAN, PROP.

Bières Froides · VinsOUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
DE 8h.30am. à 10h.00pm.393 ST-CYRILLE
ST-RAYMOND
337-7334**MERCI**
AUX
ANNONCEURS

CONFECTION J.E. CARON LTÉE

N'oubliez pas, on
achète un produit
du coin!

HEURES D'OUVERTURE
Toute la semaine, 8 à 17h.
exclu, 12h. à 13h.
Jeudi soir 19h. à 21h.
Vendredi soir 19h. à 21h.
Samedi matin 9h.30 à 12h.

Merci de votre
encouragement

Dites-le à vos amis!

Jeans Colonial de plus en plus à la demande

361, Boul. Centenaire, St-Basile, Québec (Bureau)
73, Avenue Caron, St-Basile, Québec (Boutique)

MOTEL CLAIRE FONTAINE

ST-RAYMOND, CTE PORTNEUF. BUR.: 337-2879 • MOTEL: 337-2207

ROUTE 365

30 unités
de motel
Salle-à-manger

Salon bar
Salons pour
réunions

Réceptions
de
tous genres

Un endroit renommé dans la région



**ST-RAYMOND
AUTOMOBILES (1980) INC**

144 St. Jacques, St. Raymond, Québec

337-4646

DATSUN

**L'AVENIR ROULE EN
DATSUN**



**SERVICE D'ESSENCE
ULTRAMAR**

7 JOURS PAR SEMAINE
À COMPTER DE 6h.00 am.



GUY LANGEVIN M. EI.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

SPÉCIALISTE EN CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE

410, St Joseph, St Raymond

337-7317

LANGEVIN & FRÈRE MEUBLES ENR.

NOUS POSSÉDONS TOUS LES STYLES DE MEUBLES EN INVENTAIRE

DÉPOSITAIRE GÉNÉRAL ÉLECTRIQUE ET

&

DES APPAREILS RÉPUTÉS ADMIRAL

**404, ST-JOSEPH
ST-RAYMOND**

337-2788

149, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND, CTE PORTNEUF, GOA 4GO. TEL.: (418) 337-7811

COUPONS PAULINE ENR.



tout pour la couture,
l'artisanat, le bricolage
et la décoration.

BONNES VACANCES



AUTO-ECOLE JEAN-MARC ENR.

333 PLACE CÔTE JOYEUSE

SI LA CONDUITE VOUS INTÉRESSE ...

Pourquoi attendre ?

COURS DEBUTANT CONTINUELLEMENT

AUTOMOBILES AUTOMATIQUES ET MANUELLES, MOTO, VEHICULES LOURDS.

Informations supplémentaires et inscriptions
passez nous voir ou téléphonez à :

337-6863

337-2880

Permis ministère des Transports: 80245

Une attention très spéciale
est portée aux personnes nerveuses
(car tous peuvent apprendre)

GARAGE ROGER LÉGARÉ

VENTE ET SERVICE

SCIES MÉCANIQUES TONDEUSES

MOTEURS BRIGG'S - STRATTON

SOUFFLEUSES A NEIGE - GÉNÉRATRICES - MOTEURS HORS-BORD

129, ST-JACQUES, ST-RAYMOND

337-2891

EXCLUSIVITE



YAMAHA

PIECES ET ACCESSOIRES DE TOUTES MARQUES



113, BOUL. VALCARTIER, LORETTEVILLE - 842-2703



Moi j'y vais!

Dépositaire
"Michelin"
"Firestone"



Spécialiste
Freins
et Pneus

CLAUDE ST-ARNAUD
prop.

Tél.: 653-6262

3073, Chemin Ste-Foy,
Ste-Foy G1X 1P7

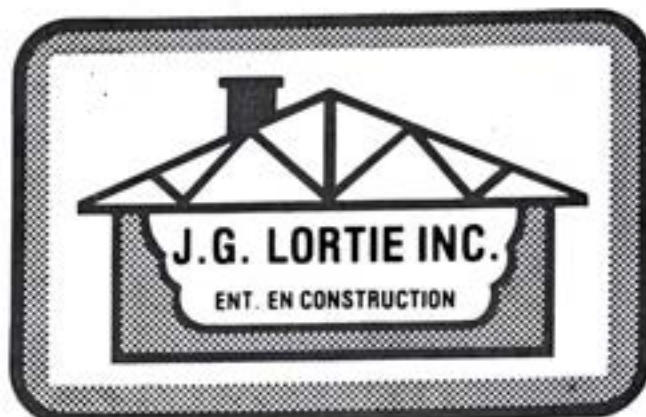


521 CÔTE JOYEUSE
ST-RAYMOND
P.Q. G0A 4G0

BUR: (418) 337-2204
QUÉBEC: 692-1315

Jean Guy Lortie
Tél: 337-7969

Conrad Lortie
Tél.: 337-7633



EQUIPEMENT POUR LEVER LES CHALETS
COFFRAGE DE BÉTON
22 ANS D'EXPERIENCE !



FABRIQUANT DES KITS DE MAISONS ET CHALETS
LES HABITATIONS QUELORD INC.

213, ST-JACQUES



ST-LEONARD, CTE PORTNEUF

DENTUROLOGISTE

Robert Leclerc

224, St-Jacques, St-Raymond

(AU DESSUS DE LA SOCIÉTÉ DES ALCOOLS)

VOUS INVITE
À VENIR
LE CONSULTER
POUR

**Fabrication et réparation
de prothèses dentaires**

COMPLÈTES OU PARTIELLES. AUSSI FABRICATION DE PARTIELS EN MÉTAL



337-7998

OUVERT TOUS LES JOURS
DE 10h.00 À 5h.00.

MERCREDI ET VENDREDI SOIR
DE 7h.00 À 9h.00
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

L'imprimerie **LE RÉVEIL** St-Raymond (1979) Inc.

**EST HEUREUSE DE PARTICIPER À L'ALOUETTE
ET SOUHAITE UNE HEUREUSE SAISON
ESTIVALE À TOUS LES PROPRIÉTAIRES
DU LAC SEPT-ILES.**

IMPRIMERIE

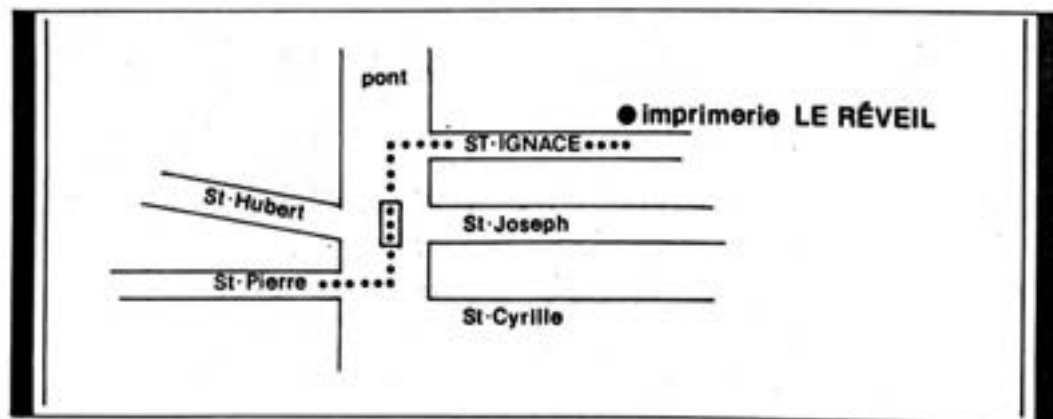
- CARTES D'AFFAIRE
- CARTES DE SOIRÉE
- ENVELOPPES, EN-TÊTES DE LETTRES
- FORMULES, FACTURES
- ARTICLES PUBLICITAIRES
- ESTAMPES
- MACARONS
- CIRCULAIRES
- AFFICHES
- LIVRETS, BROCHURES, BOTINS
- CRÉATIONS SIGLES, FORMULES

ENFIN, tout ce qui s'imprime !

JOURNAL

- UN JOURNAL LOCAL "LE RÉVEIL"
- TIRAGE 1900 EXEMPLAIRES
- DIVERSES INFORMATIONS LOCALES
- ANNONCES PUBLICITAIRES DE TOUS GENRES
- UN HEBDOMADAIRE À LA PORTÉE DE TOUS

**POUR MIEUX VOUS SERVIR
NOUS SOMMES DÉMÉNAGÉS AU 165 ST-IGNACE**



• VASTE STATIONNEMENT

337-6757

imprimerie
LE RÉVEIL ST-RAYMOND
(1979) inc.



Journal Le Réveil
Imprimerie
165, St-Ignace, St-Raymond

CONCOURS
QUE NOUS DISENT-ILS?
ÉCRIVEZ DANS LA BULLE.



(1)



(4)



(2)



(3)



(5)

Déposez vos suggestions dans la boîte spécialement marquée "LA BULLE" au club nautique.
 Les meilleurs réponses seront affichées à la soirée du 25 juillet.

RÉPONSES 1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____
 5 _____

SIGNATURE _____ ADRESSE _____

Connaissez-vous ce virus

par Louise Savary
et France C. Drzymala

Un étrange virus dont une dizaine de résidents du Lac Sept-Iles étaient atteints l'été dernier, vient enfin d'être identifié par deux tenaces chercheuses de la région.

Il s'agit du "virus des plancheux", ainsi baptisé par Louise S. à cause du comportement assez singulier qu'il provoque chez le sujet qui en est atteint.

En effet, le malade "plancheux" développe une sensibilité exagérée de la peau à la moindre brise, ce qui semble provoquer chez lui une perte momentanée de tout contact avec la réalité; il se jette alors sur une planche surmontée d'un mât et d'une voile et semble prendre plaisir à tomber dans l'eau, même là où il y a d'énormes roches.

En outre, tous les plancheux observés l'été dernier, semblent manifester des symptômes identiques qu'on n'arrive pas encore à expliquer après un nombre incalculable de chutes, le "plancheux" en arrive à se tenir debout et à faire avancer son étrange embarcation. C'est à ce moment précis que tous les malades ont eu des trous de mémoire; de telle sorte qu'ils en oublient leur travail, leurs soucis et disent éprouver une profonde sensation de bien-être et de liberté.

COMMENT SE PRÉMUNIR

Il n'existe pas encore de remède efficace pour guérir la maladie des "plancheux". Il est toutefois possible de se prémunir contre le virus en faisant preuve d'une extrême vigilance.

Voici quelques conseils:

- * Evitez à tout prix d'essayer l'une de ces planches dites "à voile", tout porte à croire qu'elles sont porteuses de virus.
- * Si par malheur un "plancheux" vous y invite, prétextez que vous ne savez pas nager ou que vous n'avez pas la force physique nécessaire même si cela n'a pratiquement rien à voir.
- * Enfin, on suggère même de ne pas observer trop longuement les "plancheux" lorsqu'ils sont en pleine crise. Ils ont l'air si heureux que vous pourriez vous aussi, céder à la tentation.

La chaîne du bonheur

Cette chaîne de lettres a été mise sur pied par une femme dans le but d'apporter un désennui à elle-même et à d'autres femmes qui sont comme elle, fatiguées de la routine quotidienne.

Différemment des autres chaînes de lettres, celle-ci ne comporte aucun frais.

Vous n'avez qu'à envoyer une copie à cinq de vos amies de femmes qui sont aussi tannées que vous.

Ensuite, prenez soin d'emballer votre mari et envoyez-le à la femme dont le nom apparaît en tête de liste.

Ensuite, ajoutez votre nom au bas de la liste; quand votre nom sera rendu au haut de la liste; vous aurez droit à... 16 748 hommes dont, quelques-uns sauront vous procurer ce petit bonheur tant recherché.

Amusez-vous bien, mais surtout... n'allez pas briser la chaîne car si une femme brise la chaîne, elle se verra obligée de reprendre son mari.

Au moment où ce texte fut écrit, une de mes amies venait juste de recevoir 183 hommes. Elle a été ensevelie hier matin, mais il faut que vous sachiez qu'il a fallu, trois embaumeurs pendant 36 heures juste pour essayer de lui enlever le sourire de la face.

SOURIEZ LA VIE EST BELLE!

Les Potins

* ENVIRONNEMENT PRIX ORANGE

À tous ceux qui au cours de l'année 1980, ont corrigé leur installation septique pour répondre aux normes de l'environnement.

* PRIX CITRON

À Henri Beaupré et Aviation Portneuf pour avoir fait installer ou opérer, en connaissance de cause, une installation septique composée d'une fosse de rétention étanche défoncée contribuant ainsi à polluer directement notre beau lac pendant que la majorité des propriétaires faisait des efforts considérables pour sa dépollution.

Le Comité d'Environnement
Ass. Prop. Lac Sept-Iles

- Prix citron au chauffeur du dimanche de la Pointe-Caillou. Sa chaloupe, l'an dernier, a passé à 10 pieds d'un skieur tombé à l'eau, malgré les avertissements des passagers du bateau et du skieur, leur faisant une peur bleue. Son geste aurait pu avoir des conséquences graves.
- Dans les petits pots les meilleurs onguents. Tel est pour nous Mme Aimé Renaud, que d'énergie dans ce petit bout de femme, jugée la plus disponible au Lac: fait partie du bingo, Alouette, juge du Trophée Genest, parfaite cuisinière et mère de famille, qui dit mieux.
- On attire ce que l'on pense, hein Lucien! Essayais-tu d'attraper les avions avec ton fil de téléphone.
- Françoise, en grande sportive, se baigne même l'hiver, ses lames de patins seraient trop coupantes!
- Georges et Yvette, donnez-nous votre recette pour attirer les ours à l'automne!
- Les pierres poussent plus vite sur le chemin du Lac que le gazon sur les parterres vous ne trouvez pas. Terrain de golf ouvert sur le chemin du Lac.
- Mme Pacaud gagne deux médailles à la natation 1 1/4 mille, pour les 45 ans et plus au Lac Beauport. Comme participation qui dit mieux. Un défi à relever au Lac Sept-Iles. On s'y mesdames cette année.

PRIX VASEUX

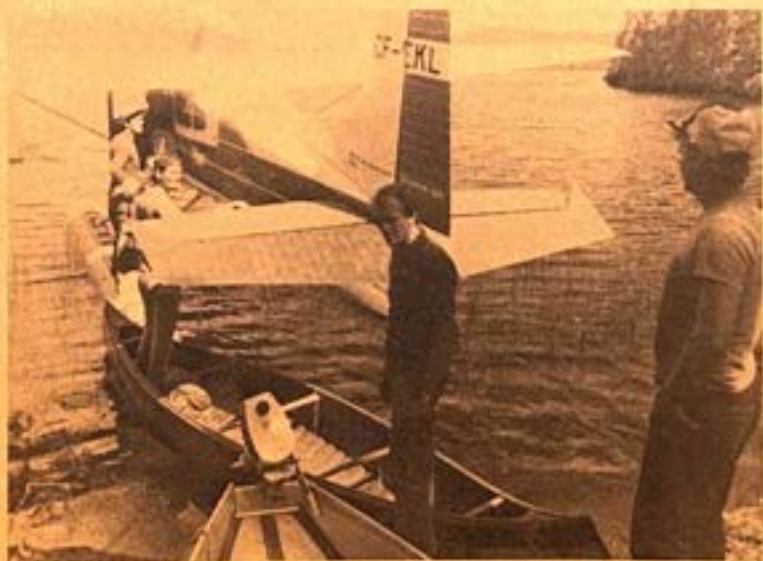
- À la municipalité de la paroisse pour l'entretien du chemin autour du lac. Une vraie honte. Signé: Silencieux arraché.
- Une rumeur circule à l'effet que la société protectrice des animaux s'apprêterait à décerner une médaille à Eva Fiset pour avoir nourrit les chats laissés par des villégiateurs négligents l'automne dernier.

Les photos potins

Voici le prochain bateau →
de Yvon, ceintures de
sauvetage efficaces, 135
chambres à coucher, salons
de réceptions pour prochain
party de la Grande Rencontre,
mais malheureusement
Denise ne semble pas
d'accord !



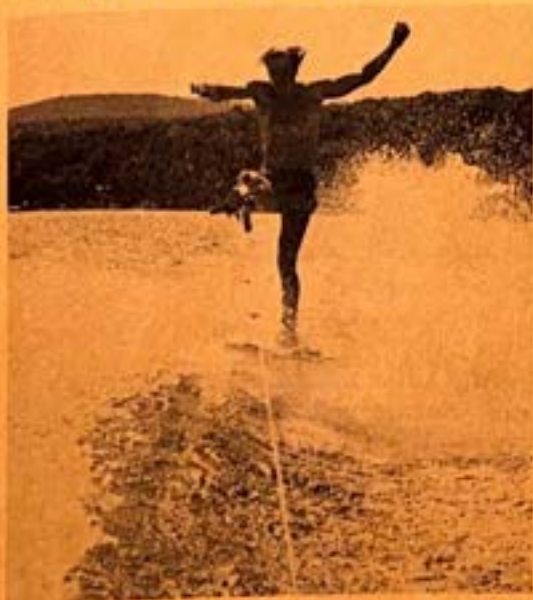
↓ Quel moyen de transport,
certains résidents du Lac
ont-ils pu prendre pour
réaliser ce merveilleux vo-
yage de pêche au Triton.
Signé: Hugues Tremblay
(J'étais du voyage)



↓ Le curé devrait surveiller la concurrence du confessionnal.
Jean-Claude Gingras se prend pour un confesseur sur le
terrain de la fabrique.



↓ Un petit saut par-ci, un petit saut par là !
Quel est votre coliffeur !



↓ Alors Fernand, la pêche a été bonne ? Qui dit mieux !



Index

A		Paulin Moisan	60
		Traitement sous Pression L.D. Ltée	89
Appareils électriques - réparation			
Lortie & Readman	56	Boulangeries	
St-Raymond Services	18	Boulangerie Gai Lu Ron	61
Appareils électriques - vente			
Alex Matte & Fils	95	Boulangerie Samson	44
Jean-Paul Giguère Meubles	78	Brasseries	
Langevin et Frères	114	Cap-Rond	97
Lortie & Readman	56	Labatt	2
Monsieur Balayeuse	112	La Bulle	98
Service de Télé Beaupré	56	La Goulée	56
Arpenteurs			
André Genoïis	112	La Table du Roi	37
Asphalte à pavage			
Pax Construction	55	Maurice Allard	96
Assurances			
Paul-Henri Genoïis	76	Briquetage - Maçonneries	
Plamondon Moisan Thiboutot Inc.	75	Entrepreneur maçon Jean-Guy	97
Autobus			
Autocar Portneuf	10	Girard	
Auto-école			
Roubec Auto École Jean-Marc Enr.	115	Les Maçonneries Gilles Ouellet	93
Autos - Concessionnaires			
Auto Hervé Fiset	22	C	
Futuroto Inc.	38	Camping	
Germain Automobiles Ltée	19	Plage Beau Soleil	62
M. Lessard Ltée	39	Casse-croûte	
Plamondon Automobiles	20	Casse-Croûte Chez Jean	44
Roger Barré Autos	81	Casse-Croûte Des Aulnaies	24
Sauvageau Pontiac Buick GMC Ltée	116	Relais Lesage	76
St-Raymond Automobiles	114	Ti-Oui Snack Bar	79
Avocats			
Avocats Ouellet & Ass.	22	Centre d'achats	
B			
Bateaux			
A. Cloutier Sports	80	Centre d'achats Place Côte Joyeuse	46
Les Voiliers André Martel	129	Charbon	
Marine Robitaille	92	Dufresne & Paquet	21
Sports Experts	57	Chaussures	
Sports Nautiques	45	Émile Denis	
Bijouterie			
Bijouterie Rioux	56	La Chic Québécoise	56
Bois et matériaux de construction			
Clément Bernard	17	Coiffures hommes et dames	
François Dion Rona	40-41	Coiffure 333	59-91
Boulangeries			
Brasseries			
Briquetage - Maçonneries			
Camping			
Casse-croûte			
Centre d'achats			
Charbon			
Chaussures			
Coiffures hommes et dames			
Comptables			
D			
Décoration - Couture			
Assurances			
Autobus			
Auto-école			
Autos - Concessionnaires			
Avocats			
B			
Bateaux			
Bijouterie			
Bois et matériaux de construction			
Boulangeries			
Brasseries			
Briquetage - Maçonneries			
Camping			
Casse-croûte			
Centre d'achats			
Charbon			
Chaussures			
Coiffures hommes et dames			
Comptables			
Décoration - Couture			
Boutique La Chaumière	80	Bédard Guilbault Proulx Dion	38
Centre de Couture Singer	76	Centre des Données Comptables	20
Chalet du Tapis	38	D	
Coupons Pauline	115	Décoration - Couture	
Magasin J.M. Turgeon	93		

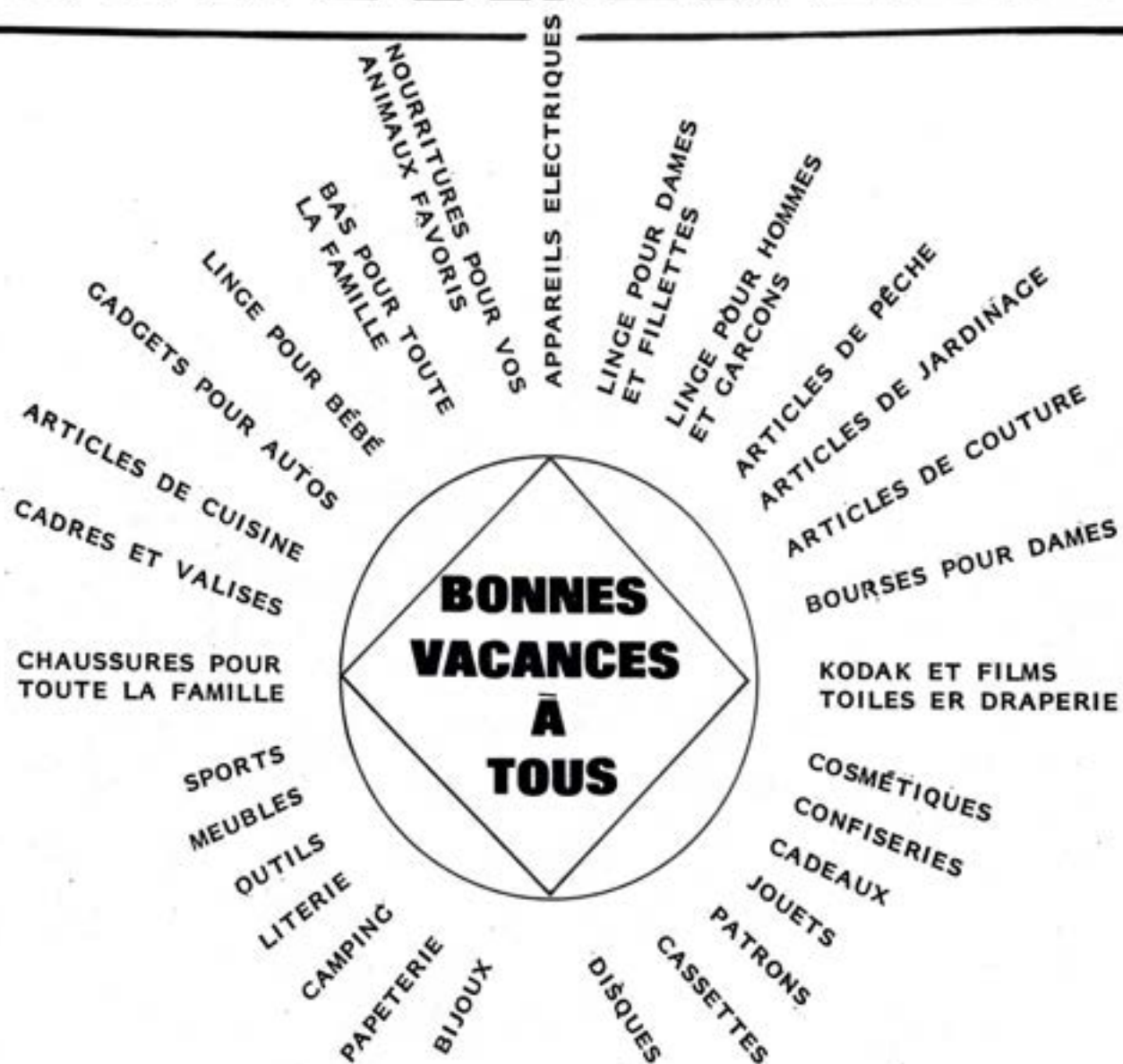
Index

Dentistes				
Clinique Dentaire Dubé & Dufour	112		Excavation	80
			André Martel	18
Denturologiste			Cylien Robitaille	55
Robert Leclerc	117		Pax Construction	18
			Victorin Noreau	77
			Victorin Vézina	
Dépanneurs - tabagie			F	
Alimentation Pépin	112			
Épicerie Beaupré	90		Fosses septiques	96
Épicerie Jean-Louis Moisan	112		André Doré Enr.	18
Tabagie Josée	76		Cylien Robitaille	20
			Sani-Mobile Inc.	77
			Victorin Vézina	
Discothèques - Bar Salon			G	
Bar Tourilli	58			
Disco Bar l'Envol	59		Garages	44
Hotel Motel Claire Fontaine	113		Centre Débosselage Cayer	61
Hotel Motel de la Colline	77		Delneuf Inc.	92
Manoir St-Raymond - Salon Rouge	23		Garage Duplain Ltée	44
Relais Lesage	76		Jean-Guy Linteau	38
			Les Armatures Paquet Inc.	38
			Mécanique Robitaille	116
			Multi Freins Enr.	116
			Roger Légaré	
Disques - détaillants			Gaz propane	112
Continental	130		Maurice Déry Enr.	
Spécialités Lefebvre	19			
Studio Son	43		Granit	56
			Dumas & Voyer	
E				
			Gravier	18
Électriciens			Cylien Robitaille	80
G.H. Vallières	60		Fernand Girard	55
Langevin & Frères	114		Pax Construction	18
Lortie & Readman	56		Victorin Noreau	77
			Victorin Vézina	
Entrepreneurs en construction			H	
Jean-Guy Lortie	117			
Joseph Linteau & Fils	57		Hotel-Motels	113
P. & A. Construction Inc.	95		Hotel Motel Claire Fontaine	77
			Hotel Motel de la Colline	23
			Manoir St-Raymond	
Épiciers-bouchers			Huile à chauffage	90
Alimentation Dallaire	111		Armand l'Espérance	38
Casino Ste-Catherine	56		Gilles Alain	42
Claude J. Moisan	38		Jean-Guy Cantin	
Gaston Poulin	20			
Jardin Bouvillon	82		I	
K. Piche & Fils (Métro)	23			
Roland Gingras	90		Institutions bancaires	112
Viande Hallé	94		Banque Nationale	76
Voyer & Jobin	38		Caisse Populaire	
Équipement - machinerie lourde				
Cylien Robitaille	18			
Fernand Girard	80			
G.D. White	21			
Pax Construction	55			
Esthéticiennes				
Salon d'esthétique Romance Enr.	76			
Spécialités Lefebvre	19			

Index

Immeubles			Puits artésiens		92
Robert Bruneau	130		Ovila Paquette & Fils Inc.		20
Imprimerie			Q		
Le Réveil	118		Quincailleries		81
L			André Marier		22
Laiterie			Claude Huot		17
Laiterie de Chez-Nous	39		Clément Bernard		40-41
Librairies			François Dion Inc. Rona		42
Librairie Princeps	43		Jean Denis		60
Spécialités Lefebvre	19		Paulin Moisan		90
M			Quincaillerie Coop		
Magasins à rayons			R		
Continental	128		Restaurants		97
Laurentien	42		Brasserie Cap-Rond		98
Sears (Comptoirs)	22		Brasserie La Bulle		56
Meubles - détaillants			Brasserie La Goulée		37
Alex Matte & Fils	95		Brasserie La Table du Roi		113
Continental	130		Hotel Motel Claire Fontaine		77
J.P. Giguère Meubles	78		Le Braisier de la Colline		23
Langevin et Frères	114		Manoir St-Raymond - Pizza Milano		
Motocyclettes			S		
A. Cloutier Sports	80		Sports		80
Dion Motos Enr.	92		A. Cloutier Sports		57
S.M. Sports	116		Sports Experts		
N			T		
Notaires			Tapis		38
Jean-Paul Roux	90		Chalet du Tapis		78
Larue Perron & Morissette	76		J.P. Giguère Meubles		
P			Télévisions		56
Pharmacie			Service de Télé Beaupré		
Pharmacie Lefebvre	19		Tissus		115
Photographes			Coupons Pauline Enr.		18
Étienne Du Sablon	91		La Couponnerie		90
Studio Déry	18		Magasin J.M. Turgeon		
Pièces d'autos			Transports		58
A.G.I.	61		Cayer Transports		18
Michel Plamondon	45		Paré Transports		
Plomberie			V		
André Martel			Vêtements		42
Émilien Lortie			Émile Denis		76
portes & chassis			Boutique Illusion		78
Fiset & Marcotte	90		Boutique Le Petit Prince		18
Martin Hardy	61		Boutique Vicky		58
			Châtelaine		113
			Confection J.E. Caron		42
			Émile Denis		56
			Lingerie Marquissette		

CONTINENTAL



Air climatisé

Vaste stationnement

**34 rayons
pour vous
servir**

**5 façons de
magasiner**

MASTERCHARGE
CHARGEX

COMPTANT
CHEQUE
MISE DE COTÉ

**Le magasin de
la famille
économe !**

UTILISEZ NOTRE PLAN MISE DE COTÉ
SANS FRAIS ADDITIONNEL



les voiliers
**andré
martel**

dériveurs, accastillage, réparations
4252 rue st-félix, cap-rouge G0A-1K0
418 658 9524

DÉPOSITAIRE DES VOILIERS

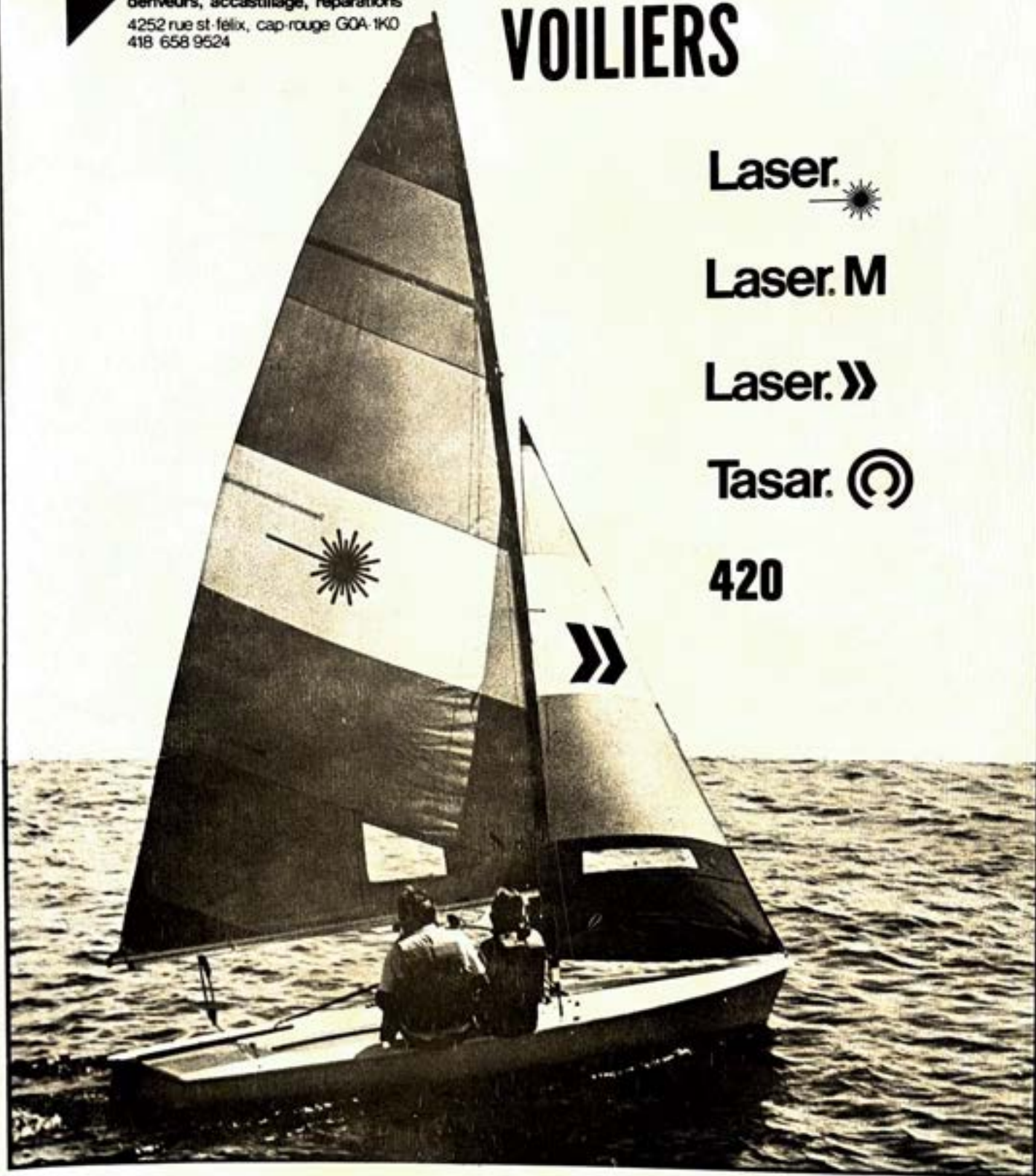
Laser. 

Laser. M

Laser. »

Tasar. 

420





 **Robert Bruneau**
IMMEUBLE CONSEIL

IMMEUBLE · CONSEIL
vente · prêt · échange

3393 DE BEAUCHAMP, STE FOY, QUEBEC 10, tél: 653-4275
LAC SEPT-ILES, tél: 337-7403

BONNES VACANCES ET BEAUCOUP DE SOLEIL!