

L'Alouette

Volume 9

été 1982



OUVERT LE SAMEDI
DE 8h00 à 16h00.

**AMENEZ-EN
DES PROJETS!**

AMENEZ-EN DES PROJETS! ... du rêve à la réalité vous trouverez toutes les étapes à bon compte chez Monsieur Dismat de votre localité.

Depuis des années, le constructeur comme le bricoleur s'adressent à Monsieur Dismat pour tous leurs besoins: bois, matériaux, quincaillerie, outillage, plomberie, électricité, peinture, produits de décoration... et quoi encore!

Monsieur Dismat, c'est LE professionnel dans son domaine et, quelque soit la nature de votre projet, il pourra vous aider à le réaliser comme pas un.

Vous avez un projet de construction ou de rénovation en tête?... Allez-y, AMENEZ-EN DES PROJETS à Monsieur Dismat, car il est là pour ça.



**Monsieur
dismat**

**Clément
Bernard** Ltée
541 St Pierre
St-Raymond
337-6728/29

Mot de l'Editeur



Chers amis de l'Alouette,

Eh bien! nous voilà juste à temps pour les vacances. Comme vous le constaterez, cette année, nous subissons nous aussi l'inflation et avons dû diminuer notre tirage. Nous espérons que malgré tout l'Alouette saura vous intéresser et garder le lien qui nous unit.

Je tiens à remercier l'équipe qui a su donner un bon coup de main à la rédaction et à la vente des annonces. Je ne voudrais surtout pas oublier notre vendeur hors pair pour la région de Québec, qui n'est nul autre que notre président Yvon. Un gros merci pour l'aide apportée au cours de ces nombreuses années. Sans lui, nos fonds seraient bien bas.

Nous ne voulons pas paraître une revue féministe, mais il faut dire que les hommes se font rares au sein du journal. Espérons qu'eux aussi auront leur année d'émancipation. C'est un défi que je leur lance.

Donc de toute l'équipe, de belles et chaudes vacances.

HENRIETTE CAYER GINGRAS

et l'équipe: Reine Cayer, Michelle Lacoursière, Louise Leclerc, Jocelyne Bernard, Gisèle Renaud

Mot du Président



Me voici élu pour une troisième année comme président de votre association. Je remercie tous les directeurs de me faire encore confiance pour ce prochain terme. Il me fait plaisir de souhaiter la bienvenue aux nouveaux directeurs qui je crois sont bien décidés à faire solidarité avec notre bureau de direction.

Il faut vraiment que les objectifs à atteindre soient communs et que chacun accepte d'y travailler et qu'on y arrive au prix de certains sacrifices, car il y a beaucoup de temps personnel qui est engagé dans cette association, comme les assemblées de l'année, les rendez-vous, les rencontres extérieures et même des voyages personnels dans d'autres villes et localités.

Tout ceci pour vous dire qu'il y a beaucoup de bénévolat de la part de tous les directeurs de votre association. Sans oublier toutes les organisations de fêtes et soirées qui demandent beaucoup de travail à long terme afin que tout soit à votre satisfaction.

Donc nous vous demandons de bien participer à nos activités d'été afin que tous les gens se rencontrent et soient bien heureux à leur lac.

YVON PARADIS

Mot du Conseiller



C'est avec plaisir que je viens me présenter à vous comme votre nouveau représentant au Conseil municipal. Je profite de l'occasion pour vous inviter à venir me rencontrer et discuter des problèmes propres au Lac Sept-Iles. Avec votre appui, il me sera plus facile de faire valoir vos revendications au Conseil.

Au plaisir de vous rencontrer en très grand nombre cet été et bonne vacances à tous.

JEAN-LOUIS MOISAN
6117 ave Beaupré, Lac Sept-Iles,
tél: 337-7579

Votre MARCHÉ MÉTRO vous souhaite bonnes vacances

BOUCHER ÉPICIER LICENCIÉ

GROS & DÉTAIL

Bière et vins

118 ST-PIERRE

ST-RAYMOND

337-2772

R. PICHÉ & FILS



BV

MAGASIN
DE MEUBLES | FURNITURE
STORE

Jean-Paul Giguère

240 Rue St-Jacques,
St-Raymond
337-2722

BONNE VALEUR / BEST VALUE

Visite des directeurs

Comme chaque année, les directeurs vous rendront une petite visite à partir du 24 juin. Cette rencontre a pour but de vous renseigner sur le travail accompli au sein de l'Association au cours de l'année. Nous aimerions aussi discuter avec vous des améliorations à apporter et des nouveaux projets que vous aimeriez voir accomplir par votre organisme.

En même temps, nous vous remettrons votre carte de membre qui est de \$ 10.00, ainsi que votre journal.

C'est avec plaisir que nous vous présentons les nouveaux directeurs en poste cette année, pour chaque secteur.

SECTEUR - A	Bernard Paré	-	Jean-Paul Giguère
SECTEUR - B	Henri Cayer	-	Bernard Montpetit
	Jean Ménard	-	Gérald D. White
SECTEUR - C	Alfred Lapointe	-	René Vachon
	Michel Robillard	-	Ginette Beaulieu-Godin
	Raymond Chartre	-	Micheline Bédard
	Omer Pleau		
SECTEUR - D	Guy Plamondon	-	Alexandre Leclerc
	Georges E. Paradis	-	Jacques Légaré
	André Lussier	-	Yvon Paradis
	Jacques Proulx	-	Henriette Cayer Gingras
SECTEUR - E	Lucien Goulet	-	Rodrigue Grégoire

EXÉCUTIF

PRÉSIDENT:	Yvon Paradis
1ER VICE-PRÉSIDENT:	Lucien Goulet
2E VICE-PRÉSIDENT:	Henriette Cayer Gingras
SECRÉTAIRE:	Michel Robillard
TRÉSORIER:	Jacques Proulx

RESPONSABLES DES COMITÉS

AMÉNAGEMENT PHYSIQUE:	Gérald D. White (responsable) Henri Cayer
BINGO:	Georges Paradis (responsable) Denise Paradis
BOUES:	Omer Pleau (responsable) Guy Plamondon
COMMUNICATIONS:	Michel Robillard (responsable) Micheline Bédard
ENVIRONNEMENT URBANISME:	Lucien Goulet (responsable) René Vachon (responsable) Rodrigue Grégoire Lionel Langlois Bernard Paré
ACTIVITES SOCIALES:	Bernard Montpetit (responsable) Alfred Lapointe - Alexandre Leclerc
SPORTS:	Jean Ménard (responsable) Ginette Beaulieu-Godin Guy Plamondon (ski)
ALOUETTE:	Henriette Cayer Gingras (responsable) Micheline Bédard.

Arrêt: Intersection du rang Notre-Dame et route du Lac Sergent au garage et au bureau de poste de St-Raymond.

337-7665

**AUTOCAR
PORTNEUF**

RIVIERE-A-PIERRE - ST-LEONARD - ST-RAYMOND - ST-BASILE - PONT-ROUGE - QUEBEC					
stat.no	PARCOURS NO 1	LUNDI	A VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9	Rivière-à-Pierre	● 06:45		● 08:50	19:15
8	St-Léonard	07:00	12:15	09:00	19:50
7	St-Raymond	07:10	↓	09:15	20:00
6	St-Basile	07:35	12:30	09:40	20:15
5	Pont-Rouge	07:40	12:40	09:50	20:40
4	Grand-Cap-Sa	07:45	12:45	09:55	20:50
3	Rang Les Mines		↓		20:55
2	Route 365 Jardin des Pionniers.	08:10	13:15	10:20	↓
1	Gare Ste-Foy	08:25	13:30	10:35	21:25
1	Gare Centrale				

● SUR APPEL TELEPHONIQUE SEULEMENT

QUEBEC - PONT-ROUGE - ST-BASILE - ST-RAYMOND - ST-LEONARD - RIVIERE-A-PIERRE					
stat.no	PARCOURS NO 1	LUNDI	A VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	Gare centrale	09:30	17:15	16:00	22:00
1	Gare Ste-Foy	09:45	17:30	16:15	↓
2	Route 365 Jardin des Pionniers.	10:15	↓	↓	22:30
3	Rang Les Mines		17:55	16:40	↓
4	Grand Cap-Sa		18:00	16:45	↓
5	Pont-Rouge	10:20	18:10	16:55	22:45
6	St-Basile	↓	18:20	17:05	↓
7	St-Raymond	10:30	18:30	17:15	23:00
8	St-Léonard		18:40	17:25	
9	Rivière-à-Pierre.....		* 19:15		

* VENDREDI SEULEMENT

Chemin Ste-Foy de Duplessis jusqu'au Carré d'Youville
Dimanche seulement du 1er septembre au 30 juin.

Place Côte Joyeuse

L'endroit par excellence où l'on peut s'amuser et danser au son d'un bon orchestre.

TOUS LES DIMANCHES A PARTIR DE 17h00
REPAS COMPLET AVEC MUSIQUE D'AMBIANCE

Réservation
337-4278

**Disco-Bar
L'envol**

Services du Lac



LA CHAPELLE DU LAC - MESSES



Du 2 mai au 30 mai Dimanche à 10h30
 Du 6 juin au 13 juin Samedi à 19h30 et dimanche à 10h30
 Du 20 juin au 29 août Samedi à 19h30 et dimanche à 9h00 et 10h30
 Du 5 septembre au 24 octobre Dimanche à 10h30.

A Noël: Célébration eucharistique le 24 décembre à 21h00.

JOFFRE GALARNEAU, desservant.

BIBLIOTHÈQUE:



Ouverture, samedi 3 juillet. Tous les mercredis et samedis jusqu'au 7 août de 14h30 à 18h00.

Cette année, vu les nombreux livres qui ne reviennent pas il y aura cotisation: Soit \$ 1.00 pour les enfants et \$ 2.00 pour les adultes.

Au plaisir de vous revoir tous...

Bonnes vacances et bonne lecture ...



BUREAU DE POSTE:

Il n'y a plus de bureau de Poste au Club Nautique; Mlle Desaulniers ayant pris sa retraite ce service a été éliminé.

LES ORDURES MÉNAGÈRES:



La cueillette aura lieu les lundis du 1er mai au 31 octobre.

Cueillette spéciale: Le 29 mai 1982 et le 24 juillet 1982

GARDIEN:

Cette année, notre gardien au Club se nomme Benoît Dion.



GAZOLINE:

Ouvert tous les jours mais notez bien: fermé entre 12h00 (midi) et 13h00 et entre 18h00 et 19h00...

Le vendredi ouvert à compter du 16h00.

DESCENTE DE BATEAUX:



Les membres en règle peuvent bénéficier de la voie d'accès au lac. Cependant ce règlement ne s'applique pas aux voiliers et canots non motorisés.



POMPIERS:

Tel: 337-7921



POLICE:

Tel: 337-7060

INSCRIPTIONS:

Les inscriptions pour les cours se feront au Club Nautique dans la fin de semaine du 26 juin. Des moniteurs seront à votre disposition pour renseignements.



Place Doneuil, Donnacona, Qué.
C.P. 400 — G0A 1T0

Donnacona 285-1242
St-Marc 268-3333
St-Raymond 337-2131
Québec 692-5106

CONSULTANTS EN GESTION,
ACQUISITION.

VENTE OU FUSION D'ENTREPRISES;
ASSISTANCE DANS LE FINANCEMENT;
ANALYSE DE SYSTÈME COMPTABLE;
ADMINISTRATEURS GESTIONNAIRES.



Construction Inc.

ST-RAYMOND,
CTÉ PORTNEUF, P.Q.

Tél.: 337-6705 - 06 - 07

ST-LÉONARD

Usine d'asphalte & Banc de gravier
Tél.: 337-6419

vente de gravier 0 - 3/4"
0 - 2 1/2"
pierre nette: 3/4" et 1/2"
pierre pour fosses septiques

DESCHAMBAULT

Carrière et Usine d'asphalte
56, 2e rang, Deschambault
Tél.: 286-3405
(ouverture depuis Mai 1981)

vente de pierre 0 - 3/4"
0 - 2 1/2"
pierre nette 3/4 et 1/2"
pierre classée
poussière de pierre
enrochement
pierre dynamitée

IL NOUS SERA D'UN GRAND PLAISIR DE POUVOIR VOUS SATISFAIRE
DANS DIVERS DOMAINES TELS QUE:

- LE PAVAGE
- LE TERRASSEMENT
- L'ENTRETIEN DES CHEMINS D'HIVER
- LE CONCASSAGE
- LA VENTE DE PIERRE ET DE GRAVIER

- PIERRE NETTE (fosses septiques et aqueducs)
- L'ENROCHEMENT
- LOCATION DE MACHINERIE LOURDE
- TRANSPORT DE MACHINERIE LOURDE
(détenteur d'un permis)

SOYEZ ASSURÉS DE NOTRE ENTIÈRE COLLABORATION

Suite aux restrictions budgétaires imposées par le Ministère des Affaires Sociales, l'Hôpital a été dans l'obligation de diminuer certains services offerts à la population. Notre vocation est maintenant celle d'un centre de soins prolongés.

Des coupures importantes ayant été faites à la clinique externe, tant au niveau du personnel et qu'aux niveaux des départements de la radiologie, SEULEMENT LES CAS URGENTS ET LES CAS AIGUS DEVRONT SE PRESENTER A L'HOPITAL.

Par contre, notre effectif médical étant augmenté depuis près d'un an, toutes consultations pourront être faites au bureau même des médecins dont vous trouverez l'horaire ci-joint avec l'adresse et le numéro de téléphone de chacun pour ainsi mieux les rejoindre.

N.B. Du lundi au vendredi, le médecin de garde sera à l'Hôpital le matin de 09h00 à 12h00 pour les urgences. Aucun rendez-vous pour les consultations ne sera donné à l'Hôpital. L'après-midi et le soir, le médecin sera à son bureau (voir l'horaire).

1- LUNDI: Dr Yvan Jinchereau (09h00 à 17h00)

Dr Gilles Hamel (17h00 à 09h00)

2- MARDI: Dr Marc Bédard

3- MERCREDI: Dr Gaétan Caron

4- JEUDI: Dr Gaston Verret

5- VENDREDI: Dr Jean Shields ou Dr Gilles Hamel (sur rotation) et ce de 09h00 à 17h00

Dr Jean Shields (17h00 à 09h00)

FIN DE SEMAINE (CLINIQUE D'URGENCE)

SAMEDI: 10h00 à 12h00
14h00 à 15h00

DIMANCHE: 10h00 à 12h00
14h00 à 15h00

MEDECIN DE GARDE SUR APPEL EN FIN DE SEMAINE (garde de 24 heures par médecin)

NUMERO DE TELEPHONE A L'HOPITAL: 337-4611

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Hôpital	Hôpital	Hôpital	Hôpital	Hôpital
Dr Jinchereau	Dr Bédard	Dr Caron	Dr Verret	Dr Shields ou Dr Hamel (rotation)
<u>Bureau A.M.</u>	<u>Bureau A.M.</u>	<u>Bureau A.M.</u>	<u>Bureau A.M.</u>	<u>Bureau A.M.</u>
Dr Bédard Dr Verret (St-Basile)	Dr Verret Dr Hamel Dr Shields	Dr Jinchereau Dr Bédard Dr Verret (St-Basile)	Dr Shields Dr Hamel	Dr Jinchereau Dr Verret Dr Bédard Dr Hamel ou Dr Shields
Dr Hamel				
<u>Bureau P.M.</u>	<u>Bureau P.M.</u>	<u>Bureau P.M.</u>	<u>Bureau P.M.</u>	<u>Bureau P.M.</u>
Dr Bédard Dr Shields Dr Caron Dr Verret Dr Hamel Dr Jinchereau	Dr Verret Dr Hamel Dr Shields Dr Bédard	Dr Jinchereau Dr Bédard Dr Caron	Dr Hamel Dr Shields Dr Verret	Dr Jinchereau Dr Caron Dr Verret (St-Basile) Dr Shields ou Dr Hamel Dr Bédard
<u>Bureau Soir</u>	<u>Bureau Soir</u>	<u>Bureau Soir</u>	<u>Bureau Soir</u>	<u>Bureau Soir</u>
Dr Jinchereau Dr Hamel Dr Verret	Dr Bédard Dr Shields	Dr Jinchereau Dr Caron	Dr Hamel Dr Shields Dr Verret	Dr Jinchereau Dr Caron Dr Bédard Dr Shields ou Dr Hamel

NUMEROS DE TELEPHONE ET ADRESSE DES MEDECINS:

Dr Marc Bédard, 220 rue St-Joseph, tél: 337-2214

Dr Gaétan Caron, 800, rue St-Cyrille, tél: 337-7684

Dr Gilles Hamel, 220, rue St-Joseph, tél: 337-2214

Dr Yvan Jinchereau, 196, rue St-Michel, tél: 337-2427

Dr Jean Shields, 216, rue St-Michel, tél: 337-4293

Dr Gaston Verret, 554, Côte Joyeuse, tél: 337-2236

<i>Gâté imperial (2) Egg Roll</i> _____	1,20
<i>Fondus parmesan</i> _____	1,50
<i>Escargots à l'ail</i> _____	3,00
<i>Coquille St-Jacques</i> _____	3,75
<i>Crêpe de fruits de mer gratinée</i> _____	3,75

Potages

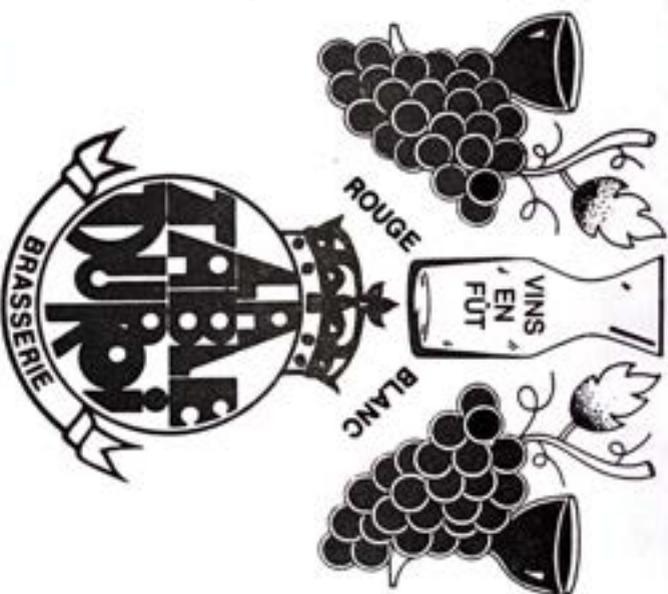
<i>Potage aux légumes</i> _____	0,65
<i>Soupe aux pois</i> _____	0,65
<i>Soupe à l'oignon gratinée</i> _____	1,60

Mets divers

<i>Gèves au lard "Maison"</i> _____	2,25
<i>Gèves au lard "avec saucisse"</i> _____	2,90
<i>Poisson pané avec frites</i> _____	3,25
<i>Chambourgeois en sauce</i> _____	3,25
<i>Spaghetti, sauce à la viande</i> _____	3,75
<i>Spaghetti gratiné</i> _____	4,10
<i>Chambourgeois sauce italienne</i> _____	3,75
<i>Pêtoncles</i> _____	4,50
<i>Bœuf bourguignon</i> _____	3,75
<i>Jambon à l'ananas</i> _____	3,75
<i>Lasagne gratinée</i> _____	4,25
<i>Sandwich poulet chaud (hmm)</i> _____	3,00

Châteaubriand bouquetière ^{300 gr} _____
 (POUR 2 PERSONNES) APRÈS 14 H00 21,50

Menu du jour 3,25
 Café, thé ou lait hoton.
 SERVI AU REZ-DE-CHAUSSEE SEULEMENT



<i>Roshif madame</i> ^{100 gr} _____	4,50
<i>Roshif monsieur</i> ^{100 gr} _____	5,85
<i>Grilet mignon la Reine</i> ^{140 gr} _____	5,75
<i>Grilet mignon du Roi</i> ^{140 gr} _____	7,75
<i>Surboye du Château</i> ^{200 gr} _____	8,50
<i>Bifteck au poivre de la Cour</i> ^{200 gr} _____	8,95
<i>Bifteck de côte (rib)</i> ^{200 gr} _____	8,95

Fondue chinoise

SERVIE APRÈS 14 HEURES

<i>Pour une personne</i> _____	7,75
<i>Pour deux personnes</i> _____	9,50

2 serviettes de vinces 1 set de sauce
 2 serviettes de vinces 2 sets de sauce

<i>Assiette de viande (supplémentaire)</i> _____	3,25
<i>Assiette de sauce (supplémentaire)</i> _____	1,25

Pommes de terre au four ou frites extra: 0,50

Grillades

<i>Cuisse de poulet rôtie</i> _____	2,95
<i>Poitrine de poulet rôtie</i> _____	3,95
<i>Bifteck haché</i> ^{100 gr} _____	3,50
<i>Côtelettes de porc (2)</i> ^{100 gr} _____	4,95
<i>Petit surlonge maison</i> ^{100 gr} _____	4,25
<i>Bifteck haché double</i> ^{100 gr} _____	5,00
<i>Brochette de bœuf sur riz</i> _____	5,50
<i>Brochette de pétoncles</i> _____	5,75

Suppléments

<i>Sauce au roshif</i> _____	0,50
<i>Sauce au poivre</i> _____	0,75
<i>Gèves au lard</i> _____	0,65
<i>Saucisse géante fumée grillée</i> _____	0,65
<i>Salade du Chef</i> _____	1,50
<i>Champignons au beurre</i> _____	1,50
<i>Rondelles d'ignons panées</i> _____	1,50

Desserts

<i>Fromage doux au fort</i> _____	0,75
<i>Tarte au sucre</i> _____	0,75
<i>Tarte aux pommes</i> _____	0,75
<i>Tarte aux pommes et fromage</i> _____	1,00
<i>Thé, café, lait</i> _____	0,50

RESERVATIONS DE GROUPES
 TEL: 651-9222

Personnalité féminine



GISÈLE RENAUD.

Notre personnalité féminine au Lac cette année fait partie de celles qui donnent sans compter beaucoup de temps à plusieurs organismes.

C'est pourquoi nous sommes heureux de compter Mme Gisèle Gagnon-Renaud parmi les bénévoles qui travaillent aux différentes activités du Lac. On la retrouve dans l'équipe du journal de l'Alouette et du Bingo. Elle prête également main-forte à l'élaboration des diverses activités du Lac. On la retrouve un peu partout, quoi!

On se demande vraiment où elle peut trouver tant de temps à consacrer au Lac, considérant qu'elle doit s'occuper à plein temps de ses cinq enfants (Soient quatre garçons et un mari).

Une chose est certaine cependant. Nous sommes conscients du travail qu'elle effectue pour le Lac et nous osons espérer qu'elle comptera encore longtemps parmi les bénévoles du Lac.

Merci du travail accompli et à venir !



Personnalité jeunesse



MARIE LECLERC

Le Club Optimiste de St-Raymond présentait, le 28 mars 1982 à l'auditorium de l'école secondaire, la quatrième édition du Gala Opti-Jeunesse. Les huit finalistes ont été évalués lors de trois présentations: personnelle, artistique et spontanée.

Ainsi, une fille du Lac, Marie Leclerc, s'est méritée le prix accordé à la meilleure expression personnelle, en plus du titre de Mademoiselle Personnalité 1982. Une autre finale l'attend à Rivière-du-Loup le 22 mai.

Bonne chance Marie !

Voici la première partie de la présentation artistique de Marie. Il s'agit d'un poème qu'elle a elle-même composé.

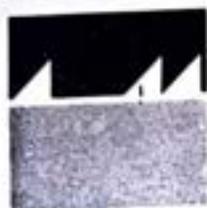


LE PIANISTE

Il est assis
On pourrait croire qu'il dort.
Près de son corps légèrement voûté
Ses bras pendent, détendus.
Il courbe la tête comme l'enfant qui
attend une bénédiction.
Il se concentre pour son Art.

Voici qu'il respire profondément
Son corps émerge de sa léthargie.
Ses bras souples se soulèvent pour
arpèger le clavier.
Chacun de ses mouvements est
précis, sans hésitation.
Son corps n'est plus qu'un accessoire.
Qu'un intermédiaire entre son âme
et les sons.
Il n'est qu'un esclave.

Le notes, il fera sons, puis phrases,
Qu'il rythmera et nuancera pour Elle.
Elle qui le fait vivre autant que
la pain et l'eau,
Cette maîtresse impitoyable qui exige
son corps et son âme, nuit et jour
Elle qui occupe sa vie, minute
après minute.
Que ne ferait-il pas pour Elle;
sa Musique



LES VOILIER ANDRE MARTEL

4252, rue st-félix
cap-rouge, québec
G0A 1K0
(418)-658-9524

- **DÉPOSITAIRE DES VOILIER**
Laser, Laser M, Laser II
Tasar, St-Laurent 2.8
Optimist,
Planche à voile SurfSprint
- **DÉPOSITAIRE DES CANOTS**
St-Maurice et R3
- **SERVICES ADDITIONNELS**
Courtier en voiliers usagés
Réparation de voile et de
fibre de verre



- **CONSTRUCTION DE VOILIER OPTIMIST**
Contreplaqué marin saturé à l'époxy
- **LOCATION** de dériveurs à la journée

AUTO HERVÉ FISET INC.

628, COTE JOYEUSE, ST-RAYMOND.

ACHAT & VENTE / NEUVE & USAGÉE

GARANTIE DISPONIBLE

ECHANGE ACCEPTÉ

337-4667

ÉCONOMISEZ TEMPS ET ARGENT

NOUS POUVONS OBTENIR L'AUTO
OU LE CAMION DE VOTRE CHOIX
DANS UN DELAI DE QUELQUES
JOURS.

AUSSI
nous pouvons
vendre **VOTRE** auto
pour **VOUS** sans
aucun frais.

Personnalité masculine _____ 1981

MONSIEUR ANTOINE LACOURSIÈRE

La Chambre de Commerce de Saint-Raymond après avoir élu Monsieur Antoine Lacoursière PERSONNALITÉ MASCULINE 1981, organisait samedi le 17 avril à l'Hôtel-Motel Claire-Fontaine une soirée pour lui rendre hommage. On a voulu qu'une conscience collective exceptionnelle et une si généreuse collaboration bénévole depuis 22 ans soient reconnues et appréciées de tous.

Aussi comme M. Lacoursière est l'un des nôtres puisqu'il est propriétaire au Lac depuis 1967, l'Alouette est fière de profiter de l'événement pour vous le faire connaître, le féliciter et lui rendre hommage à son tour.



M. Lacoursière est un enseignant. IL est l'un des investigateurs du premier conseil d'école du collège de St-Raymond. Il a toujours eu le souci constant de l'amélioration de la vie de l'école. Depuis 20 ans, il a occupé plusieurs postes importants au sein du syndicat.

Antoine Lacoursière est un grand sportif. Il a d'ailleurs occupé plusieurs postes de direction au sein de l'O.T.J. et a participé à l'organisation des terrains de jeux. Il a occupé les fonctions de secrétaire et d'animateur culturel à la Commission des Loisirs de St-Raymond. Pendant six ans, il a été au baseball et depuis dix ans, il entraîne des jeunes joueurs de hockey de calibre mineur. Son amour pour le sport l'a amené à prendre en charge la présidence de la campagne de souscription populaire afin d'amasser les fonds nécessaires à la construction de l'Aréna.

Sa présence au Conseil d'administration de l'Hôpital de Saint-Raymond au cours des dix dernières années est remarquable. Il en fut le président de juin 1978 à décembre 81. On remarque son assiduité aux assemblées et comités spéciaux, son jugement sûr et sa tenacité dans la poursuite des objectifs à atteindre et cela tout particulièrement lors de l'agrandissement et de la rénovation de l'Hôpital de Saint-Raymond.

Signalons également sa collaboration au journal l'Alouette pendant trois ans. Ce qui a été sa soupape à travers toutes ses activités, c'est sa vie de famille. Avec sa femme, Michelle Tremblay, il a transformé son chalet d'été, voisin du Club Nautique, en une jolie maison qu'ils ont l'intention d'habiter de façon permanente dans quelques années.

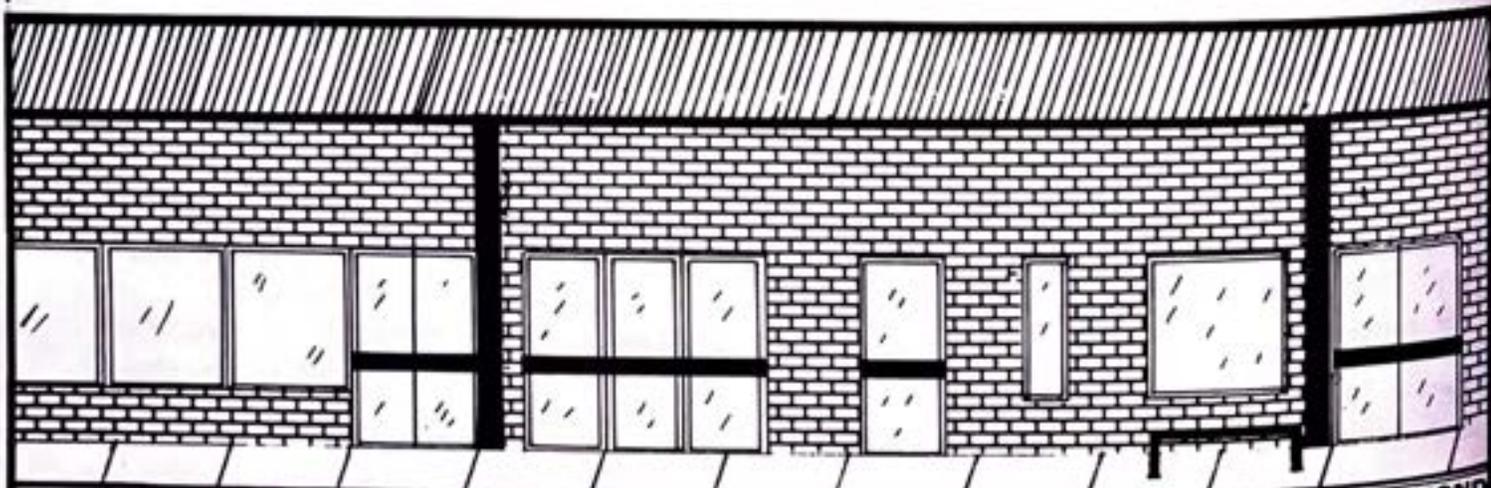
En terminant, on peut dire qu'Antoine Lacoursière a très bien compris que le mot d'ordre du bénévolat est: "Fais ce que tu peux". Si l'on fait tout ce que l'on peut, on ne risque pas de faire trop peu.

Pour toutes ces raisons, l'Alouette s'associe à la Chambre de Commerce pour rendre hommage à Antoine Lacoursière, au nom de tous les propriétaires du Lac Sept-Iles et pour lui offrir nos meilleurs vœux de joie, santé et bonheur.



- **Vaste stationnement**
- **Une vingtaine de boutiques à votre portée**


BIENVENUE ET BONNE SAISON ESTIVALE

333, CÔTE JOYEUSE

ST-RAYMOND



BINGO

**Les lundis
à 7h30 p.m.**

Le BINGO de St-Raymond sera opéré durant les mois de juillet et d'août par l'équipe du Lac au profit des loisirs du Lac Sept-Iles.

Faisons-nous un devoir d'encourager par notre assistance cette organisation puisque c'est notre seule source de revenus.

Au plaisir de vous revoir tous

QUAND: Tous les lundis de juillet et août.

OÙ: Ecole Marguerite d'Youville
Rue Hotel de Ville
St-Raymond.

HEURE: 7h30 précises

BONNE CHANCE

UN RENDEZ-VOUS AVEC L'ÉTÉ

aux
Galeries

de
L'habit

ENTIÈREMENT
QUEBÉCOIS



204, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND
337-2252

COUTURIÈRE SUR PLACE

POURQUOI PAYER PLUS CHER?

AMERICAN
EXPRESS



ASSEMBLÉE

GÉNÉRALE 82

Samedi 21 août à 14h00

— AU CLUB NAUTIQUE —

A L'ORDRE DU JOUR
ÉLECTION DES DIRECTEURS

— SOYEZ À L'AISE POUR VOUS PRESENTER —
À UN POSTE DE DIRECTEUR, IL FAUT DE LA RELÈVE

INVITATION À TOUS

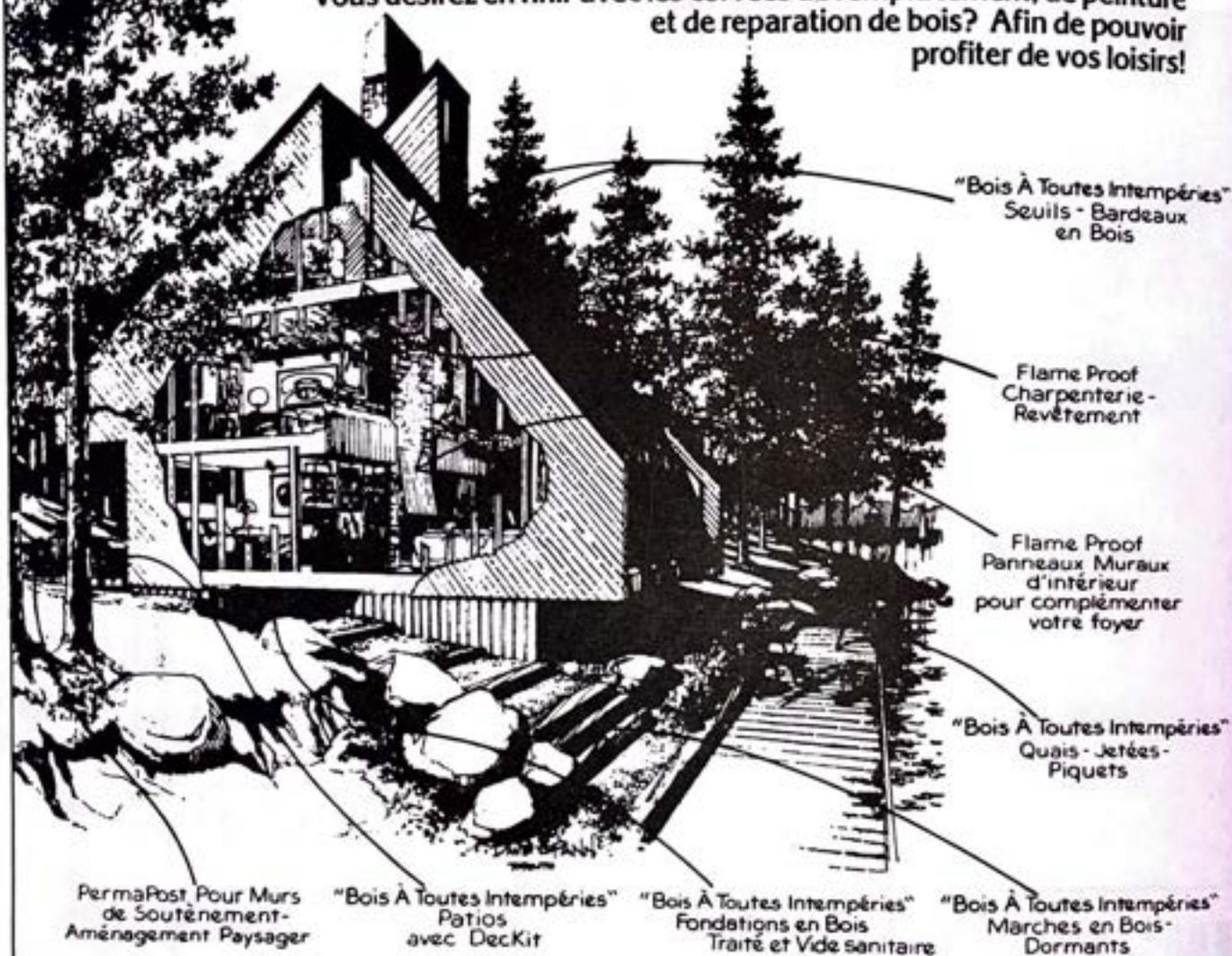
LE TROPHÉE GENEST SERA DECERNE
— LORS DE CETTE ASSEMBLÉE —

UNE FÊTE AU BLÉ D'INDE SUIVRA VERS 18H00

LE 21 AOÛT

Planifiez de Façon Permanente

Vous désirez en finir avec les corvées de remplacement, de peinture et de réparation de bois? Afin de pouvoir profiter de vos loisirs!

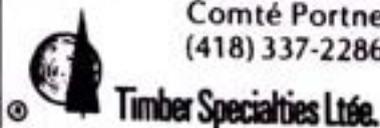


C'est facile à réaliser avec...
"TIMBER SPECIALTIES L.TÉE"
 Bois Traité Sous Pression.
 Projets d'intérieur... d'extérieur pour
 la maison de ville... chalet.

- **"BOIS À TOUTES INTEMPÉRIES"** Traité contre la pourriture et la décomposition, il conservera toute sa beauté naturelle.
- **FLAME-PROOF** Bois ignifuge. Résistant aux flammes et incombustible, il conservera l'apparence naturelle du bois. Si désiré, il peut être peint ou vernis.
- Systèmes pour **"FONDATIONS EN BOIS TRAITÉ"**
- **PERMAPOST**: Bois de construction, Piquets, Clotures, Dormants et Bois d'œuvre pour constructions agricoles.
- **DECKIT**: Système simple. quincaillerie pour construire votre Patio.

TRAITEMENT SOUS PRESSION L. D. LTÉE

488, rue St-Pierre c.p. 28, St-Raymond,
 Comté Portneuf, Qué. G0A 4G0
 (418) 337-2286/7



1950, boul. de la Concorde
 Duvernay, Laval, Qué. H7G 4P5
 (514) 663-2370

Trophée Genest

Les thèmes choisis cette année pour le trophée "Genest" sont:

L'embellissement des entrées de chalet.

Les boîtes à ordures.

L'identification des résidents.

Afin d'éviter que les sacs de débris ne soient répandus le long de la route, nous vous incitons à aménager des boîtes à ordures pratiques et agréables à la vue.

Un peu d'imagination améliorera et embellira notre environnement.



Les DOYON

NOS GAGNANTS DE
L'ANNEE DERNIERE

CHABOT

LE TROPHEE GENEST SERA
REMIS LORS DE LA SOIREE
DU 21 AOUT.



et RENAUD

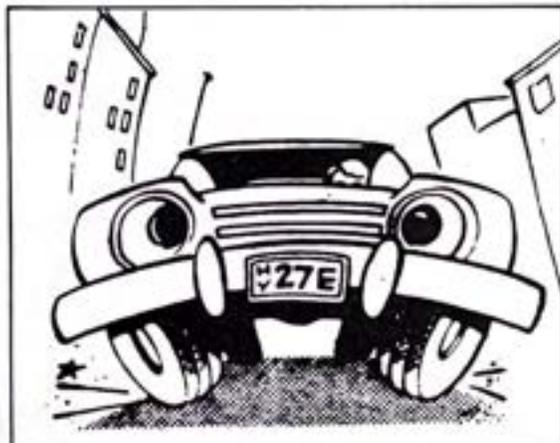


Spécialités:

**ALIGNEMENT ET BALANCEMENT
DE ROUE ÉLECTRONIQUE**

**SUSPENSION VOITURES
AMÉRICAINES IMPORTÉES**

TRACTION AVANT



Garage N. Duplain Ltée

— 370, CÔTE JOYEUSE ST-RAYMOND —
PROP. FERNAND JOBIN - JEAN-PAUL HARDY
— Tél: 337-25 21 —

VENTE ET INSTALLATION DE PNEUS

**MISE AU POINT ÉLECTRONIQUE
CHANGEMENT D'HUILE,
LUBRIFICATION
SYSTÈME ÉCHAPPEMENT
FREINS, AMORTISSEURS
AJUSTEMENT DES LUMIÈRES**

Les cartes Shell, Master Charge, Charge, American Express, sont acceptées.

SEIBERLING

PIRELLI

MICHELIN
ça rassure

QUINCAILLERIE
MATÉRIAUX
DE CONSTRUCTION

Paulin Moisan Inc.

746, rue St-Joseph St-Raymond, Cté Portneuf, P. Q.
G0A 4A0

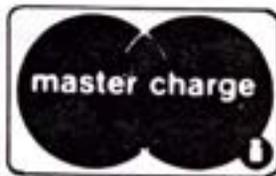


Tél.: 337-2297/98

**NOUVELLES HEURES
D'OUVERTURES**

→ **SAMEDI** ←
8H00 À 4H00 P.M.

À PARTIR DU 1^{er} MAI



**CES CARTES SONT
ACCEPTÉES**



L'environnement

LES HYDRAVIONS: UN COMPROMIS NÉCESSAIRE POUR LE MOMENT...

Lundi le 3 mai, nous apprenions par télex que le ministre des Transports fédéral, l'honorable Jean-Luc Pépin avait rendu sa décision dans le dossier de la base d'hydravions du Lac Sept-Iles. N'ayant pas, au moment d'écrire ces lignes, reçu les motifs de cette décision, nous pouvons penser qu'enfin les autorités ont reconnu que les résidents du lac avaient des droits acquis... Inutile de reproduire ici tous les arguments déjà invoqués.

Retenons que nous devons être vigilants et que nous ne saurions endurer une base commerciale au lac à compter de 1983. Acceptons les faits de bonne grâce pour 1982. En 1983 ce sera terminé: nous y verrons.

V

GATLOB QBC

DOT OTT

EST-CE GAGNÉ, LETARTE, ROYER, GAUTHIER, LACASSE ET BOILY ?

OUI

TLX009/717

OTTAWA ONT 3 MAY 82 129P

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DULAC SEPT-ILES INC.

A/S MICHEL HÉROUX

GAGNÉ, LETARTE, ROYER, GAUTHIER, LACASSE, ET BOILY

OBJET: APPEL DE DECISION NO 6376 COMITÉ DES TRANSPORTS AERIENS
PAR AVIATION PORTNEUF LTÉE

Le 29 avr 1982, l'Honorable Jean-Luc Pépin, ministre des transports, a certifié l'opinion se rapportant à l'appel d'Aviation Portneuf Ltée concernant une décision DU COMITÉ DES TRANSPORTS AÉRIENS DU 6 MARS 1981 et portant le numéro 6376. La conclusion est la suivante:

Par conséquent, je certifie le présent avis à l'intention de la Commission Canadienne des Transports pour qu'elle rescinde la décision No 6376 du comité ainsi que l'ordonnance 1981-A-114 et qu'elle donne plein effet à la décision No 5966 et à l'ordonnance 1980-A-56 pour que Portneuf soit à nouveau autorisé à exploiter un service aérien commercial d'affrètement (classe 4) au moyen d'aéronefs à voilure fixe du groupe A, à partir d'une base située à St-Raymond (Lac Sept-Iles) dans le Comté de Portneuf, Province de Québec. Cependant, compte tenu des difficultés entourant l'utilisation du Lac Sept-Iles comme base désignée pour exploiter ce service aérien, le comité devra inclure la condition suivante au permis qui sera délivré à Portneuf: « Portneuf devra présenter au comité une requête en modification de permis. (Changement de base) avant le 31 déc 1982, en autorisation d'exploiter un service aérien commercial de la classe 4 au moyen d'aéronefs à voilure fixe du groupe A. Cette base devra être située dans la région que voulait desservir Portneuf afin qu'elle puisse continuer à exploiter un service aérien commercial visant à combler les besoins identifiés dans sa requête initiale». A défaut de présenter une telle requête en modification de permis et d'obtenir l'autorisation de changer de base le comité devra suspendre le permis de Portneuf jusqu'au moment où elle aura satisfait la condition énoncée ci-haut.

JACQUES PIGEON

CONSEILLER JURIDIQUE

MINISTÈRE DES TRANSPORTS

TLX. 053-3130

*

FVGATLOB QBC

Il est impossible de mentionner ici tous les noms de ceux et celles qui nous ont appuyé soit par lettre au ministre du transport et de l'environnement ou encore en intervenant pour nous fournir des renseignements pertinents ou autres. Ce fut un travail d'équipe... Un gros merci au nom de tous les résidents pour ce dénouement heureux.

LE COMITÉ DES HYDRAVIONS.

NOTE. Nous apprenions en dernière heure que Pierre Lippé a été acquitté de tout blâme suite aux accusations portées contre lui par la Sûreté du Québec et le pilote de Bel Air Laurentien pour leur comportement en cette occasion. Nous croyons que justice a été rendue dans ce dossier et nous demeurons convaincus qu'il faut continuer la lutte.

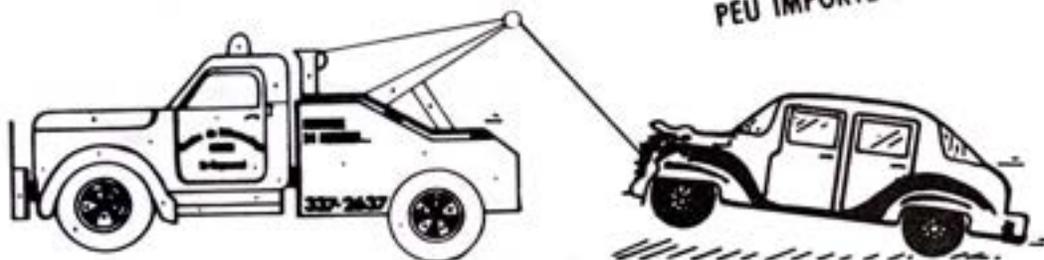


NUIT...



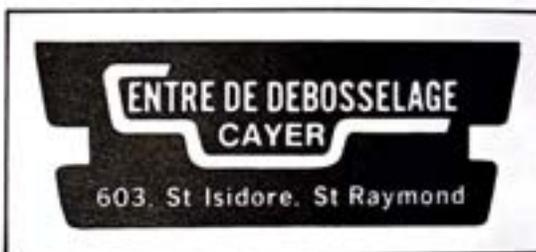
REMORQUAGE

PEU IMPORTE L'ENDROIT OÙ VOUS ÊTES



LE NUMÉRO À COMPOSER À TOUTES HEURES

★ ★ **337-2637** ★ ★



337-2238

LIVRAISON RAPIDE



DU BON MONDE À CONNAITRE
POUR LE CHOIX, LE SERVICE, LES BAS PRIX...



Aucun bruit...

Dimanche midi, le 8 novembre 1981, au Lac Sept-Iles Nord.

Je suis sur les bords du lac, face aux vagues qui éclatent de lumière et de force tranquille.

Le vent souffle mais le soleil, dans un ciel bleu sans nuage me réchauffe.

Je suis bien, je suis tranquille dans un calme reposant. Je prends conscience que cette douceur répond à un besoin profond, une attente chez-moi. C'est viscéral.

J'ai quitté la ville, j'ai laissé St-Raymond en arrière de moi pour me retrouver dans une solitude habitée. Car je ne suis pas seul, je sens, je sais que plusieurs estivaux recherchent le même silence, la même douceur, la même paix. C'est un besoin intime, une exigence vitale de ma vie, de nos vies.

Aucun bruit, aucun tapage, aucun ronronnement sinon les rumeurs du vent dans les arbres et la voix des arbres qui plient l'échine sous le vent.

Aucun bruit, le soleil brille, le silence entrecoupé du vent et de la musique des vagues qui se brisent sans jamais s'arrêter.

Mon épouse me rejoint. Nous regardons, nous respirons, nous écoutons le silence, nous sommes bien.

Pourquoi n'en serait-il pas ainsi tout au long de l'année, même et surtout en été?

Nous payons très cher des bruits qui nous détruisent, qui nous empêchent de vivre. Je conviens que quelques-uns sont nécessaires, mais le bruit nous tue lentement mais sûrement, au travail et dans nos loisirs. Le bruit nous rattrape, colle à notre peau, à nos oreilles. C'est notre plus grand ennemi, tellement présent et menaçant que nous avons peur de le reconnaître.

Et pourtant, il est là, il nous guette, il nous envahit, il nous détruit. Le bruit il nous empêche d'être nous-mêmes, de nous sentir, de vivre intensément notre vie.

S'il faut concéder à la Société certains bruits, il faut aussi exiger pour mieux vivre et plus longtemps, la paix et la tranquillité nécessaires à notre bien-être.

Si le bruit est le plus grand ennemi de la femme et de l'homme, et c'est prouvé, pourquoi ne pas nous accorder ces moments de repos et de calme essentiels à la vie?

S'il faut crier, taper du pied, hurler de temps en temps, mais en même temps, il nous faut du calme, de la paix, du silence. Les voix du silence. Sinon, les maladies du bruit nous tueront tous, au travail comme au repos.

Si on faisait ensemble un petit effort? C'est un bon placement pour l'avenir!

Le soleil se couche, le lac ensanglanté se calme, les arbres se préparent pour la nuit. C'est le silence, la paix du soir, signe avant-coureur du silence de la nuit étoilée signée du croissant de la lune brillant. La nature s'offre à nous comme une présence amicale et nous caresse par tous les sens. On en jouit, on la respecte, on ne la consume pas dans le bruit.

Sans bruit, le lac s'endort d'un oeil pour veiller sur le repos de ses résidents emmitoufflés de calme et de paix devant un feu de foyer qui nous parle dans le silence.

JEAN HAMELIN



Germain

ST-RAYMOND



L'ENDROIT
DU BON SERVICE

TÉL.: 337-2226
ST-RAYMOND, CTÉ PORTNEUF
TÉL.: Direct Québec: 692-0975

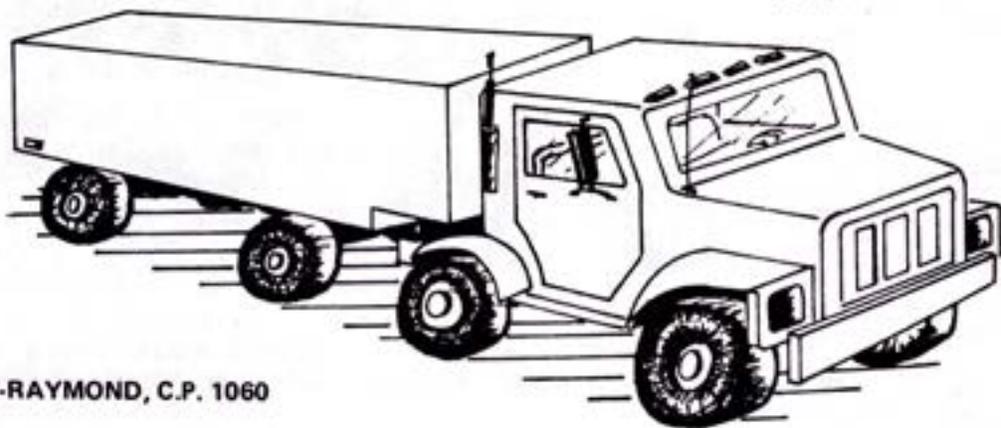
Cavalier Cadet 4-Door Sedan

chez nous c'est
ski-doo
BOMBARDIER

Cayer Transport Ltée

348 ST-HUBERT

ENTREPOT Québec: 681-6161
1250, Borne



BUREAU CHEF: ST-RAYMOND, C.P. 1060
Tél.: 337-2242

DIRECTEURS
FRANÇOIS
ANDRÉ
GUY CAYER

SERVICE RÉGULIER DE QUÉBEC
DÉMÉNAGEMENT PARTOUT DANS LA PROVINCE

Regénération des rives du Lac Sept-Iles

En avril 1981, Nicole Trépanier, biologiste pour le ministère de l'environnement remettait à M. Lucien Goulet de l'Association des Propriétaires du Lac Sept-Iles le rapport intitulé "ÉVALUATION DU DEGRÉ D'ARTIFICIALISATION DU LAC SEPT-ILES". Cette étude avait été effectuée pour évaluer l'impact de l'aménagement artificiel des rives de notre lac sur la qualité de l'eau et le développement de la flore et de la faune aquatique.

RÉSULTAT DU RAPPORT

Les résultats obtenus quant à l'ensemble du lac Sept-Iles indiquent un degré d'artificialisation relativement élevé pour les différentes ceintures de protection, soit: a) la ceinture riveraine b) la ceinture intermédiaire.

A) EVALUATION DE LA CEINTURE RIVERAINE

La ceinture riveraine englobe la bande de végétation qui s'étend sur une distance de 10 mètres à partir de la ligne du rivage. Comme l'indique le rapport, la végétation naturelle de la rive a été éliminée sur 52% du périmètre du lac pour faire place à des aménagements à caractère artificiel. Ainsi, on constate que plus de 25% du périmètre total du lac supporte des murs de soutènements isolant le lac de son cadre naturel. On note également la présence de quais permanents, l'aménagement de plusieurs plages artificielles et le remplacement de la végétation naturelle par une végétation de type ornemental (pelouse) ou dur (asphalte, gravier ou sable).

Il convient de noter que les rives des côtés sud et sud-ouest (zone V) nord-ouest (zone 1V) et nord-est (zone 11) du Lac Sept-Iles présentent un degré d'artificialisation très poussé, respectivement 78, 89 et 85%. D'autre part, le degré d'artificialisation des rives dans les autres sections du lac est moins important variant de 66% pour les secteurs 111 (zone nord-est) et secteur 1 (zone est) à seulement 29% pour les Îles.

B) EVALUATION DE LA CEINTURE INTERMÉDIAIRE

Elle englobe la bande de végétation qui s'étend sur une distance de 60 mètres à partir de la ligne du rivage. Dans le cas du Lac Sept-Iles, plus de la moitié du périmètre supporte des aménagements à caractère artificiel dont près de 4% sont extrêmes. Par ailleurs, le degré d'artificialisation présente des différences très notables suivant les secteurs. A l'instar de la ceinture riveraine, la ceinture intermédiaire est de type très artificiel pour les zones 1V (91.53%), 11 (90.53%) et V (78.0%) comparativement aux zones 111 (68.94%), 1 (36.33%) et V1 (11.61%).

RECOMMANDATIONS ET CONCLUSIONS

Le rapport du ministère de l'environnement met donc en évidence le haut degré d'artificialisation du lac Sept-Iles et indique la nécessité pour les riverains de protéger autant que possible le cadre naturel extrêmement riche de ce lac. En résumé, le haut degré d'artificialisation des zones 1V (nord-ouest), 11 (nord-est) et V (sud et sud-ouest) du lac Sept-Iles, qui est un indice du déboisement et de la destruction du tapis végétal autour des chalets, favorise l'érosion du sol et ce phénomène entraîne par voie de conséquence la surfertilisation du lac, son envasement progressif et l'envahis-

(suite p.27)

QUINCAILLERIE HUOT

— CLAUDE HUOT, PROP. —



**SPORT - CHASSE ET PÊCHE - CADEAUX
PEINTURES CROWN DIAMOND**

205, ST-JOSEPH, ST-RAYMOND

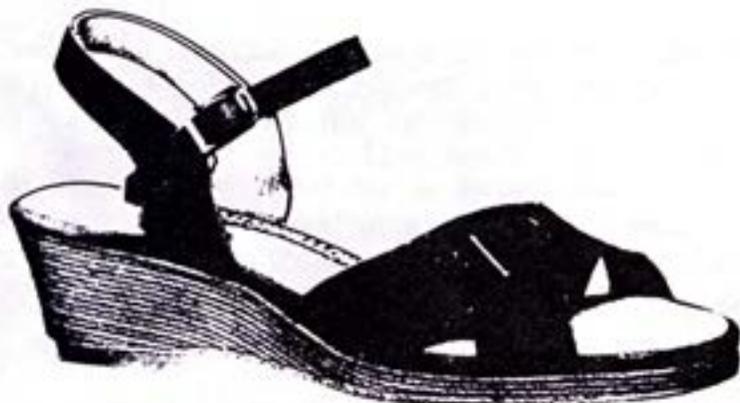
337-7311

Émile Denis Ltée

ROBERT GÉNOIS, PROP.

VÊTEMENTS ET
CHAUSSURES DE TRAVAIL,
DE TOILETTE ET DE SPORT

187, Rue St-Joseph
St-Raymond, Qué. G0A 4G0 Tél.: 337-7042



POUR TOUTE
LA FAMILLE
LE MAGASIN
LE MEILLEUR
MARCHÉ DE
LA RÉGION

Regénération des rives... (suite)

sement du littoral par des plantes indésirables aquatiques. D'autre part, l'absence de couverture végétale dans la ceinture de végétation riveraine ou intermédiaire entraîne un réchauffement de l'eau à proximité des rives, ce qui cause l'apparition d'algues et favorise le développement de la pollution de l'eau.

Il est donc recommandé, afin de freiner l'érosion et la superfertilisation des eaux, de conserver boisé la majeure partie du terrain et de maintenir à l'état naturel la rive. Aucun secteur ne devrait posséder un degré d'artificialisation supérieur à 2 pour la ceinture intermédiaire. En d'autres termes, dans les différentes zones autour du lac on devrait retrouver au moins 50 à 75% de la végétation naturelle.

Pour ce qui est des îles, on préconise de garder celles-ci à l'état naturel presque intégral compte tenu de la difficulté d'y construire une installation septique réglementaire.

En ce qui concerne la ceinture riveraine, compte tenu du haut degré d'artificialisation déjà noté, il est recommandé de reconstituer la ceinture de végétation riveraine suivant la procédure décrite dans le chapitre suivant.

ÉTAPES DE RÉGÉNÉRATION DES RIVES

L'étude du degré d'artificialisation indique les endroits où des efforts devront être consentis pour enrayer l'érosion et rétablir le caractère naturel des rives du Lac Sept Îles.

Cependant, afin de rétablir le caractère naturel des rives, il ne s'agit pas que de planter des arbres. La régénération de la couverture végétale signifie plus que reboisons. Il faut rétablir les trois étages de végétation que l'on trouve généralement en bordure des lacs: 1° l'étage des plantes herbacées (les herbes), 2° l'étage des plantes arbustives (les arbustes) et 3° l'étage des plantes arborescentes (les arbres). L'équilibre écologique d'une rive exige, en effet, la présence d'associations végétales à ces trois niveaux.

Il importe donc que les riverains du lac Sept-Îles s'inscrivent par le biais de leur association au Programme de Régénération des Rives qui fournit gratuitement aux associations et citoyens concernés les arbustes et les mélanges de graines de plantes herbacées.

Les arbustes proviennent de pépinières spécialisées opérées par le ministère de l'environnement avec l'aide de citoyens bénévoles et produisant les espèces indigènes adaptées aux rives de nos plans d'eau. Durant les journées ou week-ends de plantation, des spécialistes guident les citoyens et les conseillent sur les techniques de plantation. A noter que ce sont les citoyens eux-mêmes qui font les plantations et que le programme de régénération n'est aucunement obligatoire. Tout propriétaire de chalet respectueux de son environnement devrait cependant regarder de quelle façon il pourrait améliorer le cadre naturel du lac.

SITUATION ACTUELLE DE LA RÉGÉNÉRATION DES RIVES DU LAC SEPT-ÎLES

Une dizaine de citoyens du lac Sept-Îles ont demandé au début de ce printemps à participer à la régénération de leurs rives. La demande de ces citoyens a été transmise à Monique Robillard du Programme des lacs, laquelle a fait la réserve des plants et dressé le calendrier de livraison. Il est donc prévu qu'à la fin du mois de juin 1982, la plupart des personnes qui ont fait la demande pour la régénération des rives aient déjà procédé à la plantation des différentes plantes et arbustes qui leur ont été fournis. Nous croyons qu'avec ces dix citoyens, l'étape de régénération des rives du Lac Sept-Îles est bien amorcée et servira d'exemple à ceux qui seraient intéressés à une telle initiative.

Sport

Chaque nouveau numéro de l'Alouette est en soi un exploit, car sa réalisation nécessite des efforts très importants qui sont le plus souvent passés sous silence. Aussi, en débutant, un gros merci à Henriette Cayer et ses bénévoles pour cette nouvelle réalisation qui me permet de vous entretenir des Loisirs du Lac Sept-Iles.

L'été 81 en a été un très intéressant à tous points de vue. La participation des jeunes aux activités sportives a été sensiblement identique à celle des dernières années. La natation a continué son bon boulot avec Sylvie Plamondon et Marie Claude Blanchet et cette discipline est sûrement celle qui attire le plus de participants.

Le ski nautique a survécu, mais on y a enregistré une diminution non négligeable du nombre d'inscrits; ceci nous laisse avec un gros problème de rentabilité dans ce secteur particulier. Merci à Pierre Gagnon, moniteur de ski, ainsi qu'au conducteur du bateau Eric Paradis.

La voile s'est maintenue avec une trentaine d'inscriptions, mais il est encourageant de noter que plus de la moitié des jeunes inscrits aux cours étaient des nouveaux adeptes de ce sport. Merci à François Ménard pour sa présence et son intérêt remarquable et félicitations aux porte-couleurs du Lac Sept-Iles qui nous ont très bien représentés jusqu'au niveau national.

Quant au tennis, pour des raisons parfois évidentes et parfois mystérieuses, leur utilisation ne connaît plus la popularité d'il y a quelques années. Espérons que les améliorations physiques prévues pour l'été 82 seront de nature à redonner à cette discipline sa popularité d'antan.

La pétanque a pris naissance en 81 au Lac Sept-Iles sous l'instigation d'un groupe de mordus de la Pointe à Cailloux, qui ont manifestement propagé leur enthousiasme contagieux puisqu'il était habituel de retrouver une quinzaine de personnes le dimanche après la messe. Un terrain mieux approprié sera sûrement bienvenu en 82 et bon succès aux amateurs de pétanque.

Je m'en voudrais de passer sous silence les réalisations de l'école de voile du Lac Sept-Iles qui a été reconnue par l'Association de Voile Région de Québec comme le club qui fonctionne le mieux dans la région de Québec. Il n'est pas osé de dire qu'en 81, n'eut été du Lac Sept-Iles, la pratique de la voile de compétition serait à toute fin pratique disparue de notre région. Nous avons dû organiser, bien souvent en catastrophe, une série de compétitions majeures prévues et imprévues, en relève à d'autres clubs dont la disponibilité laissait à désirer. Et toujours le défi a été relevé avec grand succès. Un merci tout spécial aux "faiseuses de sous-marins" (il y avait même deux faiseurs, Charly et Mario Cloutier, qui se permettaient du découpage de fantaisie) qui étaient toujours au rendez-vous et qui nous ont permis de recevoir nos invités avec de "beaux lunchs". C'est pour ça que le Club de Voile du Lac est reconnu: son organisation, son efficacité, sa participation et son amabilité avec les invités.

Le dessert: Les Olympiades, sous la responsabilité de Ginette Godin, cette activité a vécu l'été dernier un développement inattendu qui nous a fait comprendre que les "plus vieux" étaient jaloux des "plus jeunes". Leur participation en grand nombre nous oblige à modifier la teneur de nos mini-olympiades. Il y en aura donc cette année pour tous. Nous essaierons aussi de repenser la formule des courses de canot: surtout la "classique de 2 milles" pour promouvoir la participation des rameurs.

Hommage de La bière Laurentide.



C'est en plein l'temps!

Votre représentant Maurice Allard

DELNEUF INC.

MARTIN TRUDEL, gérant

SPÉCIALITÉ: DÉBOSELAGE - PEINTURE



ROUTE GRAND RANG
ST-RAYMOND

REMORQUAGE 24 HEURES

Jour
et
nuit



337-7937

Sport (suite)

Je ne voudrais pas terminer ces quelques mots sans redire toute ma gratitude à tous ceux qui ont participé au succès de l'ÉTÉ 81.

JEAN MÉNARD, responsable.

MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI

Mario Cloutier: Cadeaux pour la Voile d'Or
François Vachon : Bateau comité
Claude Godin : Bateau comité
Raymond Pacaud Prêt de sa remorque
Charles Plamondon Accompagnateur en Nouvelle-Ecosse
François Ménard Accompagnateur en N.E. et au Lac Brôme

Tous ceux qui assurent la surveillance pendant les courses

Les " Chefs des Hot Dog "

Faiseuses de sous marins:

*Marie Claude Blanchet, Sophie Boudriau, Caroline Denis, Marie Leclerc, Caroline Hardy
 Julie Piché, Julie Châteauvert, Annie Dion.*

MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI

LA PÉTANQUE EN MARCHÉ

Ceux et celles qui fréquentent le club nautique ou sortent de la grand'messe ont pu voir au cours de l'été dernier des gens curieux s'amuser avec des boules. C'est que la pétanque s'est affichée en public en prenant possession d'un terrain officiel au Club Nautique.

C'est un jeu de jeunes autant que de moins jeunes, de femmes comme d'hommes. C'est un passe-temps sain, populaire et pour tous les âges. Ceux et celles qui ont participé cet été ont été surpris de constater combien d'estivants possédaient leurs boules et n'attendaient que l'occasion de rencontrer des amis, des voisins inconnus pour fraterniser en plein air.

C'est un sport qui réclame de l'adresse, du calcul, de la stratégie et, il va sans dire, du mesurage. Tout cela, selon l'habileté et le goût des adeptes; c'est un sport qui demande autant d'effort que le jeu de boules et de l'adresse comme le ski nautique ou la voile.

L'été dernier, à titre d'expérience, nous avons joué le dimanche, vers onze heures après la messe, ainsi que le mercredi soir. L'expérience a été concluante. Une clientèle est là pour ces deux rencontres. Rien n'empêche cependant d'ajouter le dimanche soir, le mardi après-midi, etc.

Il n'en dépend que de vous estivants du lac au sens large, de venir rencontrer les gens intéressés au club nautique le 24 juin. Des précisions vous seront données en temps et lieu.

Avis donc aux gens éclairés (en effet nous aurons la lumière comme le tennis). La pétanque, c'est une occasion de nous rencontrer, de nous amuser, de prendre un bon exercice. Tu y sera! Avec ou sans boules!

JEAN HAMELIN

Pizza milano

LICENCE COMPLÈTE



**Bon Appétit
Merci!**

tél.:
337-2001

SPAGHETTI
LASAGNE
RAVIOLI
SPAGHETTI MILANO
FROMAGE
PEPPERONI
EXTRA BACON
PEPPERONI FROMAGE
TOUTE GARNIE
EXTRA PEPPERONI
EXTRA FROMAGE
EXTRA PIMENT
MILANO SPECIAL

HEURES: Mardi, Mercredi, Jeudi, Dimanche
de 11h00 à 13h00 - 16h00 à 01h00

Vendredi: 11h00 à 13h00 - 16h00 à 03h00
Samedi: 11h00 à 13h00 - 16h00 à 03h00

MANOIR ST-RAYMOND

Salon Rouge
Petit Saguenay

2e Salle de réception

HOTEL

BAR SALON

TAVERNE

VENEZ VISIONNER VOS MEILLEURES EMISSIONS SUR ECRAN GEANT DE 7 PIEDS

BANQUETS - NOCES - RÉCEPTIONS

PROPRETÉ - CONFORT - COURTOISIE

ORCHESTRE ET DISCO TOUS LES JEUDIS - VENDREDIS - SAMEDIS - DIMANCHES SOIRS

**dans la discothèque
"LE SALON ROUGE"**

Pour réservations 337-2547

251, rue St-Pierre

Sport (suite)

RÉSULTATS 1981 VOILE

		RÉSULTATS	1981	VOILE
Ch. Prov 470 (Lac St-Joseph)		F. Ménard - M. Ménard		4 ième
		L. Pacaud - V. Ménard		5 ième
Ch. Ontario 470 (Midland Y.C.)		F. Ménard - M. Ménard		10 ième
Ch. Canadien Geneva Pk.Ont.(Y.O.T.S.)		F. Ménard - M. Ménard		13 ième
Finales Régionales Jeux du Québec.		Lac Sept Iles		
		16 ans		
		F. Manfredi		1 ^{er}
		Guy Paquet		2 ième
		M. Ménard		3 ième
		J. Châteauvert		4 ième
		M. Leclerc		5 ième
		J. Lacoursière		6 ième
Classe Optimist 13 ans		19 ans		
Luc Lacoursière	4 ième	F. Ménard		1 ^{er}
J.P. Blanchet	6 ième	D. Fleury		2 ième
Pierre Châteauvert	8 ième	N. Dion		3 ième
Martin Vachon	10 ième	Sophie Boudriau		4 ième
Simon Bédard	11 ième	Louis Pacaud		5 ième
		Vincent Ménard		8 ième
		A. Montpetit		9 ième
		Louise Dostie		10 ième
<i>Julie Châteauvert, Marie Leclerc, Sophie Boudriau et Luc Lacoursière étaient de l'équipe de la région de Québec aux <u>Finales Provinciales à Hull</u> . L'équipe s'est classée 5 ième.</i>				
Ch. Prov. double 16 ans - Beaconsfield		M. Ménard - G. Paquet		5 ième
Ch. Prov. double 19 ans - St Lawrence Yacht Club		F. Ménard - M. Ménard		2 ième
Ch. Prov. Laser 16 ans - Lac Brôme		M. Ménard		2 ième
		S. Boudriau		7 ième
		Marie Leclerc		32 ième
		J. Châteauvert		33 ième
		60 Laser en compétition		
Ch. Prov. Laser 19 ans - Lac L'Achigan		M. Ménard		8 ième
		V. Ménard		17 ième
Ch. Canadien 16 ans - North Sidney Y.C. Nouvelle-Ecosse		Martin Ménard -		
		Guy Paquet -		3 ième
C.O.R.K. Kingston ONT.(Canadian Olympic Regatta of Kingston)		F. Ménard		
		M. Ménard		16 ième

CHEZ SPORTS EXPERTS - "J'suis équipé"



sports experts

114, ST-JACQUES,

ST-RAYMOND.

L'AUTRE CÔTÉ DU PONT



piscine
 et accessoires
 camping
 pêche
 balle molle
 golf
 armes à feu
 tennis
 badminton



(Nous préparons et réparons fond de raquettes.)

ST-RAYMOND: 337-2989

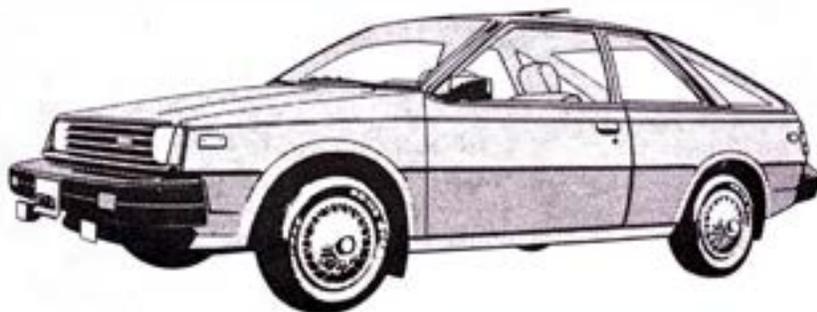
ST-MARC-DES-CARRIERES: 268-8244



NISSAN DATSUN SENTRA



**FAITES-LE
 EN DATSUN**



MAXIMA

CONCESSIONNAIRE AUTORISÉ
 VENTE · PIÈCES · ET SERVICE
 LOCATION À COURT ET À LONG TERME



ST-RAYMOND

Automobiles (1980) Inc.

144 RUE ST-JOESPH
 337-4646

QUÉ LIGNE DIRECTE 692-0119

Sport (suite)

VOILE D'OR

<u>Laser</u>		<u>Classe Ouverte</u>	
1 ^{er}	Louis Poliquin	1 ^{er}	D. Lavoie - Claude Côté
2 ^{ième}	Yvan Fortin	2 ^{ième}	J.M. Dion - G. Poliquin
3 ^{ième}	Mario Cloutier	3 ^{ième}	André Pearson - Marie Gagnon
		4 ^{ième}	Geo. Lefavre - Bernard Lefavre

Code 40

1 ^{er}	Martin Vachon - J. P. Blanchet
2 ^{ième}	Geo. Paradis - Annick Paradis
3 ^{ième}	Annie Dion - Caroline Denis.

Meilleur barreur du Lac: Yvon Fortin

SKI NAUTIQUE

Annick Linteau, Eric Paradis et Benoit Paquet ont représenté dignement le Lac Sept-Iles lors de la finale provinciale des Jeux du Québec à Hull.

Benoit (fils de Janine et Alex) s'est mérité trois médailles: l'or pour ses 21 ballons en slalom, l'argent pour les figures et enfin, une autre médaille d'or pour le combiné (slalom et figures).

Benoit pratique le ski nautique depuis l'âge de cinq ans: il a toujours suivi des cours et apprécie beaucoup son professeur des dernières années, Pierre Gagnon.

Bravo à tous nos jeunes skieurs!



§ MOTEL CLAIRE FONTAINE §

ST-RAYMOND, CTÉ PORTNEUF, BUR.:337-2879*MOTEL:337-2207

ROUTE 365

30 unités
de motel
Salle-à-manger

Salon bar
Salons pour
réunions

Réceptions
de
tous genres

Un endroit renommé dans la région

GARAGE ROGER LÉGARÉ

VENTE ET SERVICE



SCIES MÉCANIQUES - TONDEUSES

MOTEURS BRIGG'S - STRATTON
SOUFFLEUSES À NEIGE - GÉNÉRATRICES - MOTEURS HORS-BORD

CREENING DONALD CO LTD
NOEUDS COULANTS LÉGERS
CABLE D'ACIER DE QUALITÉ UNIFORME

129, St-Jacques, St-Raymond

337-2891

Sport (suite)

MINI-OLYMPIADES

RAPPORT 1981

Dame nature était "d'not'bord" le 18 juillet 1981. En effet, sous un soleil éclatant, un grand nombre d'estivants se réunissaient pour une autre page de nos mini-olympiades, au cours desquelles la participation a été excellente autant chez les jeunes que chez les vétérans.

Cette année, le lancer du poids et une course s'ajoutaient au programme des jeux terrestres chez les 6-14 ans, un pentathlon couronnait l'athlète féminin et masculin chez les 15-16 ans, une traversée du lac à la nage réunissait nos champions nageurs et des médailles encourageaient nos vétérans à continuer de participer en grand nombre.

Grâce à nos deux chefs improvisés, Claude Godin, Michel Leboeuf et à nos serveuses d'occasion, Louise Proulx, Denyse Leboeuf, Lisette Beaulieu et Réjeanne Perreault, nous avons pu nous régaler de "hot-dog" à peu de frais et même pour certains (croyez-le ou non) à crédit. Heureusement toutes ces dettes furent acquittées.

La Baie Vachon a été détrônée dans la classique de deux milles et cela, sans donner une ou deux longueurs d'avance aux gagnants Charles Plamondon et François Ménard qui ont battu leur propre record.

Cette magnifique journée est le fruit de la coopération de bénévoles compétents et disponibles qui ont voulu bien gentiment m'aider à faire de nos mini-olympiades *81 une belle réussite. Mille mercis à Marie-Claude Blanchet, Julie Châteauvert, Caroline Hardy, Martin, Vincent et François Ménard, Jacques Proulx, Charles Plamondon, Michel et Yvon Paquet, Renée Dion, ex-championne provinciale du lancer du poids, dont la participation a été grandement appréciée, M. Goulet qui nous a aimablement permis d'utiliser son quai et Jeannette Ménard qui était partout au moment où il le fallait. Merci aussi à ceux que j'aurais peut-être oubliés, que voulez-vous, l'oubli est humain,

En terminant, je voudrais rendre hommage à Georges Blanchet qui a été responsable des mini-olympiades plusieurs années. Chapeau monsieur Blanchet, car il faut le faire pour savoir ce que c'est.

Bienvenu à tous pour 1982

GINETTE BEAULIEU GODIN
Responsable des mini-olympiades

Coiffure 333

hommes & femmes

CHEZ-NOUS
ON FAIT DE
LA COIFFURE

Place Côte Joyeuse
337-2121



Hotel Motel de la Colline
105 Grande Ligne, St-Raymond,
Cté Portneuf, P.Q.
(418) 337-6734 (5)

BAR SALON - SALLE À MANGER

AGRANDISSEMENT
13 NOUVEAUX MOTELS
AVEC TOUTES LES COMMODITÉS
T.V. COULEUR - TÉLÉPHONE

BONNES VACANCES !

restaurant

*Le Braisier
de la Colline*

Spécialités

- * fruits de mer
- * brochettes
- * fondues
- * steak au poivre

337-2819

Sport (suite)

NATATION

Félicitations à tous les participants de la traversée du lac. Vous nous avez offert un spectacle digne d'Olympiades. Bravo à Nancy Bernier pour sa belle performance malgré qu'elle ne soit âgée que de douze ans. Plusieurs filles se sont inscrites, mais on ne peut en dire autant des garçons, nous n'en avons qu'un seul. Alors les gars, on vous attend pour la traversée 82.

Résultats de la traversée

Marie Leclerc	18 min. 22 sec.
Hélène Beaupré	18 min 45 sec.
Marie Beaupré	18 min. 54 sec.

Bravo les filles, vous avez un record pas facile à battre.

JEUX TERRESTRES

<u>Groupe</u>	<u>Médaille</u>		<u>Livre des records</u>		
6-7-8	Or	Simon Proulx	Saut sans élan 1977	5'10"	Stéphane Girard
	Argent	Eric Paquet	Saut en longueur 1981	8'6"	Luc Lapointe
	Bronze	Luc Lapointe	Lancer du poids 1981	20'2"	Simon Proulx
9-10	Or	Eric Châteauvert	Saut sans élan 1977	6'3.5"	Eric Boudriau
	Argent	Elise Hardy	Saut en longueur 1976	10'0"	Eric Boudriau
	Bronze	Patrick Linteau	Lancer du poids 1981	23'4"	Martin Girard
11-12	Or	Stephen Paquet	Saut sans élan 1977	6'3.5"	Benoît Proulx
	Argent	Pierre Châteauvert	Saut en longueur 1977	10'9.5"	Benoît Proulx
	Bronze	Marie-Andrée Huard	Lancer du poids 1981	29'10.5"	Luc Lacoursière
13-14	Or	J. Pierre Blanchet	Saut sans élan 1979	6'10"	Denis Parent
	Argent	Alain Michaud	Saut en longueur 1978	12'10"	Daniel Denis
	Bronze	Daniel Huard	Lancer du poids 1981	33'0"	J. -PierreBlanchet
Vétérans	Or	Michel Paquet	Saut sans élan 1981	7'4"	Harold Lirette
	Argent	Harold Lirette	Saut en longueur 1981	12'6"	Harold Lirette
	Bronze	Jacques Proulx	Lancer du poids 1981	44'6"	Michel Paquet.

JEUX AQUATIQUES - NATATION

<u>Âge</u>	<u>Médaille</u>	<u>Nom</u>
6-7-8	Or	Luc Lapointe
	Argent	Simon Proulx
	Bronze	Eric Paquet
9-10	Or	Elise Hardy
	Argent	Isabelle Savary
	Bronze	Annick Aubin
11-12	Or	Luc Lacoursière
	Argent	Jolayne Tougas
	Bronze	Chantal Careau
13-14	Or	Jean Lacoursière
	Argent	Marie Leclerc
	Bronze	Jean-Pierre Blanchet



653 5973

G. H. VALLIÈRES M.EL

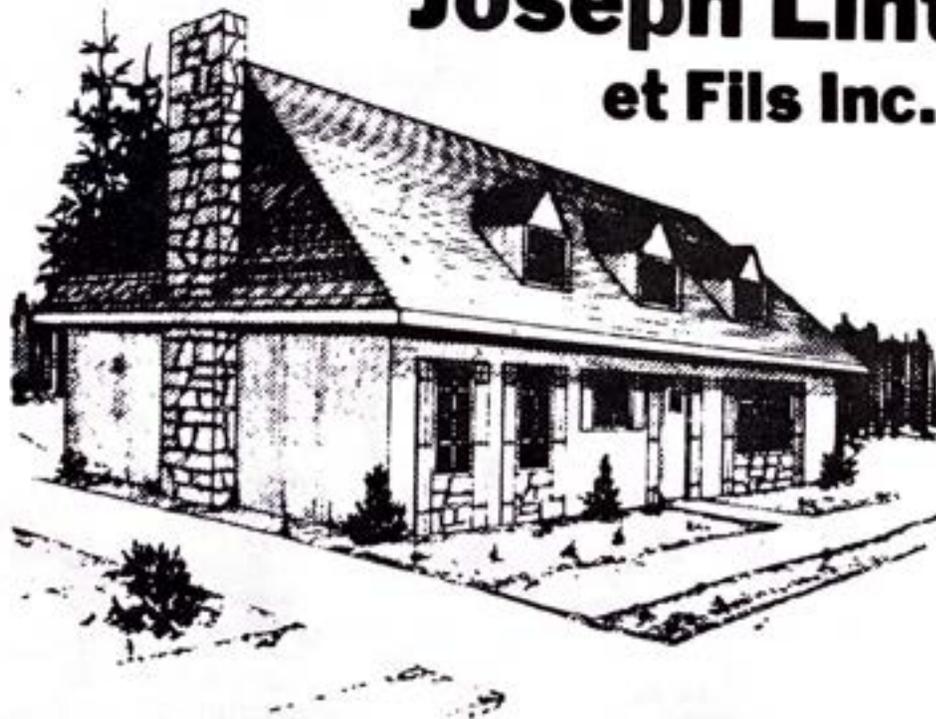
ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

INDUSTRIEL - RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

792, CHANOINE SCOTT STE-FOY G1V-3N3

EXPÉRIENCE — SÉCURITÉ

Joseph Linteau et Fils Inc.



Entrepreneur général
en construction
résidentielle
et commerciale
Réparation.

Tél: 337-7340

BONNES
VACANCES !!!

St-Raymond

MARATHON

15 ans et moins

Or	Jean Lacoursière - Marie Leclerc
Argent	Daniel Bernier
Bronze	Luc Beaupré

Jean Lacoursière en 4 min. 14 sec. a égalé le record détenu par Richard Dion.
Marie Leclerc: 5 min. 16 sec.

16 ans et plus

Or	Charles Plamondon - Julie Châteauvert
Argent	Martin Ménard - Marie Beaupré
Bronze	François Ménard - Annick Bédard

Charles Plamondon a amélioré sa performance en battant son record de 3 min. 36 sec.
Il a effectué le marathon en 3 min. 24.5 sec.
Julie Châteauvert: 5 min. 13 sec.

Vétérans

Or	Roger Bédard
Argent	Yvan Paquet
Bronze	Michel Paquet

Jacques Letarte conserve toujours son record de 4 min. 12.5 sec.

PENTATHLON

15-16 ans

Athlète de l'année (trophée)	Julie Châteauvert	-	Martin Ménard
Médaille d'argent	Annie Dion	-	Vincent Ménard
Médaille de bronze	Annick Bédard		

COURSE DE CANOTS15 ans et moins:

Or	Luc Lacoursière et Simon Bédard
Argent	Pierre Châteauvert et Stéphane Boisvert
Bronze	Jolayne Tougas et Jean-Pierre Blanchet

Classique des dames:

Or	Marie Leclerc et Annie Dion
Argent	Caroline Hardy et Annick Bédard
Bronze	Julie Châteauvert et France Bastien

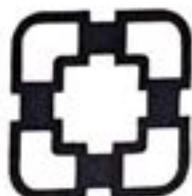
Classique de 2 milles:

Or	Charles Plamondon et François Ménard
Argent	Martin Ménard et Vincent Ménard
Bronze	Raymond Pacaud et Michel Robillard

Charles Plamondon et François Ménard ont battu leur propre record établi en 1978.
Ils ont couvert leur 2 milles en 17 min. 40 sec. Il est à souligner que Vincent et
Martin Ménard ont aussi battu ce record de 18 min. 32 sec. avec leur temps de
17 min. 55 sec.

Bravo à tous ! On vous attend pour les mini-olympiades 82.

**PLOMBERIE
E. LORTIE ENR**



233, ST-JACQUES,
ST-LÉONARD CTE PORTNEUF
GOA 4A0

**Service 24 heures
337-6186**

ÉMILIEEN LORTIE, prop.

Vous désirez une installation
de FOSSES SEPTIQUES
Faites appel à nos services:

**PLOMBERIE
E. LORTIE**

**EXCAVATION
VICTORIN VÉZINA**

ESTIMATION GRATUITE

Tél: 337 2084

Victorin Vézina Enr.

EXCAVATION - TERRASSEMENT
CREUSAGE DE FOSSES SEPTIQUES
GRAVIER - SABLE - PIERRES
TERRE A GAZON

234, ave Noreau
ST-Raymond, Québec GOA 4G0



**GARAGE
JEAN-GUY LINTEAU INC.**

BONNES VACANCES

3375 CHEMIN STE-FOY
QUÉBEC 10, QUÉ.

TÉL.: 653-0939



ON SE
CROIRAIT
AUX OLYMPIQUES

LA RELEVE...



VIVE LES "HOT DOGS"
A 25 CENTS

RÉSERVATIONS: 681-3548



réceptions de tous genres

SPÉCIALITÉS:

STEAKS GRILLÉS
LES FONDUES
FRUITS DE MER



324 BOUL. HAMEL (COIN PIERRE BERTRAND)
QUÉBEC, QUÉ. G1M 2S2 - TÉL.: 681-3548



SAMSON

vo**t**re boulanger maison



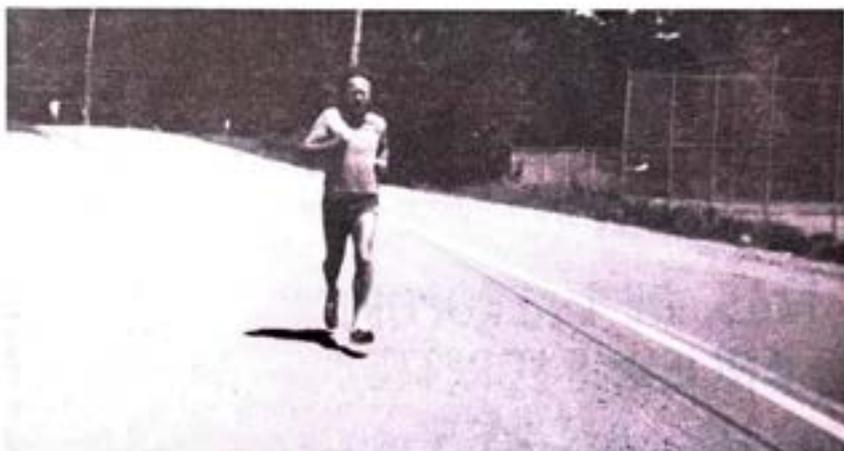
LE REPOS DES GUERRIERS



LE GARS LE PLUS VITE AU LAC



VOILE D'OR



UN VETERAN A L'OEUVRE



GAGNANTS DE LA COURSE DE CANOT



LES BELLES DU LAC



DION MOTO ENR.

Vendeur autorisé

VENTE

MOTO KAWASAKI - MOTONEIGE - MOBYLETTE
SCIE À CHAÎNE - TONDEUSE
FENDEUSE À BOIS



RÉPARATIONS DE TOUTES MARQUES



—
"NOUVEAU"
DÉPOSITAIRE TORO
—

106 RUE ST-JACQUES,
ST-RAYMOND

TÉL.: 337-2776



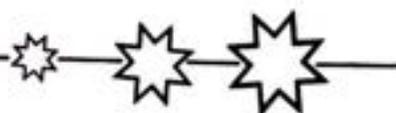
1765, DE L'AÉROPORT,
ANCIENNE-LORETTE
TÉL.: 871-2315

PIERRE GALARNEAU
GÉRANT GÉNÉRAL



VIANDE DE QUALITÉ EN GROS
SPÉCIALITÉ: HOTELS-RESTAURANTS

Potins



- Lorsque Céline P. en a assez du voilier, elle débarque.... et elle marche...
- Depuis le temps qu'il en parle, notre jeune retraité Bruno H. , vient de passer à l'action, il installe sa fosse septique.
- C'est pas mal beau de voir les filles faire la programmation de l'Alouette. Elles ne savent plus où inscrire " les services des poubelles" !
- Jean-Claude Gingras s'engage à couper vos têtes d'arbres. Il est très efficace, mais il lui faut des aides pour redescendre de l'arbre.
- Au bingo, on accepte toutes les entrées même s'il n'y a plus de chaise. On s'assoit alors en indien autour de la table de Lionel sur l'estrade.
- Les crampes ! Marie Leclerc ne connaît pas ça ! Après un "24 heures de ski alpin" soit 200 descentes son nom est inscrit dans le livre des records du Lac.
- A surveiller: Les fréquentations de Fred Beaupré qui va visiter Gaby Châteauvert sur les glaces du Lac. Attention aux mariages consanguins.
- Pauline doit surveiller le coin de sa maison, car son Saint-Bernard veut l'arracher lorsqu'un certain doberman vient l'agacer.
- Demandez à Georges Chabot comment il a réussi son exploit. Le 21 avril 1982, il fut le premier baigneur de l'année au Lac Sept-Iles.
- Rencontre fracassante entre Hugues et Marie-Alice sur un terrain glissant !
- Année de l'homme !
Emancipation des hommes chez les Cayer. Parfait réveillon de Noël, réalisé et servi par notre gent masculine. Félicitations les gars, à l'an prochain... Exemple à imiter ! Une seule ombre au tableau. Le chien a dévoré la "Charlotte" de Jacques Huard.
- Les cuisses d'Yvon Paradis étaient cuites à point comme les petits B.B.Q. de la grande rencontre.
- Serait-ce qu'Aimé Renaud rajeunit ? Il a mérité un très beau billet d'infraction. Serait-ce qu'il vieillit ? Il a cassé ses skis de fond.
- Marie-Marthe T. fait tellement évaporer l'eau d'érable qu'elle en fait fondre son chaudron (c'est la deuxième fois !)
- Une cotisation est en marche pour payer à Dave Martel un cours pour accoster dans la brume la nuit. Ce cours lui montrerait aussi la façon d'épargner le jardin de nénuphars de Denis Dion.
- Céline , auras-tu un extincteur cette année dans ton bateau ? Tu ferais mieux! \$ 50.00 d'amende, c'est un peu cher ! Et vous, Colette, Monique et Denis et Louise, apportez vos ceintures de sécurité lorsque vous vous promenez en pédalo. C'est plus prudent ! C'est bon d'avoir des relations avec la police, hein!

Bar **Cap Rond**

129 St-Joseph

St-Raymond

C UISINE À ESSAYER
A VOUS SATISFAIRE
P OUR TOUS LES GOUTS

R AFRAICHISSEMENTS DIVERS
O N AIME VOUS SERVIR
N OUS VOUS ATTENDONS
D ANS UNE AMBIANCE EXCEPTIONNELLE

Brasserie **Cap Rond**

129 St-Joseph St-Raymond

Réservation 337-2505

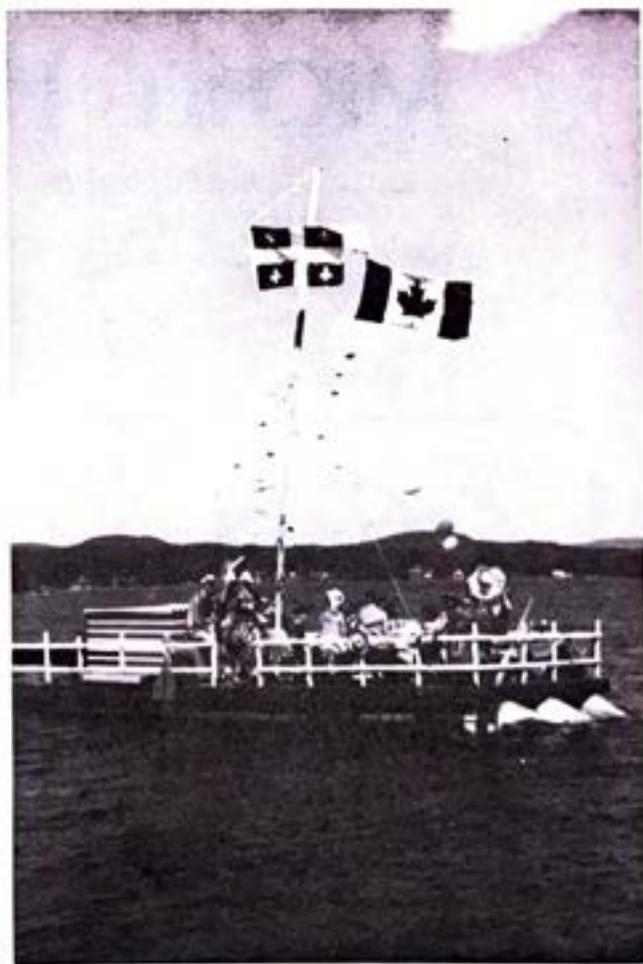
Potin (suite)

LE
FAN CLUB
A GUY

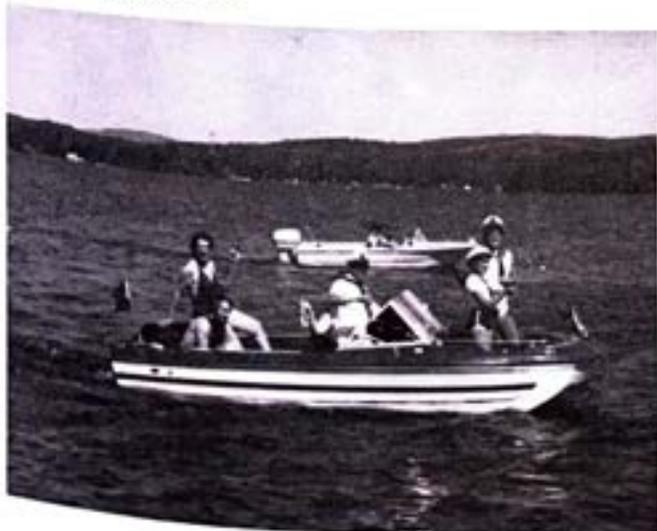
LES 3 MOUSQUETAIRES
GEORGES P., LIONEL L.,
ET AIME R. ONT TROUVE
L'HIVER TELLEMENT LONG
QU'ON LES A VUS ASSIS
DANS LEUR CANOT SUR LA
GLACE LE 24 AVRIL...
CELA S'APPELLE VIVRE
D'ESPOIR...



LA GRANDE
RENCONTRE DU LAC.



LA MARINE LORS DE LA
GRANDE RENCONTRE.



Gailuron Boulangerie Doyon

Pain, Gâteaux, Pâtisseries



GAILURON

AGENTS VENDEURS

NOËL PLAMONDON 337-2689

FRANÇOIS CANTIN 337-6270

DANIEL VILLENEUVE 337-2620

TOUR DU LAC SEPT-ÎLES

MARDI, VENDREDI OU MERCREDI, SAMEDI

MICHEL PLAMONDON

RECYCLAGE DE PIÈCES D'AUTOS USAGÉES

605, CÔTE JOYEUSE, ST-RAYMOND

337-7078



Achetons autos usagées
et
accidentées



Dépositaire de Pneus
MICHELIN
PIRELLI - GÉNÉRAL

PROTÉGEZ VOTRE AUTO ET CAMION AVEC
ANTIROUILLE À L'HUILE & GRAISSE

Potins (suite)

- Connaissez-vous "Cocaïne"? C'est le seul chat échaudé qui ne craint pas l'eau froide du lac. Demandez à son maître Jean R.
- Cet été, si vous apercevez par hasard Daniel B. à la bibliothèque de la chapelle ou à la messe le dimanche matin, retenez-le! Si vous ne le saviez pas, Daniel a la folie des cloches (clochomanie). En effet, lorsqu'il voit une corde avec une cloche au bout, il ne peut s'empêcher de tirer dessus.
- Si les "femmes à la planche" sont aussi dangereuses qu'au volant, méfiez-vous cet été de Julie C. Ne naviguez pas trop près d'elle.
- Vous ne pouvez vous figurer la hauteur d'une marche chez Mario Bellerive. Demandez à Bernard Paré, lui il l'a vérifiée! Résultat: plâtre et deux semaines au lit.
- Martin Fleury et Eric Lessard ont participé à une chasse en auto. Résultat: ils l'ont tuée l'araignée dans la voiture. Le prix: une vitre cassée, l'aile d'en avant bosselée, deux belles prunes sur le coco et un dépannage. Félicitations les gars!
- On organise une collecte pour offrir à Jean G. Linteau un cours de conduite avec remorque. Il s'est retrouvé trois fois dans le décor avec son voyage de bois et son fils eut une peur bleue.
- Lucien G. présente des films pornos sûrement plus payants que ceux du Club. Rendez-vous sur l'île, mais attention les vieux! À surveiller les bains de minuit aussi!
- Une compagnie nouvellement formée portant le nom de "Air Paradis, Langlois, Renaud Ltée" offre des services aériens au Lac. Le pilote est Lucien G.
- Les 6 et 7 mars 1982 à Sherbrooke avait lieu le Championnat québécois d'athlétisme. Deux jeunes du Lac Sept-Iles Annie Dion et Manon Roberge nous ont représentés aux sauts en hauteur et longueur. Félicitations, ne lâchez pas!
- L'équipe de volley-ball de St-Raymond a remporté l'Omnium Bergeron-Ouellet qui se déroulait à Sherbrooke le 17 et 18 avril 1982. Caroline Denis faisait partie de l'équipe championne. Barvo Caroline!
- Le 2 mai 1982, Annie Dion, Caroline Denis, Julie Châteauvert et Jean Lacoursière ont participé à une course de 10 Km au Parc Olympique. Félicitations à ces jeunes athlètes du lac pour leur participation.
- Mini-olympiades:
Comme le nombre de participants aux mini-olympiades est impossible à prévoir à l'avance, vous comprendrez qu'il est difficile de respecter un horaire fixe lors de cette journée. Donc, pour n'avoir pas à tenir des propos disgracieux (et disgraciants pour ceux qui les tiennent) réservez tout de suite votre journée du 26 juillet et rendez-vous au Club Nautique où vous pourrez vous tenir au courant du déroulement des activités de cette journée.



St-Raymond
SAUVAGEAU
PONTIAC, BUICK, GMC LTÉE



Venez admirer nos modèles 1982
Diesel et traction avant

521, Côte Joyeuse
St-Raymond
Tél.: 337-2204
Québec: 692-1315 (ligne directe)



Location:
autos, camions

COURT
ET LONG
TERME



André Laramée
Gérant - Location

MOTEUR EVINRUDE

CHOIX COMPLET DE:
Bateaux de plaisance, voiliers "Invitation"
"Bombardier 3.8", "Mistral", "Bombardier 4.8"
"Catamaran", également accessoires de bateaux.

VENDEUR AUTORISÉ
MOTEUR EVINRUDE ET
SEMI HORS BORD O.M.C.



TOUT POUR LE SPORT DE LA VOILE

PIÈCE ET SERVICE

Sand-Piper
CL - 16
CL - 14
Hobiécat
Mistral
Bombardier
Planche à voile
"Eskay"
Ski - E.P. compétition

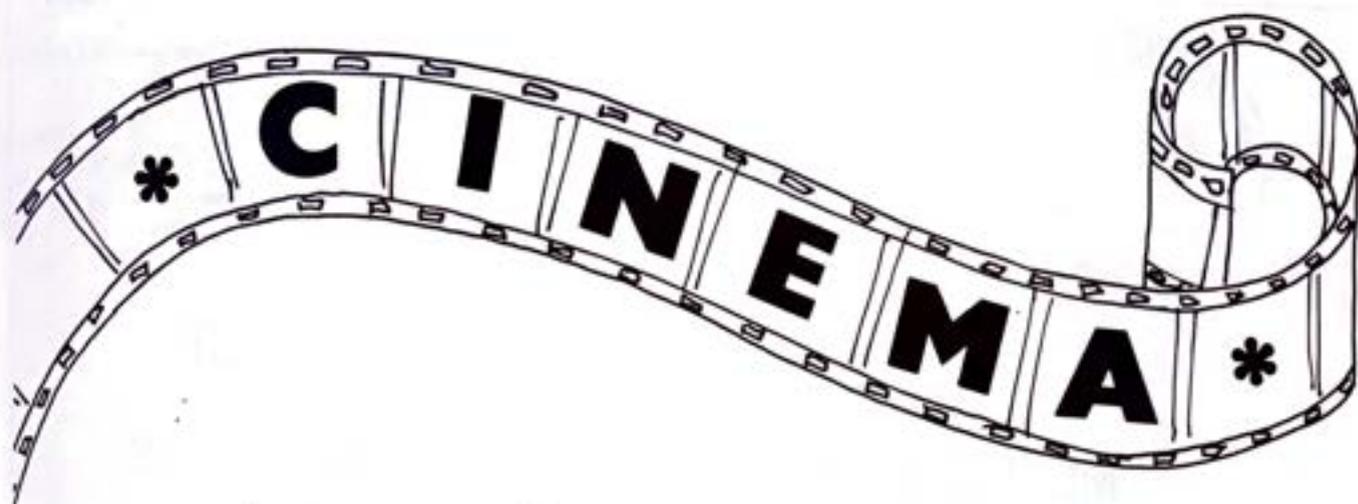


SPORTS NAUTIQUES

4360, boul. Hamel, Ancienne-Lorette
Tél.: 871-9493

OUVERT SAMEDI DE 9H à 1H.





au lac sept-iles

TOUS LES MARDIS À 20H00 - CLUB NAUTIQUE

6 juillet

Choc des étoiles

13 juillet

Fou du volant

20 juillet

Reviens Hulk

27 juillet

Le Blanc, le Jaune et le Noir

ENTRÉE: \$1.25

De la visite de la France au Lac Sept-Iles

Dix jeunes français séjourneront parmi nous au Lac du 15 juillet au 1er août, dans le cadre d'un échange entre St-Raymond et Paris.

Quinze familles participent à l'expérience accueillant chacune un jeune qui est jumelé avec un de leurs enfants.

Nul doute qu'un accueil chaleureux sera réservé à ces jeunes touristes qui retourneront avec quinze de nos adolescents dans leur famille respective. Ce projet est une innovation rendue possible grâce aux responsables Michel Manchion de Paris et Aline Plamondon de St-Raymond, avec la collaboration de Janine Paquet, Huguette Beaulieu et Yolande Plamondon.

Bienvenue et bon voyage à tout le groupe.



QUINCAILLERIE JEAN DENIS LTÉE

PLOMBERIE — ÉLECTRICITÉ — PEINTURE "SICO"
CADEAUX ET VARIÉTÉS
MOULÉE À CHIEN ET CHAT "PURINA"

CHEZ NOUS, C'EST PROFESSIONNEL ET PROFITABLE.
LORS DE CHAQUE ACHAT, DEMANDEZ VOS COUPONS ÉCONOMIQUES
REMBOURSABLES EN MARCHANDISE DE QUINCAILLERIE SUR ACHAT COMPTANT.

POURQUOI CHERCHER AILLEURS
POUR MOI C'EST "PRO" RIEN DE MOINS.

SAMEDI FERMETURE À 16h00
CARTE VISA ET CARTE MAITRESSE ACCEPTÉES



Robert Bruneau
IMMEUBLE CONSEIL

IMMEUBLE · CONSEIL
vente · prêt · échange

3393 DE BEAUCHAMP, STE -FOY, QUÉBEC 10: Tél.: 653-4275
LAC SEPT-ILES, Tél.: 337-7403

BONNES VACANCES ET BEAUCOUP DE SOLEIL!

Poème

INSPIRÉE PAR LES FRÉQUENTS DÉCOLLAGES DE " LEURS " AVIONS, J'AI COMPOSÉ CE POÈME QUE JE DÉDIE À TOUTE PERSONNE CAPABLE DE TROUVER UNE SOLUTION.

L'HOMME AVEC TOUT SON GÉNIE
A VOULU CRÉER UN APPAREIL
POUR REMPLACER LA CLARTÉ DU SOLEIL.
IL A RÉUSSI AVEC FIERTÉ
À INTRODUIRE L'ÉLECTRICITÉ.

L'HOMME AVEC TOUT SON VOULOIR
A INVENTÉ DE SES MAINS
UNE MACHINE QUI AVEC TOUT SON SAVOIR
RIVALISE AVEC LE CERVEAU HUMAIN
IL A FAIT NAÎTRE L'ORDINATEUR.

MAIS BIEN LONGTEMPS AVANT
L'HOMME AVAIT CRÉÉ
UN ENGIN POUVANT
COMME L'OISEAU VOLER.
MAIS IL N'A SU TROUVER
PARMI TOUTES LES TECHNIQUES POSSIBLES
UNE SOLUTION POUR CORRIGER
QUELQUES IMPERFECTIONS HORRIBLES.

JAMAIS L'AVION N'AURA
LE VOL GRACIEUX DE L'OISEAU
JAMAIS L'AVION NE SAURA
NOUS RAVIR LES YEUX
CAR JAMAIS L'AVION NE SERA
OÙ QU'IL SOIT ... SILENCIEUX.

PEUT-ÊTRE QUELQU'UN SAURA-T-IL UN JOUR
FAIRE LA "LUMIÈRE" SUR LE PROBLÈME
ET À L'AIDE DE SON CERVEAU
OU D'UN ORDINATEUR S'IL LE FAUT
TROUVER UN REMÈDE À NOS MAUX.
DÉPÊCHONS, ÇA PRESSE !

JULIE CHATEAUVERT

Pensées à retenir

Le besoin de se dépasser, d'obtenir le maximum de ses possibilités doit devenir une habitude.

L'homme n'est pas fait pour l'échec. Il peut être vaincu, mais non détruit.
ANDRÉ MALRAUX

Le sens de l'humour est inhérent à la sagesse.

L'homme a été conçu pour la réalisation, construit pour le succès et pourvu des semences de la grandeur.

Il faut être plus grand vainqueur en donnant le meilleur de nous-mêmes chacun selon ses capacités.



**PLAMONDON AUTOMOBILES
INC.**

DÉPOSITAIRE FORD

LOCATION LONG ET COURT TERME

CAP SANTÉ
c'est la place

125 RTE 138
TÉL.: 285-3311

QUÉBEC
692-1522

Mary Growley, une femme d'affaires bien connue de Dallas et une chrétienne exemplaire exprima un jour cette vérité. "Vous êtes quelqu'un parce que Dieu ne perd pas son temps à créer des nullités." Elle ajouta avec une étincelle dans les yeux: "Dieu créa l'homme, lui jeta un coup d'oeil et dit: "Je peux faire mieux" et créa la femme.

La foi, c'est ce qui nous permet d'imaginer la chaleur de l'âtre, tandis que nous fendons le bois.

Le caractère allie la dureté de la pierre à la souple chaleur de la flamme.

Ce qu'on apprend avec plaisir, on ne l'oublie jamais.

On a besoin de compagnie et aussi de solitude, de même que l'on a besoin d'étés et d'hivers, d'exercice et de repos.

Lecture rapide

POUR LIRE 3 A 10 FOIS PLUS VITE
POUR AMÉLIORER VOTRE MÉMOIRE ET VOTRE COMPRÉHENSION
POUR ÉTUDIER PLUS RAPIDEMENT

PRIX SPÉCIAL POUR LES ÉTUDIANTS

A ST-RAYMOND

Cours: 4 SEMAINES

Début: JUILLET

Soirs: LES LUNDIS ET JEUDIS

permis cult. pers. MEQ389525

par: Gertrude Lavoie Grégoire

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS:**

872-8427

Centre de lecture rapide

Béatitudes souriantes. . .

**BÉATITUDES SOURIANTES À METTRE DE CÔTÉ DANS UN COIN DE SA MÉMOIRE:
POUR LES JOURS OÙ L'ON SE PREND UN PEU TROP AU SÉRIEUX.**

MERCI JOSEPH FOLLIET...

Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-même: ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupière: il leur sera épargné bien des tracas.

Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir sans chercher d'excuses: ils deviendront sages.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter: Ils en apprendront des choses nouvelles.

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux: ils seront appréciés de leur entourage.

Heureux êtes vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses et paisiblement les choses sérieuses: vous irez loin dans la voie.

Heureux êtes-vous si vous savez admirer un sourire et oublier une grimace: votre route en sera ensoleillée.

Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance les attitudes d'autrui, même si les apparences sont contraires: vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.

Poème. . .

MON FILS

JE T'AI MONTRÉ MON FILS
CE QUE JE FAIS DE MIEUX
UN SOLEIL PLEIN DE NUES
DES AURORES BOREALES
DES CASCADES D'É TOILES
TOMBANT DANS LE NÉANT
SUR LES BRANCHES DU VENT/

JE T'AI PRÊTÉ MON FILS
SOIXANTE ANS D'UNE VIE
CINQ FOIS CELLE DU CHEVAL
DEUX FOIS CELLE DE JÉSUS
T'EN AS PASSÉ QUARANTE
À TE RONGER D'ANGOISSE
A BOUCHER L'HORIZON
N'Y LAISSANT QUE DES FENTES
NE T'AI-JE PAS DONNÉ
TALENT, SANTÉ, SALAIRE
ENFANTS, SAISONS, MAISONS
ET FEMME À AIMER

T'AS PRÉFÉRÉ LES ROUTES
NU COMME UN ÉPERVIER
MANTEAU DE LA DÉROUTE
SUR BLESSURE CACHÉE

ORGUEILLEUX TAS DE GLAISE
TU TE METS MAL À L'AISE
QUAND ILS ONT VU LA MER, TES YEUX
QUAND TA LANGUE A GOÛTÉ LE VIN
TU M'AS SOURI, JE CROIS
UNE DES RARES FOIS

IL EST TEMPS QUE TU RENTRES
FINIS LES MIGRATIONS
LES TRANSITS, LES VOYAGES
IL EST L'HEURE COUCHE-TOI
ET VIENS DANS MON ROYAUME
TU NE PARTIRAS PLUS
VIENS POUR TE REPOSER
VIENS SAVOIR SI J'EXISTE/

NOTRE DÉFI '82

VOUS OFFRIR VRAIMENT PLUS!



BEAUCOUP DE NOUVEAU EN '82

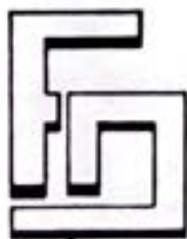
LIVRAISON GRATUITE PARTOUT AU LAC SEPT-ILES, LAC SERGENT, ETC...

OUVERT TOUS LES SAMEDIS JUSQU'À **5H00**

POSSIBILITÉS DE CRÉDIT (Informez-vous de notre Carte-Clé «RO-NA»)

NOUS ACCEPTONS LES CARTES DE CRÉDIT SUIVANTES:
 Carte-Clé, Visa (Chargex), Master Card (Master Charge) et American Express

MAINTENANT 20 PERSONNES À VOTRE SERVICE



FRANÇOIS DION INC.

560, Côte Joyeuse, St-Raymond
 337-6795



DE PLUS, _____ 3 nouvelles divisions

S'AJOUTENT À NOTRE QUINCAILLERIE



● MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

- Conseiller et gérant de cette division: Claude Duplain, technicien en architecture
- Commis-vendeur spécialisé: Jacques Paquin, 4 ans d'expérience
- Nous avons les matériaux pour n'importe quel projet de construction ou de rénovation: (maison, chalet, patio-terrasse, remise, etc...)
- Nous avons les meilleurs prix! Laissez-nous vous le prouver

● COUVRE-PLANCHERS

- Conseiller et responsable: René Nordeau, 10 ans d'expérience
- Tapis, prélaits, tuiles, céramiques, marquetterie.

● CENTRE JARDIN & PATIO

- Nouvel aménagement à l'extérieur
- Tout pour pelouses, jardins, arbres.
- En plus, nous sommes distributeurs de tout article en ciment pour patios, trottoirs et entrées
- Arbres, arbustes et plantes vivaces en pots
- Conseillères horticoles: Sylvie Julien et Martine Laquerre

VASTE CHOIX DE MEUBLES DE PARTERRE



Bonnes Vacances!

DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE

y compris ...

FRANÇOIS DION, Président
DANIEL DUPLAIN, Gérant



CHARCOAL STEAK (18h00)

26 Juin 1982

Bar à salade

**C'est la fête pour bien débiter la saison.
Souper chaleureux et danse.**

Soyez des nôtres



GRANDE RENCONTRE

24 Juillet 1982

Au programme:

Mini (jeunes)

Maxi (vieux)

OLYMPIADES

Souper - Disco - Feu de camp



VOILE D'OR

7 Août 1982